

Elfstedentocht 2017

Recorriendo los 235 km de la ruta ciclista por Frisia

Willem L. Middelkoop

June 30, 2017



Este mes he recorrido la Fietselfstedentocht, una ruta de 235 km por Frisia. Este recorrido te lleva a través de varias ciudades frisias a lo largo de una de las provincias más septentrionales de los Países Bajos. El recorrido se organizó por primera vez en 1912 y se ha convertido en legendario debido a su historia, desafío y popularidad; ¡bien digno de una entrada de blog!

Historia: Los frisones y sus once ciudades

Frisia es una provincia especial en los Países Bajos, donde la gente tiene su propia lengua y cultura (oficialmente reconocidas). Parte de esta cultura es el "elfstedentocht", un recorrido de patinaje sobre hielo de 200 km, sobre canales, ríos y lagos a través de las once ciudades frisias durante el invierno. El recorrido de patinaje sobre hielo se realizó por primera vez en 1890 durante un invierno largo y frío. Desde entonces, el elfstedentocht

se ha convertido en un recorrido legendario donde las personas que han completado la distancia de 200 km son consideradas héroes, resistiendo con éxito los elementos.



Elfstedentocht - donde los hombres se convierten en héroes

De alguna manera, hace más de 100 años, un par de frisonos decidieron que se podía hacer el Elfstedentocht en bicicleta en lugar de patines durante el verano. Se escribió la historia: desde entonces, el recorrido en bicicleta se ha organizado con regularidad. La popularidad creció a 12.000 participantes en la década de 1970. La organización mantiene un registro de quiénes han completado el recorrido, y se otorga un reconocimiento especial a las personas que lo han terminado con éxito varias veces.



Sneek, 1912 - la primera Fietselfstedentocht

Participando

Yo también quería algo de este heroísmo "elfsteden". Conseguir un vale de salida es difícil: cada año hay más gente que quiere ir en bicicleta que entradas disponibles. Para obtener tu entrada tienes que preinscribirte en noviembre, donde las entradas se asignan mediante un "mecanismo de lotería". Si bien no tuve suerte en la primera ronda, pude conseguir mi entrada en enero (cuando volvieron a emitir las entradas no reclamadas).

Dado que el recorrido comienza temprano en la mañana, de alguna manera tienes que llegar a tiempo. La forma más fácil de hacerlo es dormir la noche anterior en algún lugar del vecindario. Reservé un hotel en Leeuwarden, el "Postplaza Hotel". Otros ciclistas acampan en uno de los pocos campamentos en Bolsward, donde se encuentran tanto la salida como la llegada.



El Hotel Postplaza en Leeuwarden

Lo curioso del Elfstedentocht es que toda la región lo conoce. También para el hotel, hay alojamientos especiales para tu bicicleta y puedes tener un desayuno extra temprano. Sirven comida saludable, perfectamente adecuada para obtener esa energía extra que se necesita para el gran recorrido.

Los lugareños hacen un día especial, en todas partes hay multitudes de personas aplaudiendo y apoyando a los participantes. Algunos con música, algunos con vítores, algunos con carteles, algunos con bailes, algunos con disfraces especiales. Realmente es diferente a cualquiera de los otros recorridos en bicicleta que he hecho.

Salida

Así que llegué a la salida en la madrugada del 5 de junio de 2017. Estaba a solo 20 minutos en coche del hotel. Todo estaba relajado, fresco y me sentía listo para comenzar el recorrido de 235 km. Todo eso cambió cuando abrí el maletero del coche...



Algo falta... ¡mi rueda delantera!

... si miras la imagen de arriba, notarás que falta algo esencial: ¡mi rueda delantera! ¡Olvidé poner mi rueda delantera en el coche cuando salí de casa! Rara vez he sentido una miseria tan instantánea e intensa...

No iba a permitir que mi intento de participar en el Elfstedentocht terminara antes de que hubiera comenzado, así que tomé mi bicicleta (todas sus partes de todos modos) y caminé hacia la ciudad. No pasó mucho tiempo para que la gente me notara. "¡Oye, ¿no te estás olvidando de algo?!", preguntaba la gente. Entonces, un anciano local amable se me acercó y me preguntó si necesitaba ayuda. Conocía una tienda de bicicletas que estaba abierta (todavía era muy temprano en la mañana), caminamos hasta allí (tomando algunos atajos por el centro) y le di las gracias.



Bicicleta en el taller local de bicicletas "werkplaats" (holandés para taller)

En la tienda de bicicletas local me dijeron que no era el único, aparentemente más gente hace cosas estúpidas como olvidarse la rueda cuando va a dar un paseo en bicicleta de 235 km...

Con una rueda delantera nueva y recién montada, estaba listo para partir (como decían acertadamente las pegatinas en el escaparate de la tienda, como si estuviera destinado a ser así).



Listo para partir - ¡listo para 235KM sobre dos ruedas!

El desafío de los 235 km

Lo que pasa con un recorrido largo, o gran fondo (como dicen los italianos), es que durante el recorrido las condiciones pueden cambiar. Así que, en cierto modo, nunca se sabe con certeza qué esperar. He hecho recorridos largos antes y sé cómo dosificar mis esfuerzos para poder seguir adelante durante horas.



Calles llenas de gente cerca de los puestos de sellado a lo largo de la ruta

Hacía bastante viento durante la mañana y las primeras horas de la tarde. Recorrer muchos kilómetros por el campo abierto, el viento resultó ser un verdadero desafío. Por suerte no era el único participante; con una posición práctica, logré unirme a otros ciclistas en una formación a través del viento. Ciclar en un "tren", detrás de otros ciclistas, puede reducir realmente el efecto que el viento tiene sobre ti. Pero, asegúrate de tomar tu parte del viento, ya que es injusto que otros hagan todo el trabajo duro.



Sí, soy yo. :-)



A lo largo del camino se recogen sellos de las distintas ciudades frisias. Se necesita una tarjeta completa para recoger la medalla (Elfstedenkruisje)

Apoyo

Mucha gente estaba a lo largo de la ruta. Fue increíble y ciertamente ayuda a pasar el día. Tuve algunos seguidores especiales este día: mi esposa con unos sándwiches recién

hechos y mi madre y su amiga.



Apoyo especial: ¡mi encantadora esposa, Ellen!



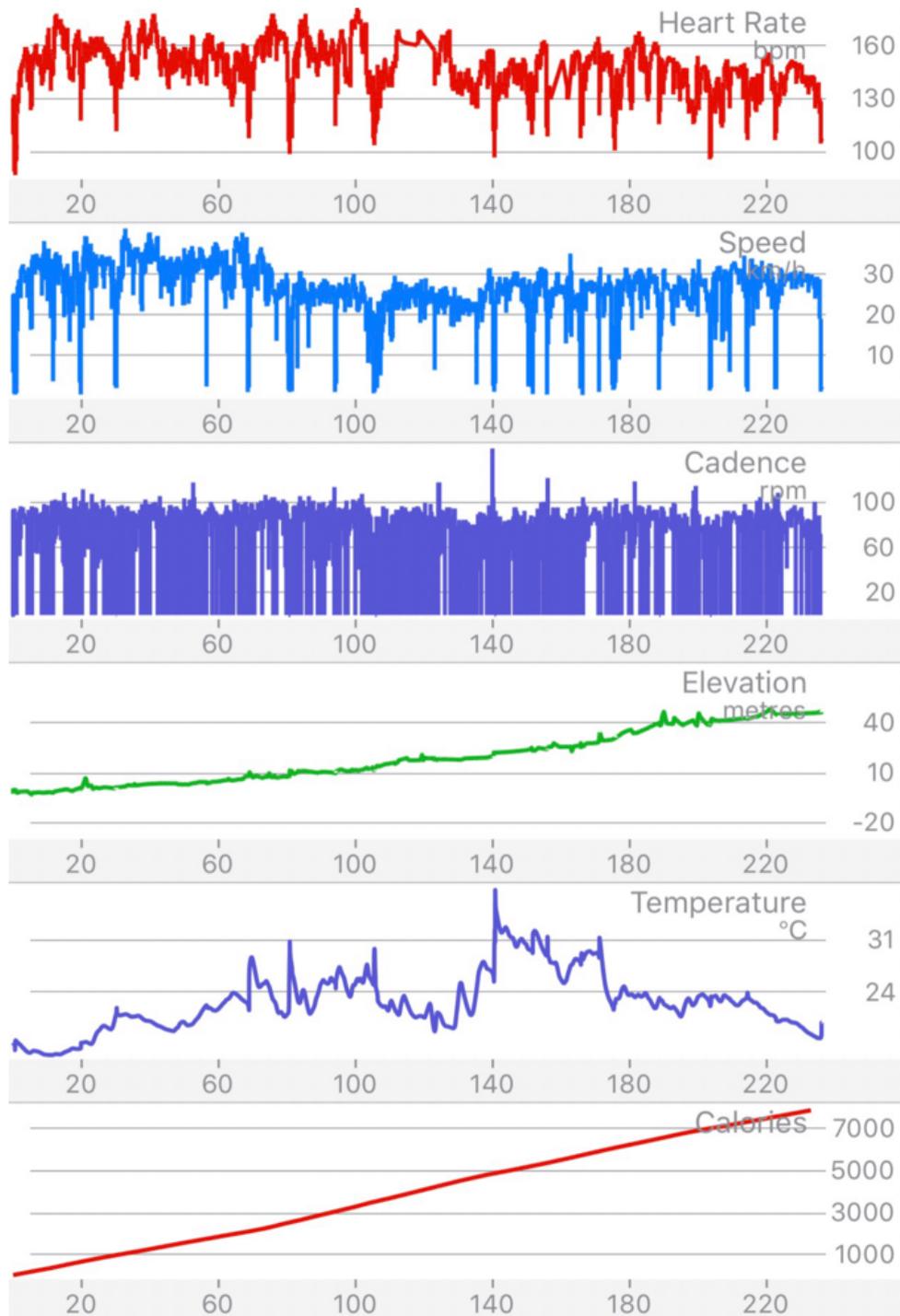
Apoyo especial: mi madre y su amigo Albert

Llegada

Después de 8 horas y 41 minutos, volví a Bolsward y terminé el recorrido con una velocidad promedio de 27 km/hora (¡no está mal teniendo en cuenta el viento!). Fue uno de los recorridos más desafiantes que he hecho, ¡pero valió la pena todo el esfuerzo!



¡Terminado! Recogí todos los sellos, gané la medalla y una bebida para celebrar un día increíble!



Estadísticas de Cyclemeter Pro

Allí estaba un día después, mi rueda delantera original, todavía en el garaje de casa. El año que viene traeré las dos ruedas a la salida. :-)



























