

# Pendlerfahrrad-Check

*Wie schlägt sich mein Pendlerfahrrad nach 21.000 km?*

Willem L. Middelkoop

Jan. 10, 2021



Diese Woche fing mein zuverlässiges Pendlerfahrrad an, beim Bremsen seltsame Quietschgeräusche zu machen. Es ist etwas mehr als drei Jahre her, seit ich angefangen habe, damit zu fahren. Ich werde oft gefragt, wie sich das Rad so schlägt und wie sich der Gates Carbon CDX Riemenantrieb bewährt. Zeit, das Rad nach 21.000 km mal genauer unter die Lupe zu nehmen!

## Pendlerfahrrad

Mein Fahrrad ist ein modifiziertes Sensa Cintura, das zum besten Fahrrad geworden ist, das ich je besessen habe. Es ist sehr zuverlässig und ich benutze es mehrere Tage die Woche, praktisch das ganze Jahr über. Das Fahrrad hat eine Fangemeinde gewonnen, ich habe Kommentare, Fragen und Reaktionen aus der ganzen Welt erhalten! Wenn Sie sie noch nicht gesehen haben, sollten Sie sich die vorherigen Beiträge ansehen:

- [Creating the ultimate commuter bike](#)
- [Removing paint from a bike frame](#)

- [One year on the commuter bike](#)
- [Replacing my bike's headlight](#)
- Verwandt ist mein minimalistisches Rennrad, [which also uses a Gates Carbon Belt Drive](#)
- Beide meiner Fahrräder können [track my rides using an analogue cycling computer](#)



*Mein Pendlerfahrrad im Januar 2021 - scharfe Augen unter euch werden die Kinder-sitzhalterung entdecken - manche Dinge ändern sich eben, ha!*

## **21.000KM**

Es ist schon eine Weile her, dass ich über mein Pendlerfahrrad geschrieben habe. Das liegt daran, dass es sehr wenig darüber zu schreiben gibt, ha! Ich fahre es seit Monaten und Monaten, Jahren und Jahren, und es hat sich als das zuverlässigste Fahrrad erwiesen, das ich je hatte.



*Ich benutze das Fahrrad das ganze Jahr über - bei so ziemlich jedem Wetter*

## **Quietschende Geräusche**

Dann fing mein Fahrrad diese Woche plötzlich beim Bremsen an, seltsame Geräusche zu machen! Es klang wie "Metall schleift auf Metall"... nicht gut! Es war in diesen Tagen eiskalt und irgendwie waren die Straßen durch Schnee vermischt mit Salz und Sand besonders schmutzig.



*Untersuchung meiner Hinterradbremse*

Das Geräusch kam von meiner Hinterradbremse, einer hydraulischen Scheibenbremse von Shimano. Ich hatte noch nie Probleme damit und vermutete, dass sie entweder feststeckte oder etwas darin feststeckte. Ich habe mein Hinterrad vom Rahmen des Fahrrads entfernt, um die Bremse zu reinigen und das System etwas besser untersuchen zu können.



*Demontage meines Rades zur Untersuchung der Hinterradbremse - beachtet den ganzen Schmutz!*

Bei genauerer Betrachtung bemerkte ich, dass einer der Bremsbeläge lose war! Die 'Gabel', die ihn in Position halten sollte, war nicht mehr an ihrem Platz. Ich entfernte die Bremsbeläge und plötzlich wusste ich, woher das metallische Schleifgeräusch kam...



*Meine hydraulischen Bremsbeläge waren abgenutzt! Beachtet die beschädigte Gabel oben rechts (die die Beläge an Ort und Stelle halten soll)*



*Nach etwas Reinigung kann man deutlich sehen, wie 21.000 km auf einem Satz Bremsbelägen aussehen!*

Das Auswechseln der Beläge war einfach genug, bestellen Sie einfach Ersatzbeläge bei Ihrem örtlichen Fahrradhändler (Velominati-Regel #58). Beachten Sie, dass es verschiedene Mischungen gibt, die in Ihre hydraulische Scheibenbremse passen. Der Hauptunterschied besteht darin, wie langlebig sie sind im Vergleich dazu, wie bissig sie 'zupacken'. Ich habe mich für eine harte und langlebige Mischung entschieden.



*Neue Bremsbeläge eingebaut*



*Man kann das Licht direkt neben der Scheibe durchscheinen sehen - nichts behindert es und das Quietschen ist weg!*

## **Gates CDX Carbonriemenantrieb**

Nach nur 1800KM hatte ich Probleme mit dem ursprünglichen CDN-Antrieb. Seit ich [I wrote about it](#) geschrieben habe, haben sowohl Sensa als auch Gates dies zur Kenntnis genommen, sie verkaufen das CDN-System nicht mehr! Stattdessen ist das CDX-System jetzt Standard und das ist gut so!

Der Gates CDX Carbonriemenantrieb hat sich an meinem Pendlerfahrrad als sehr zuverlässig erwiesen. Nach etwa 10.000 KM habe ich die restlichen CDN-Teile (den Riemen und das vordere Kettenblatt) ausgetauscht, und seitdem hatte ich nicht das geringste Problem mit meinem Antrieb. Ich überprüfe die Spannung meines Riemens alle zwei/drei Monate mit der praktischen App: [Android](#) und [iOS](#)



*Dieses vordere CDX-Kettenblatt und der CDX-Riemen haben mein Fahrrad für ± 11.000 km angetrieben - und ersetzen die vorherigen CDN-Teile, die etwa 10.000 km gehalten haben*



*Das hintere CDX-Kettenblatt sieht nach 19.000 km immer noch gut aus (wenn auch etwas staubig)!*

## **Schwalbe Marathon Plus Tour Reifen**

Nachdem ich mit Rennradreifen an meinem Pendlerfahrrad experimentiert hatte, hatte ich schnell die Nase voll von Platten! Ich mag es, wenn mein täglicher Weg zur Arbeit problemlos verläuft, und habe mich für Schwalbe Marathon Plus Tour Reifen entschieden. Sie sind echte Biester und Schwalbes Behauptung, dass sie "unplattbar" sind (deutscher

Akzent einfügen), ist berechtigt! In den letzten  $\pm 11.000$  KM, die diese Reifen auf meinem Fahrrad montiert sind, hatte ich keinen einzigen Platten!



*Die Schwalbe Marathon Plus Tour Reifen sind sehr zuverlässig*



*Nur einige Abnutzungserscheinungen nach 11.000 km - und kein einziger Platten!*

## **Fazit**

Mein Pendlerfahrrad wird seinem "ultimativen" Status gerecht, wie ich es mir erhofft hatte. Es ist das zuverlässigste Fahrrad geworden, das ich je besessen habe.

Das Fahrrad zeigt seine Gebrauchsspuren, aber das ist kein Problem für etwas, das man oft und intensiv benutzt. Ich hoffe, dass ich es noch viele Kilometer sicher benutzen

kann!



*Man vergisst sofort, dass man ein 21.000 km Fahrrad fährt, wenn man die Sonne an einem brandneuen Tag aufgehen sieht!*