

Smartwatches vs Relojes mecánicos

Por qué sigo usando relojes mecánicos y por qué los smartwatches tienen potencial

Willem L. Middelkoop

Apr. 30, 2017



La tecnología ha recorrido un largo camino desde el primer ordenador. Los smartwatches de hoy en día son un gran logro de la miniaturización de la tecnología. Recientemente he usado un Apple Watch Series 2 para averiguar si la

tecnología ha avanzado lo suficiente como para reemplazar mi reloj mecánico; hoy comparto mis hallazgos.

Historia del smartwatch

En 2012, Pebble lanzó su smartwatch homónimo en Kickstarter. Prometía seguir al smartphone en la entrega de aplicaciones que hacen cosas útiles; pero esta vez directamente en la muñeca. Sus principales puntos de venta eran las notificaciones silenciosas, el acceso al correo electrónico, internet y una personalización infinita a través de diferentes esferas de reloj.



El Pebble original de 2012

Aunque el Pebble no fue el primer reloj digital (Pulsar/Seiko) ni el primer reloj conectado a internet (Timex Datalink, Fossil WristPDA, Microsoft Spot), fue el primer smartwatch moderno porque se conectaba al smartphone para permitir una conectividad a internet bidireccional. Se convirtió en la campaña de Kickstarter más exitosa de la historia. Fui uno de los patrocinadores originales de Pebble en Kickstarter en 2012.

El revuelo en torno a Pebble sin duda estimuló a los gigantes de los smartphones Apple y Google a responder. En 2014, Google lanzó Android Wear con el LG G Watch. Android Wear añadió más opciones de entrada y salida a la experiencia del smartwatch tal como la definió originalmente el Pebble, a expensas de la duración de la batería.



El LG G Watch con Android Wear

Apple presentó el Apple Watch en 2014, pero no fue hasta 2015 que el producto estuvo disponible para los clientes. El Apple Watch introdujo un sensor de frecuencia cardíaca integrado, la capacidad de cambiar fácilmente las correas del reloj y la posibilidad de usar Apple Pay para pagar en las tiendas.



El Apple Watch de 2014

Hoy en día, Pebble ya no existe y parece que, al igual que con los smartphones, Apple y Google dominan el mercado de los smartwatches. Como uso principalmente un iPhone, el Apple Watch parecía la opción más lógica para mi prueba.

Apple Watch (Series 2)

El modelo actual del Apple Watch es el Series 2. Es una versión muy mejorada del Apple Watch original introducido en 2014, con avances en la duración de la batería, GPS incluido, velocidad de procesamiento mejorada y resistencia al agua. Muchos críticos lo consideran la mejor experiencia de smartwatch disponible actualmente (al menos si tienes un iPhone de Apple...).



El Apple Watch Series 2

Probé el Apple Watch Series 2 (en acero con pantalla de zafiro) durante tres meses, llevándolo todo el tiempo excepto cuando necesitaba cargarse. Durante una semana normal voy al trabajo, hago ciclismo por deporte, salgo a cenar y a tomar algo, visito a clientes y me relajo en casa en el sofá. Probé el smartwatch en todos estos escenarios. También llevo el reloj por la noche (para usar el seguimiento del sueño y su despertador silencioso) y en la ducha (para limpiarlo después de sudar mientras hago deporte).

Diseño y calidad de construcción

Que te guste o no el diseño del Apple Watch es obviamente algo personal, pero a juzgar por mi experiencia con los relojes mecánicos suizos, puedo dar fe de que el Apple Watch está bien construido. La atención al detalle, la sensación y el peso son, en mi opinión, un testimonio de la verdadera comprensión que los diseñadores del Apple Watch tienen del diseño de relojes.

Su tamaño y apariencia hacen posible que la tecnología "desaparezca". El hardware se aparta para el software; con la pantalla negra difuminando sus bordes, haciéndote sentir que el software y el hardware actúan como uno solo.



Diferentes estilos gracias a las diferentes opciones de correas de reloj

Las correas del reloj realmente le añaden personalidad; son muy fáciles de cambiar (sin herramientas). Hay muchas correas de reloj diferentes disponibles. Para cargar el reloj es necesario quitárselo y conectarlo a un cable de carga magnético especial. Eso es fácil y la carga es rápida (alrededor de un % por minuto). En el día a día, el diseño y

la calidad del reloj son realmente suficientes para desafiar a la mayoría de los relojes que existen.

Ventajas del smartwatch

Filtrado de distracciones

Me encanta la capacidad de usar el smartphone para filtrar las llamadas, correos y mensajes entrantes y solo reenviar a mi muñeca las cosas que considero importantes. Lleva un tiempo configurarlo correctamente, pero una vez que lo tienes funcionando, te da la capacidad de tener un poco más de distancia de tu teléfono (mientras te mantienes disponible para aquellos que consideras importantes, como la familia cercana).

Mientras llevaba mi smartwatch, usaba mi smartphone con menos frecuencia. A menudo podía responder rápidamente a los mensajes directamente desde mi muñeca usando textos predefinidos o dictando respuestas. En casa, a menudo ponía mi teléfono en la base de carga y lo dejaba allí por la noche.

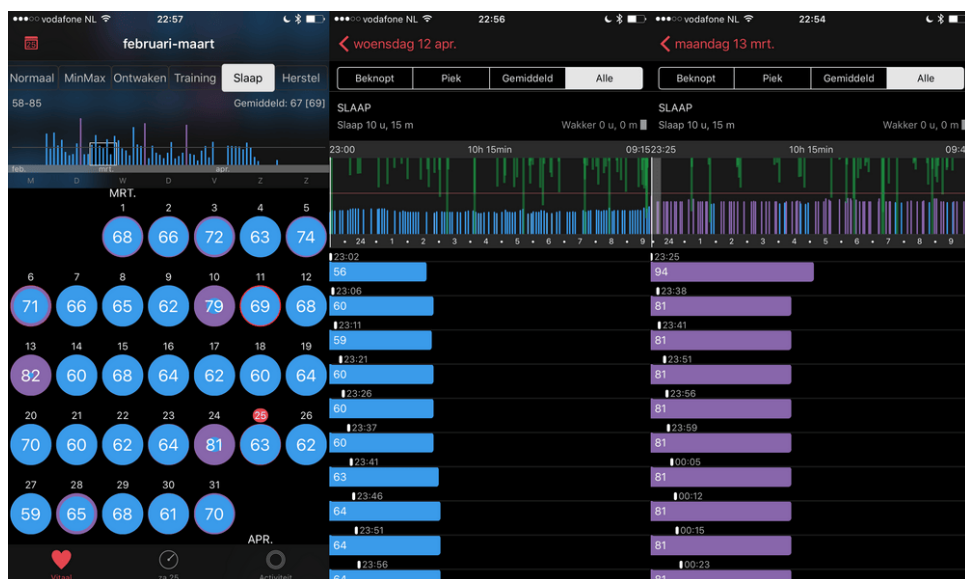


Apple Watch en la muñeca mostrando la temperatura actual, la hora, la frecuencia cardíaca y el acceso al correo, mensajes y música

En comparación con el smartphone, encontré que el smartwatch distraía menos, principalmente por su conjunto limitado de funciones y su pantalla más pequeña. Me gustó eso cuando estaba haciendo otra cosa, como leer, ver la televisión o irme a la cama.

Minería de datos de tus movimientos diarios

Interesantes son las opciones que ofrece el smartwatch para cuantificar cada uno de tus movimientos. Piensa en la cantidad de pasos, escaleras, kilómetros, horas de sueño, horas de pie, calorías y frecuencia cardíaca. Si te tomas el tiempo y usas las aplicaciones adecuadas para analizar los datos, puede proporcionar interesantes conocimientos sobre ti mismo.



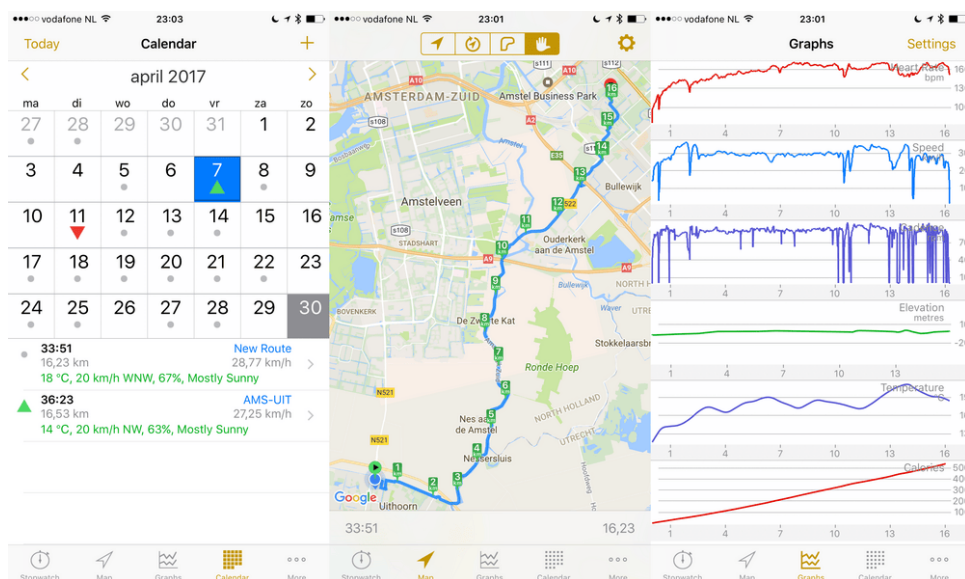
Comparando datos de análisis del sueño (dos noches con un patrón claramente diferente)

Por ejemplo, descubrí que cuando consumía alcohol, mi frecuencia cardíaca media por la noche era más alta, hasta en un 30%. Además, pude ver que podían pasar varios días después de una larga noche de fiesta antes de que mis métricas físicas volvieran a la normalidad. Y al igual que con el alcohol, pude ver claramente que el estrés laboral contribuía a frecuencias cardíacas más altas y noches inquietas.

Durante un período de tiempo más largo, los datos recopilados por un smartwatch pueden proporcionar información realmente útil y sorprendente.

Compañero deportivo en el ciclismo de carretera

También usé el smartwatch mientras hacía deporte (ciclismo de carretera). El reloj puede funcionar en combinación con el smartphone (y sensores Bluetooth) para recopilar datos sobre velocidad, cadencia, frecuencia cardíaca e información de distancia. Puedes combinar y comparar estos datos con entrenamientos anteriores, proporcionando una visión clara del progreso y la forma física.



Analizando datos deportivos de un paseo en bicicleta

Antes del smartwatch, usaba un ciclocomputador Garmin dedicado con un sensor de frecuencia cardíaca de muñeca. La principal ventaja sobre un sistema deportivo dedicado es que el smartwatch continuaba recopilando datos después de un entrenamiento. Demostró que podían pasar hasta varias horas antes de que mi cuerpo volviera a sus métricas normales.

Las deficiencias del smartwatch

Otro dispositivo que necesita cargarse

El Apple Watch dura aproximadamente 1,5 días con una carga de batería. Eso significa que necesitas cargarlo a diario. Algunas personas cargan el Apple Watch por la noche, pero yo lo usaba para analizar mi sueño, así que no podía cargarlo por la noche. Normalmente cargaba el reloj cuando me duchaba o desayunaba o cenaba. Pero siempre requería algo de planificación sobre cuándo cargar el reloj, lo cual era molesto. Tal vez un segundo smartwatch tendría sentido para que puedas cambiar entre ellos y limitar el "tiempo de inactividad del reloj"...



La base de carga magnética es una solución elegante para un problema molesto: la necesidad constante de cargar el smartwatch

La torpeza de la pantalla

En nuestra cultura occidental, mirar la muñeca de manera obvia es una señal social que dice algo así como "tengo que irme". Realmente necesitas ser consciente de esto cuando usas un smartwatch; las notificaciones entrantes que atraen tu atención a tu muñeca pueden interpretarse como de mala educación.

La pantalla del Apple Watch solo se enciende cuando inclinas la muñeca o tocas un botón. Esto hace que sea mucho más difícil comprobar la hora de forma sigilosa. Cabe señalar que hay otros smartwatches disponibles que cuentan con pantallas que siempre están encendidas.

Software del smartwatch

Durante mi período de prueba de tres meses tuve que actualizar mi reloj varias veces, resolver algunos problemas de sincronización de correo electrónico, reiniciarlo y gestionar la instalación y las actualizaciones de las aplicaciones del reloj. El software no es perfecto y requiere tu atención de vez en cuando.

Otra desventaja del software del smartwatch es que su conjunto de funciones va a la zaga del de sus homólogos de smartphone, lo que requiere regularmente que uses el smartphone para hacer las cosas. No puedo evitar preguntarme cuánto más valdría la pena el smartwatch si pudiera hacer todo lo que puede hacer el smartphone.

Competencia mecánica

Una alternativa al smartwatch es el reloj mecánico. Existe desde hace mucho tiempo y se presenta en diferentes formas y acabados. Aunque está fuera del alcance de esta entrada

de blog cubrir la historia completa del reloj mecánico, es bueno centrarse en algunas ventajas del reloj mecánico sobre el smartwatch.



Un reloj mecánico: Christiaan van der Klaauw

No necesita pilas

Un reloj mecánico automático recoge energía mediante un peso mecánico (el rotor) que se mueve dentro del reloj cada vez que mueves la muñeca. El rotor está conectado mediante engranajes y ejes a un muelle espiral que almacena la energía. A través del regulador, esta energía almacenada se libera en el movimiento del reloj para que el reloj mantenga la hora. La belleza de esta ingeniería mecánica es que no necesitas una pila ni carga eléctrica.



El rotor de cuerda y el movimiento del reloj mecánico, visibles a través del fondo de caja de zafiro

Ingeniería y diseño extáticos

Los relojes mecánicos a veces están diseñados para soportar condiciones físicas extremas (como las profundidades del océano, el espacio exterior, los campos magnéticos), o están diseñados como una obra de arte con una increíble atención al detalle y al acabado. Este amplio espectro de opciones hace que sea una elección mucho más personal qué reloj se lleva. El reloj que eliges llevar dice algo sobre ti y es un mensaje en sí mismo.



Detalles increíbles en la MB&F Legacy Machine (foto: Monochrome Watches)

Conclusión

Después de probar el smartwatch, descubrí que los relojes mecánicos son mejores relojes (no necesitan cargarse) y el smartphone es un mejor ordenador móvil (más funciones).

La única ventaja real que ofrece el smartwatch es la minería de datos (actividad, frecuencia cardíaca, análisis del sueño, etc.). Desafortunadamente, esta ventaja está limitada por la duración de la batería y la frecuente necesidad de quitarse el reloj para cargarlo (interrumpiendo así la recopilación de datos).

Espero que el futuro traiga [dispositivos centrados en la recopilación de datos de salud](#), sensores portátiles diseñados para ser usados durante períodos de tiempo más largos de forma ininterrumpida. Estos dispositivos serán pequeños, discretos y posiblemente integrados en joyería clásica (como relojes mecánicos, bandas, pulseras y anillos).

Estos datos de salud serán enormemente valiosos, para los individuos pero también para la investigación y los usos comerciales. Espero que sea el futuro, pero por ahora me aferro felizmente a mi reloj mecánico.

Actualización: ¿Es el Apple Watch el reloj de herramientas moderno?

En noviembre de 2018 probé la utilidad del Apple Watch durante mi trabajo, preguntándome si [es el Apple Watch el reloj de herramientas moderno?](#)



Mi reloj mecánico en acción

Lectura recomendada

- [Una carta del editor de Monochrome Watches sobre smartwatches](#)
- [El artículo sobre el reloj MB&F](#)
- [Por qué los blogueros de tecnología de The Verge piensan que los relojes mecánicos siguen siendo los relojes más inteligentes](#)

- Por qué el amante de los relojes mecánicos del blog de relojes Hodinkee no puede quitarse el Apple Watch de la muñeca
- Algo que el smartwatch nunca tendrá: Pátina
- Nadar y montar en bicicleta con el Apple Watch