

Creando la bicicleta definitiva para ir al trabajo

Rodando a 35KM/h con Nexus Aflin 8 y Gates Carbon Drive

Willem L. Middelkoop

Feb. 24, 2018



Este invierno uso una bicicleta Sensa Cintura con una transmisión por correa Gates Carbon como mi transporte diario. Es una bicicleta diseñada para ser agradable de conducir gracias a su ligero cuadro deportivo. También está pensada para un bajo mantenimiento gracias a la transmisión por correa y al buje de engranajes integrado Nexus Aflin 8. Después de 1800 km en solo ocho semanas, era hora de algunas mejoras.



Sensa Cintura - tal como la obtuve en la tienda de bicicletas local

Sensa Cintura Belt-Drive

La Sensa Cintura es una bicicleta de trekking con las siguientes especificaciones:

- **Cuadro:** Alu 7005 HydroFormed doble conificado soldadura lisa - transmisión por correa
- **Horquilla delantera:** Supra tapered 1.5 superlite aleación disco
- **Grupo:** Shimano Alfine-8 + Gates CDN Belt Drive + frenos de disco hidráulicos Shimano
- **Tija de sillín:** Supra base line
- **Luz delantera:** Dinamo de buje + Bumm Lyt
- **Luz trasera:** Ilu integrada en guardabarros con luz de estacionamiento (alimentada por dinamo)
- **Potencia:** Supra competition line
- **Ruedas:** Llantas Supra TA Pro disco + bujes de disco Shimano
- **Neumáticos:** Schwalbe Delta Cruiser
- **Sillín:** Selle Italia Net
- **Color:** Negro anodizado mate
- **Peso:** 13.8KG

Es una buena bicicleta con varios componentes deportivos combinados con piezas de fácil mantenimiento, como el buje de engranajes integrado, los frenos de disco y la transmisión por correa.

He elegido esta bicicleta para que sea mi bicicleta principal durante el invierno holandés, cuando mi bicicleta de carretera normal se queda en casa. Anteriormente también usaba mi bicicleta de carretera durante el invierno, pero la suciedad, combinada con la sal de la carretera (utilizada en carreteras heladas), resultó ser fatal para mi grupo... lo que resultó en un alto desgaste y daños.



Sensa Cintura desde atrás - No me gustó el exceso de marcas en los guardabarros

Aunque me gusta el estilo de la bicicleta, no me gustaba el exceso de marcas en los guardabarros (tanto de Sensa como de mi tienda de bicicletas local). Después de algunas pruebas cuidadosas, eliminé por completo la pintura de los guardabarros con una solución química (después de desmontarlo y quitar otras piezas). El resultado es un aspecto mucho más limpio:



Un aspecto más limpio gracias a una marca menos obvia



Los guardabarros metálicos combinan bien con el disco y los tornillos de la bicicleta

Invierno holandés

Durante el invierno en los Países Bajos, a menudo hace frío, está húmedo y ventoso. Si la temperatura se acerca al punto de congelación, el gobierno holandés aplica una capa de sal en las carreteras heladas. El "aguanieve salada" en la superficie de la carretera es fatal para los componentes de la bicicleta: induce instantáneamente la oxidación y causa un desgaste excesivo.



En la bicicleta durante el invierno holandés

No puedes escapar de estas malas condiciones si usas tu bicicleta para los desplazamientos diarios. Lo único que puedes hacer es limpiar tu bicicleta con más frecuencia. Pero con las condiciones holandesas, esto se vuelve engorroso muy rápidamente.



Exceso de suciedad después de un viaje "normal" al trabajo durante el invierno

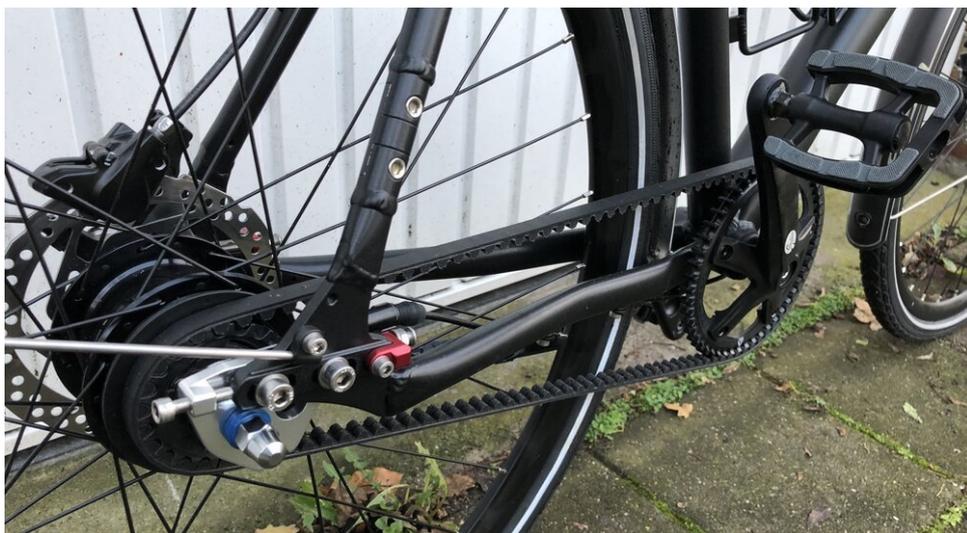
La suciedad incluso llega a la parte superior de mi guardabarros trasero. Puedes imaginar fácilmente que este tipo de suciedad es dura para las piezas normales de la bicicleta, como una cadena, un casete y un desviador.



Suciedad encima de mi guardabarros trasero

Gates Carbon Drive

La bicicleta Cintura está equipada con Gates Carbon Drive, una transmisión por correa que funciona sin aceite para lubricación. Es seca y, por lo tanto, atrae menos suciedad. Después de un "viaje sucio", puedes enjuagarla fácilmente con agua, sin temor a la oxidación.



Gates Carbon Drive

En teoría, esto es fantástico, pero en la práctica resulta ser una historia diferente. Después de solo 1800 km, noté ruidos extraños provenientes de mi piñón trasero...



Piñón trasero Gates Carbon Drive que muestra un desgaste excesivo después de solo 1800KM

El piñón trasero no solo se oxidó, sino que los dientes de polímero están muy desgastados y algunos se han roto por completo. Esta es una calidad mediocre y me decepcionó mucho el sistema Gates Carbon Drive.

Resulta que la Sensa Cintura está equipada con la transmisión por correa Gates línea "CDN". Es la opción de menor costo para ciclistas ocasionales (según Gates), ciertamente no está diseñada para un uso intenso en condiciones de suciedad y sal.

En lugar de decepcionarme con Sensa (por elegir la línea CDN) o con Gates (por venderla), decidí tomar el asunto en mis propias manos.

Actualización de Gates CDN a CDX

Me alegró saber que el Gates Carbon Drive CDN inferior comparte la misma forma y diseño de piñón que el sistema premium Gates CDX.

El sistema Gates CDX está diseñado para un alto kilometraje en las condiciones más duras. Las piezas son compatibles entre sí. Pude conseguir algunas piezas originales de CDX en una tienda de bicicletas en Alemania.



Izquierda el piñón CDN de plástico - si miras de cerca notarás los dientes faltantes, derecha el piñón CDX de acero inoxidable brillante



Actualizando la Sensa Cintura

Cambiar el piñón trasero no es demasiado difícil. Hay numerosos videos de YouTube disponibles según el tipo de buje trasero que tenga tu bicicleta (la mía tiene Alfine 8).



El piñón trasero Gates CDX instalado

Neumáticos

Ya que estaba en ello, también cambié los neumáticos de la bicicleta por algo más deportivo. Cambié los Schwalbe Delta Cruisers por Duranos. Estos resistentes neumáticos de carreras son mucho más ligeros y al mismo tiempo ofrecen algo de perfil y durabilidad.



Schwalbe Durano

Sillín y pedales

Para lograr una conducción más deportiva, instalé pedales de clic (que me permiten "tirar" además de empujar) y un sillín Brooks Cambium C15 que creo que se adapta bien a la bicicleta.



Brooks Cambium C15

Shimano Alfine 8

El buje de engranajes interno tarda un tiempo en acostumbrarse si normalmente usas un grupo de cadena/casete/desviador normal. Las diferencias entre los engranajes individuales son un poco mayores.



Shimano Alfine 8

Esto hace que tu cadencia sea algo mayor o menor de lo que preferirías. Pero, en un país plano como los Países Bajos, esto no es un problema. Me gusta mucho el buje de engranajes interno Alfine 8.



Palanca de cambios Shimano Alfine 8

Conclusión

Después de las actualizaciones, la bicicleta se conduce incluso mejor que antes. El sonido desagradable de la transmisión CDN defectuosa se ha ido y, gracias a los neumáticos, el sillín y los pedales deportivos, conduzco fácilmente a 35 km/h.



La Sensa Cintura actualizada

Es una bicicleta muy agradable y si hay algo que aprender de esta publicación de blog, es que a veces tienes que hacer modificaciones (menores) tú mismo para que un buen producto sea fantástico.



¿Quizás la bicicleta de cercanías definitiva?

Actualizaciones:

- [Eliminé toda la pintura negra del cuadro de la bicicleta para revelar el aluminio crudo que hay debajo.](#)
- [Un año después, 6000KM más sobre el estado de mi bicicleta y el Gates Carbon Drive](#)
- Después de 21.000 km, escribí otra actualización sobre la bicicleta: [léela aquí.](#)