

Genieße ein Festival ohne Alkohol

Alkoholfreies Bier bei Rock Werchter

Willem L. Middelkoop

July 10, 2018



Letztes Wochenende waren mein Bruder und ich auf Rock Werchter, einem mehrtägigen Musikfestival in Belgien. Über 140.000 Besucher genießen weltberühmte Künstler wie Pearl Jam, Nick Cave, Arctic Monkeys, Noel Gallagher, The Killers und Queens of the Stone Age. Dieses Jahr habe ich während des Festivals keinen Alkohol getrunken, was zu einigen interessanten Beobachtungen führte...

Rock Werchter

Seit seinem Beginn im Jahr 1974 hat sich das Rock-Werchter-Musikfestival zu einem der größten, preisgekrönten europäischen Musikfestivals entwickelt. Tausende von Menschen besuchen das belgische Festival und viele von ihnen bleiben das Wochenende über auf einem der vielen nahegelegenen Campingplätze.



Rock Werchter, Hauptbühne

Alkoholfrei

Nachdem ich meine Gesundheit und Fitness mit [Apple Watch](#) und [Biostrap](#) analysiert hatte, lernte ich, welche Auswirkungen Alkohol auf den Körper hat. Schon wenige Getränke wirken sich auf die Herzfrequenz, die Herzfrequenzvariabilität (HFV, ein Indikator für die Fitness), die Atemfrequenz und die Schlafqualität aus. Aus diesem Grund habe ich komplett aufgehört zu trinken und [fühle mich jetzt unglaublich fit](#).

Alkohol auf Festivals ist sehr verbreitet, viele Menschen betrinken sich (stark). Wenn man keinen Alkohol trinkt, sind die Getränkeoptionen oft auf Wasser, Softdrinks, Kaffee und Tee beschränkt.

Seit ich auf eine alkoholfreie Version meines üblichen Getränks umgestiegen bin, schätze ich verschiedene Sorten von 0,0%-Bier. Ich hoffte sehr, dass es auch auf dem Festival erhältlich sein würde. Also schickte ich der Organisation eine E-Mail und fragte sie nach alkoholfreiem Bier...



Nachricht von Rock Werchter über alkoholfreies Bier

Zu meiner großen Überraschung erhielt ich eine Nachricht von Rock Werchter, die mich darüber informierte, dass an den meisten Bars während des Festivals alkoholfreies Bier erhältlich sein würde. Großartig!



Frisch gezapftes Jupiler 0.0% auf Rock Werchter

Als ich auf dem Festival ankam, erfuhr ich, dass das alkoholfreie Bier vom Fass erhältlich war. Es ist mehr als sechs Monate her, seit ich mein letztes (alkoholisches)

Fassbier getrunken habe. Da ich es jedem Flaschenbier vorziehe, war ich sehr erfreut. Die Belgier und ihr Bier... es ist fast eine Religion - und ich bin sehr froh darüber!

Während des Festivals organisierten sie Verkostungswettbewerbe im Publikum. Den überraschten Gesichtern der "Trink-Experten" nach zu urteilen, konnten viele in einem Blindtest das alkoholfreie Bier nicht vom normalen unterscheiden. Es ist wirklich gut, besonders wenn man ihm eine echte Chance gibt.

Wie ist es, ein alkoholfreies Festival?

Mit jahrelanger Festivalerfahrung, mit Alkohol, war ich ängstlich, alkoholfrei zu gehen. Würde ich Rock Werchter ohne Alkohol genießen? Würde es trotzdem Spaß machen? Wäre es nicht langweilig?

Es ist anders, völlig anders. Man erlebt es viel bewusster - und erinnert sich besser daran. Es ist ein Musikfestival, und wenn man Musik mag, bemerkt man viel mehr Details während der Live-Auftritte. Besonders bei den Headlinern später am Abend, wo man normalerweise nach einem Tag des Trinkens betrunken wäre.



Queens of the Stone Age beim Rock Werchter 2018

Es fühlt sich an, als würde man auf eine "HD"-Version des Festivals umschalten, nach Jahren mit (was jetzt so scheint) lausig analogem Signal. Anstatt durch den Alkoholverzicht zu verlieren, fühlte ich mich viel mehr dabei.



Du kannst genauso abgedreht sein wie vorher - ohne Alkohol

Es gibt weitere Vorteile, wie z. B. besser schlafen zu können, sich an mehr zu erinnern, frisch aufzuwachen und am nächsten Tag bereit für mehr Musik zu sein. Oder die scharfe Sicht zu behalten, die es einem ermöglicht, (viele!) Konsummarken aufzusammeln, die betrunkene Menschen in der Nähe der Bars aus ihren Taschen verlieren.



Ein Typ mit jeder Menge Müll, spontane Kunst im Publikum

Sie werden neben der Musik noch viel Unterhaltung bemerken... Betrunkene machen verrückte, kreative und komische Dinge. Es macht Spaß, richtig Spaß.



Die Brauerei auf Rock Werchter, Heimat von Jupiler 0.0%

Fazit

Mehr denn je habe ich das Musikfestival in Werchter dieses Jahr genossen. Fantastische Auftritte, schönes Wetter, freundliche Menschen und - dank keinem Alkohol - bleibende Erinnerungen.

Ich hoffe, dass alkoholfreies Bier einen festen Platz auf Festivals finden wird. Es ist eine großartige Ergänzung zur Bar und es befeuert eine alternative Art, Musik zu genießen. Alkoholfreie Großartigkeit, geliefert von Rock Werchter.



Bis zum nächsten Mal, Werchter.