

Die beste Fahrradcomputer-App: Cyclemeter

Erhalte erweiterte Fahrdaten mit einem flexiblen Setup

Willem L. Middelkoop

Apr. 30, 2019



Diesen Monat habe ich mein Training intensiviert, um fit für die diesjährige Fietselfstedentocht zu werden, eine 235 km lange Fahrradtour durch Friesland. Im Laufe der Jahre habe ich verschiedene Arten von Fahrradcomputer-Setups getestet: von dedizierten (und teuren) Garmin Edge-Fahrradcomputern bis hin zu gar keinen Daten. Schließlich habe ich mir ein flexibles Setup ausgedacht, um erweiterte Fahrdaten mit meinem Smartphone zu erfassen. Lassen Sie mich erklären, wie das funktioniert.

Daten auf dem Fahrrad

Wenn Sie Daten auf Ihrem Fahrrad sammeln, können Sie Einblicke in Ihre körperliche Leistung gewinnen. Wenn Sie Ihre Fahrdaten über einen längeren Zeitraum verfolgen,

können Sie Ihre Kondition verbessern. Dies kann hilfreich sein, wenn Sie sich auf einen [langen grand fondo](#) vorbereiten, ein Rennen fahren oder einfach nur versuchen, Gewicht zu verlieren und sich fitter zu fühlen. Mit moderner Technologie können Sie Fahrdaten wie folgt erfassen:

- Distanz
- Höhenmeter (mit Barometer und/oder GPS)
- Fahrzeit
- Geschwindigkeit (aktuell/durchschnittlich/maximal)
- Herzfrequenz (aktuell/durchschnittlich/maximal)
- Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute Ihrer Beine)
- Temperatur
- GPS-Position (und gefahrene Route)
- Leistung (Muskelkraft, gemessen in WATT)

Fahrradcomputer: Hardware zum Sammeln von Fahrdaten

Wenn Sie planen, Fahrdaten zu sammeln, haben Sie viele Hardware-Optionen. Im Laufe der Jahre habe ich verschiedene Fahrradcomputer-Setups verwendet, um Fahrdaten zu sammeln. Von [dedizierten Garmin EDGE Fahrradcomputern](#) über [nur eine Apple Watch](#) bis hin zu [keinen Daten überhaupt](#).



Garmin EDGE 1030 Performance-Bundle (von evancycles.com)

Wenn Sie einen dedizierten Fahrradcomputer in Betracht ziehen, können Sie sich für sehr fortschrittliche Systeme wie den Garmin EDGE 1030 entscheiden. Dies ist, was Profisportler verwenden. Sie sind sehr fortschrittlich und daher teuer (mehr als 500 €). Dies könnte übertrieben sein, besonders wenn Sie planen, Fahrdaten auf kleineren Fahrten (zum Supermarkt...) zu sammeln.

Alternativ können Sie sich für einen minimalistischeren Ansatz entscheiden. Der [Omata One analoge Fahrradcomputer](#) wurde entwickelt, um die Fahrt selbst zu "entcomputerisieren". Er sammelt dennoch Fahrdaten für die Analyse nach der Fahrt. Dieses achtsame Design ist auch nicht billig (\$550).



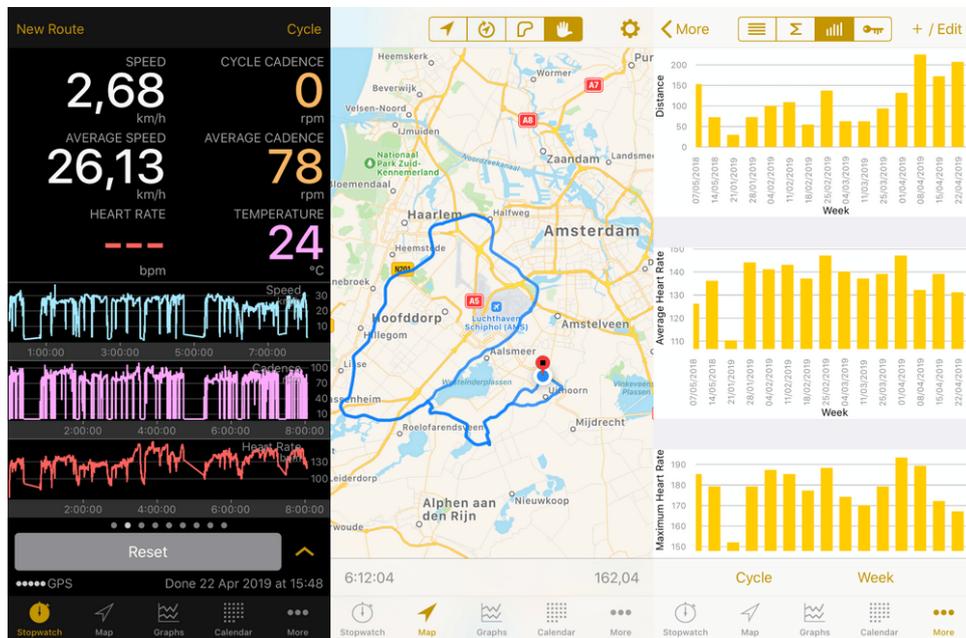
Omata One (omata.com) minimalistischer analoger Fahrradcomputer

Verwendung Ihres Smartphones als Fahrradcomputer

Ich bevorzuge immer einfache Lösungen für komplexe Probleme, daher fühlte sich der Kauf eines teuren, dedizierten Fahrradcomputers für mich falsch an, da ich bereits einen fortschrittlichen (und **teuren** mobilen Computer bei mir trage: mein Smartphone!

Cyclemeter Fahrradcomputer-App

Verfügbar für **iOS** und **Android**. Cyclemeter ist wahrscheinlich die fortschrittlichste Fahrradcomputer-App, die Sie finden können.

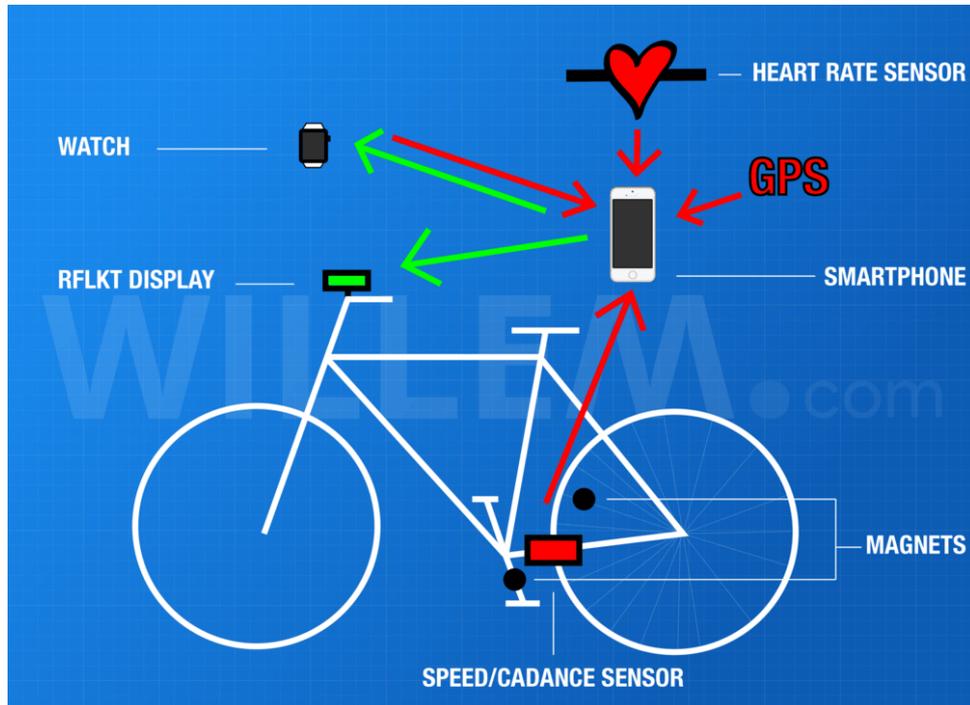


Verwendung von Cyclemeter als Fahrradcomputer zur Erfassung erweiterter Fahrdaten

Die App verfügt über eine unglaubliche Anzahl von Funktionen und Optionen, die Sie am Anfang leicht überwältigen können. Sie sollten sich wirklich die Zeit nehmen, die App nach Ihren Wünschen (und Bedürfnissen) zu konfigurieren. Das Tolle an Cyclemeter ist, dass Sie stark kontrollieren können, welche Daten gesammelt und welche Daten angezeigt werden.

Sensoren und Anzeigen

Um das Beste aus der Cyclemeter-App herauszuholen, können Sie sie mit externen Sensoren verbinden. Sie ist mit vielen verschiedenen Bluetooth-Geschwindigkeits-, Trittfrequenz-, Leistungs- und Herzfrequenzsensoren kompatibel. Wenn Sie Echtzeitdaten mögen, können Sie sie sogar mit externen Displays wie der Apple Watch oder einem Wahoo RFLKT-Display an Ihrem Lenker verbinden.



Mein „Bike Area Network“: Sensoren (rot) und Displays (grün) verbunden mit dem Smartphone

Das Tolle am Cyclemeter-Setup ist, dass es sehr flexibel ist. Sie können alles anschließen oder Dinge weglassen. Ich nutze diese Flexibilität, um meine Datenerfassung je nach Art der Fahrradtour zu skalieren. Manchmal benutze ich den Herzfrequenzsensor in meiner Apple Watch und manchmal einen dedizierten (und stromsparenden) Herzfrequenzsensor am Bauch.



Der kombinierte Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor an meinem Fahrrad montiert

Das Wahoo RFLKT+ Display ist ein sehr günstiges Gerät (± 50 €), das sich mit dem Smartphone verbindet, um Daten anzuzeigen. Es ist kein Computer: Es kann nur Daten anzeigen. Seine Akkulaufzeit ist fantastisch, gemessen in Monaten! Mit Cyclemeter können Sie es so konfigurieren, dass verschiedene Dinge angezeigt werden.



Wahoo RFLKT+ Display zeigt viele Dinge an

Je nach Ihren Vorlieben können Sie mehrere Seiten mit unterschiedlichen Layouts und

Schriftgrößen einrichten. Zusätzlich zum erweiterten Bildschirm (oben gezeigt) verwende ich gerne einen einfachen Standardbildschirm, der meine aktuelle Geschwindigkeit und Herzfrequenz anzeigt.



Wahoo RFLKT+ Display zeigt aktuelle Geschwindigkeit und Herzfrequenz an

Normalerweise packe ich mein [Smartphone in eine Tasche](#), um es vor schlechtem Wetter zu schützen. Es ist sicher verstaut und mit meiner Apple Watch steuere ich die Cyclemeter-App. Sie können die Apple Watch verwenden, um Fahrten zu starten/pausieren/stoppen, Fahrdaten anzuzeigen und Herzfrequenzdaten zu sammeln. Es funktioniert hervorragend mit Cyclemeter.



Apple Watch funktioniert hervorragend mit Cyclemeter

Wenn Sie sich abenteuerlustig fühlen, können Sie Ihr teures iPhone mit einem Gummiband oder einem professionelleren (und zuverlässigeren) Befestigungssystem wie Quad Lock am Lenker Ihres Fahrrads befestigen.



Fühle mich abenteuerlustig, ein 1659 € teures iPhone mit einem Gummiband an meinem Lenker zu befestigen



Quad Lock Smartphone-Halterungssystem

Fazit

Nehmen Sie sich Zeit, um herauszufinden, welche Art von Fahrdaten für Sie wichtig sind. Ihr Smartphone ist ein perfekter mobiler Computer, der mit der richtigen Software als Fahrradcomputer verwendet werden kann.

Verbinden Sie Ihr Smartphone mit Sensoren und Displays, um alle gewünschten erweiterten Fahrdaten zu erfassen. Ich denke, dass dedizierte Fahrradcomputer wie dedizierte Kameras oder Navigationssysteme sind: großartig für einige Profis, aber brauchen *Sie* wirklich einen? Ich nicht. Gute Fahrt!