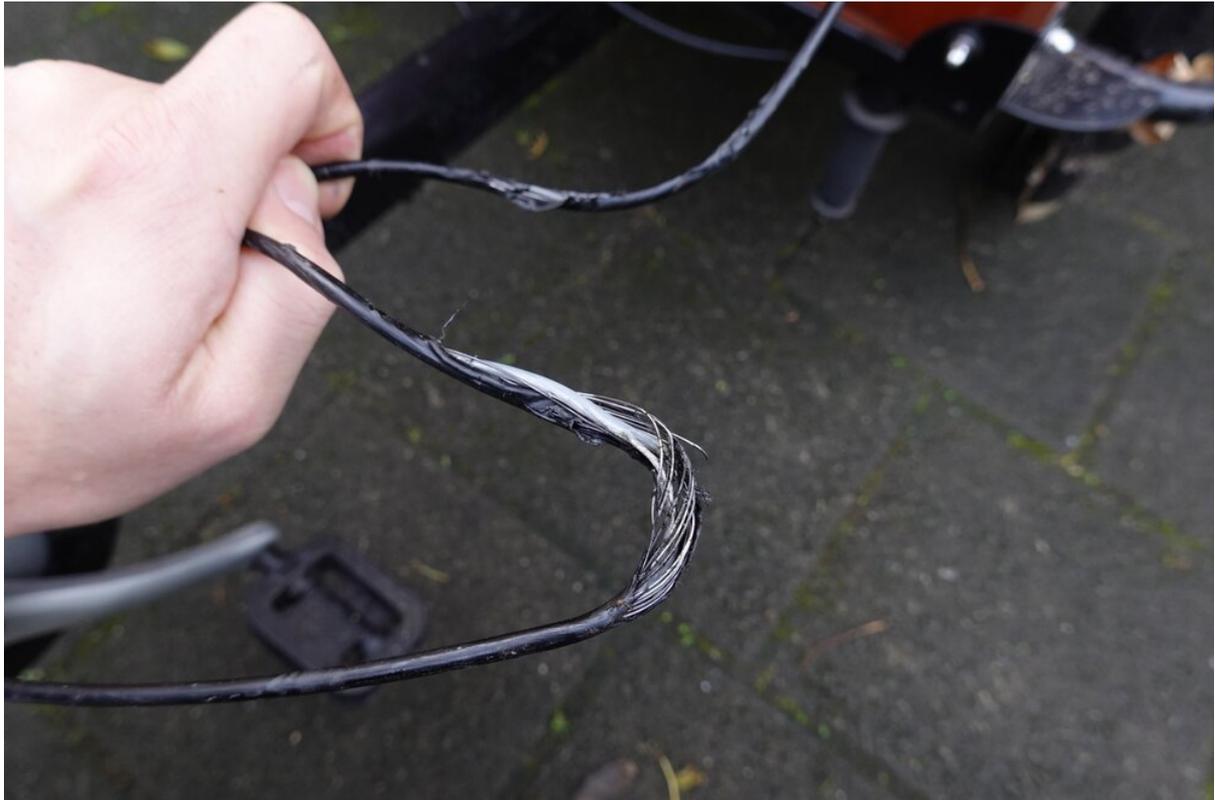


Shimano Schaltzug wechseln

Das Lastenrad reparieren nach der Bärenjagd

Willem L. Middelkoop

Nov. 22, 2020



Letzte Woche haben mein Sohn und ich im Park nach Bären gesucht ... die Fantasie eines Kindes ist unbezahlbar! Leider hat sich bei einer Offroad-Fahrt mit unserem Lastenrad eines der Kabel mit einem stabilen Ast verheddert! Unser angeschlagenes Carbonrad musste repariert werden!

Auf der Suche nach Bären

Eines der Dinge, die ich am [Radfahren](#) liebe, ist, dass man die Welt um sich herum sehr intensiv erlebt. Man riecht die Natur, man hört die Vögel und man sieht so viel mehr um sich herum. Es ist also kein Zufall, dass ich gerne mit meinem Sohn mit unserem [Lastenrad](#) auf Abenteuer gehe.



Auf der Suche nach Bären... im örtlichen Park - unbezahlbares Abenteuer!



Unsere Abenteuermaschine - das Babboe Big Lastenfahrrad

Eines der coolen Dinge, die mein Sohn und ich manchmal machen, ist, mit dem Lastenrad abseits der Straße zu fahren... Durch Schlamm und Büsche zu fahren, trägt zum Abenteuer bei! Dieses Mal haben sich die Büsche gewehrt! Ein stabiler Ast hat sich direkt zwischen dem Schaltzug unter dem Rahmen des Lastenrads verfangen! Er hat das gesamte Kabel aus dem Rahmen gezogen, wodurch es gerissen ist!



Mein kleiner Kollege inspiziert den Schaden am Lastenfahrrad



Der Schaltzug unter dem Lastenfahrrad wurde von einem Ast auseinandergezogen...



Ups... das ist nicht richtig!

Austausch des Schaltzugs

Glücklicherweise habe ich alle notwendigen Werkzeuge gesammelt, um Fahrräder selbst zu reparieren. Es ist eine großartige Sache, in gutes Werkzeug zu investieren *und* zu lernen, wie man es benutzt. Das Lastenrad ist mit einer 7-Gang Shimano Nexus Getriebenabe ausgestattet, die relativ einfach zu warten ist.



Die Shimano Nexus 7-Gang Nabenschaltung - der Zug wird mit einer Schraube befestigt, innerhalb des roten Kreises

Um den (beschädigten) Schaltzug zu entfernen, sollten Sie den Schalthebel in den ersten Gang stellen, um die Spannung am Schaltzug zu lösen. Dann können Sie mit

dem Finger (oder einem Schraubendreher) die Kabelhalterung an der Getriebe- nabe nach hinten drücken. Dadurch können Sie die Schraube, die das Kabel hält, herausziehen.



Die Schraube, die den Schaltzug hält, wurde aus der Halterung an der Nabenschaltung gezogen



Das Lösen der Schraube ist einfach mit zwei Zangen zu bewerkstelligen

Entfernen Sie die Schraube vom Endpunkt des Kabels und bewahren Sie sie an einem sicheren Ort auf (da Sie sie später benötigen!). Um das Kabel zu entfernen, sollten Sie den Griff des Schalthebels öffnen. Der integrierte Lenkerschalthebel von Shimano wird mit zwei kleinen Schrauben geschlossen. Wenn Sie diese entfernen, sollten Sie in der

Lage sein, die Abdeckung zu entfernen. Dadurch können Sie den anderen Endpunkt des Kabels sehen (und lösen).



Das Ende hat ein festes Metallstück - das Herausziehen kann daher nur in eine Richtung erfolgen



Ziehen Sie das beschädigte Kabel ganz heraus

Es ist nicht schwer, ein neues Kabel zu finden, die meisten (lokalen) Fahrradgeschäfte haben sie auf Lager. Beachten Sie jedoch, dass Sie, wenn Sie an einem Lastenrad oder einem Tandem arbeiten, ein längeres Kabel als Standard benötigen! Es ist eine gute Idee, die genaue Länge des Kabels mit dem alten Kabel zu messen.



Neuer Schaltzug innen und außen

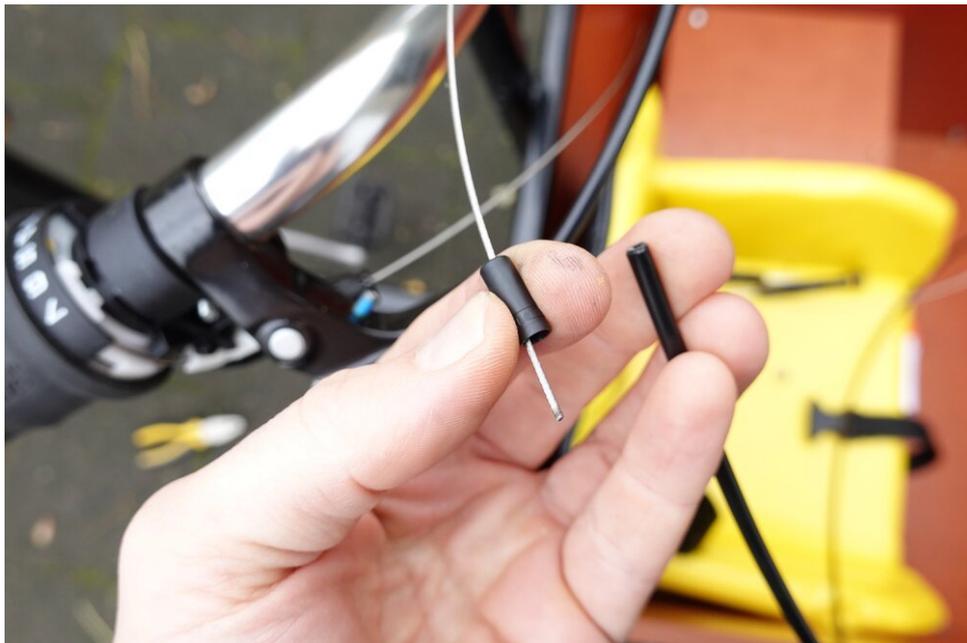


Lastenräder und Tandems benötigen längere Züge! Wenn Ihr lokaler Fahrradladen sie nicht verkauft, können Sie sie bei Amazon finden

Der erste Schritt ist das Messen und Installieren des neuen Außenkabels. Achten Sie darauf, dass genügend Spielraum um Ihre Lenkung vorhanden ist. Wenn das Kabel zu straff ist, beeinträchtigt es die Lenkung! Sobald Sie das Außenkabel installiert haben, können Sie das Innenkabel installieren. Beginnen Sie am Lenker und arbeiten Sie sich durch all die kleinen Löcher und Kabelkappen.



Installieren Sie den neuen Schaltzug vom Lenker aus beginnend

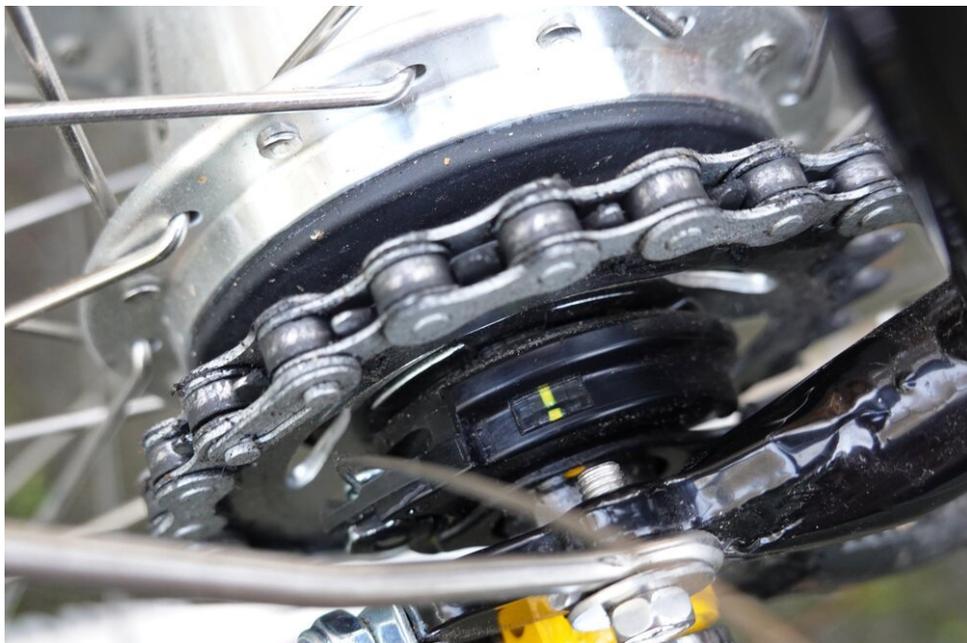


Stellen Sie sicher, dass Sie alle Endkappen einbauen, da diese verhindern, dass Feuchtigkeit und Schmutz in die Außenhülle(n) gelangen



Wenn alles gut geht, kommt der Innenzug am Hinterradnaben aus der Außenhülle heraus

Schneiden Sie das Kabel noch nicht sofort ab. Sie sollten zuerst versuchen, es zu installieren und sehen, ob alles funktioniert. Nachdem Sie die Schraube installiert und an der Halterung der Hinterradnabe befestigt haben, sollten Sie nach einer gelben Markierung suchen. Die gelbe Markierung ist eine einfache Möglichkeit zu sehen, ob der Schaltzug richtig gespannt ist. Die beiden gelben Teile der Markierung sollten ausgerichtet sein, wenn Sie den vierten Gang am Schalthebel gewählt haben.



Spannen Sie die Nexus 7-Gang Nabenschaltung richtig, indem Sie die beiden gelben Linien ausrichten, wenn Sie den vierten Gang gewählt haben

Meine Strategie ist es, es mit der Schraube "ungefähr richtig" einzustellen und die Ausrichtung mit der speziellen Einstellschraube in der Nähe des Schalthebels am Lenker

fein abzustimmen. Sobald Sie sicher sind, dass es richtig ausgerichtet ist, sollten Sie eine kleine Probefahrt machen. Wenn alles gut funktioniert, können Sie das Kabel sicher abschneiden und die Endkappe anbringen, die verhindert, dass sich das Kabel in einzelne Fäden auflöst.



Vergessen Sie nicht, eine Endkappe auf das Kabel zu setzen, um ein Ausfransen zu verhindern



Neuer Schaltzug installiert und bereit für neue Abenteuer!

Fazit

Manchmal fordert das Abenteuer seinen Tribut von Ihrer Ausrüstung... unser Lastenrad hat einige Schäden am Shimano-Schaltzug erlitten. Glücklicherweise war die Reparatur des Fahrrads mit dem richtigen Werkzeug und den richtigen Teilen nicht schwer.

Die Investition in richtiges Werkzeug (und das Erlernen des Umgangs damit) ist eine gute Idee. Ich konnte das Lastenrad für nur 12 € reparieren. In der Lage zu sein, einfache Reparaturen selbst durchzuführen, ist wirklich ein großer Vorteil für alle Abenteuer!