

Disfruta de un festival sin alcohol

Cerveza sin alcohol en Rock Werchter

Willem L. Middelkoop

July 10, 2018



El fin de semana pasado, mi hermano y yo fuimos a Rock Werchter, un festival de música de varios días en Bélgica. Más de 140 mil visitantes disfrutaron de artistas de fama mundial como Pearl Jam, Nick Cave, Arctic Monkeys, Noel Gallagher, The Killers y Queens of the Stone Age. Este año no bebí alcohol durante el festival, lo que me llevó a algunas observaciones interesantes...

Rock Werchter

Desde su inicio en 1974, el festival de música Rock Werchter se ha convertido en uno de los festivales de música europeos más grandes y premiados. Miles de personas visitan el festival belga y muchos de ellos se quedan el fin de semana en uno de los muchos campings cercanos.



Rock Werchter, escenario principal

Sin alcohol

Después de analizar mi salud y estado físico utilizando [Apple Watch](#) y [Biostrap](#), aprendí los efectos del alcohol en el cuerpo. Tan solo unas pocas bebidas afectan la frecuencia cardíaca, la variabilidad de la frecuencia cardíaca (VFC, un indicador de la condición física), la frecuencia respiratoria y la calidad del sueño. Debido a esto, he dejado de beber por completo y ahora me [siento increíblemente en forma](#).

El alcohol en los festivales es muy común, muchas personas se emborrachan (seriamente). Si no consumes alcohol, tus opciones de bebida a menudo se limitan a agua, refrescos, café y té.

Desde que cambié a una versión sin alcohol de mi bebida habitual, he llegado a apreciar diferentes tipos de cerveza 0.0%, realmente esperaba que estuviera disponible en el festival. Entonces, envié un correo electrónico a la organización, pidiéndoles cerveza sin alcohol...



Mensaje de Rock Werchter sobre la cerveza sin alcohol

Para mi gran sorpresa, recibí noticias de Rock Werchter, informándome que la cerveza sin alcohol estaría disponible en la mayoría de los bares durante el festival. ¡Increíble!



Cerveza Jupiler 0.0% recién tirada en Rock Werchter

Una vez que llegué al festival, me enteré de que la cerveza sin alcohol estaba de barril. Han pasado más de seis meses desde que tomé mi última cerveza (alcohólica) de barril. Prefiriéndola a cualquier cerveza embotellada, quedé muy satisfecho. Los belgas y su cerveza... es casi una religión, ¡y me alegro mucho!

Durante el festival organizaron concursos de degustación entre la multitud. A juzgar por las caras de sorpresa de los "expertos en bebidas", muchos no pudieron identificar la cerveza sin alcohol de la normal en una prueba a ciegas. Es realmente buena, especialmente si le das una oportunidad real.

¿Cómo es un festival sin alcohol?

Con años de experiencia en festivales, con alcohol, estaba ansioso por ir sin alcohol. ¿Disfrutaría de Rock Werchter sin alcohol? ¿Seguiría siendo divertido? ¿No sería aburrido?

Es diferente, totalmente diferente. Lo experimentas mucho más conscientemente, y lo recuerdas mejor. Es un festival de música, y si te gusta la música, notarás muchos más detalles durante las presentaciones en vivo. Especialmente los cabezas de cartel más tarde en la noche, donde normalmente estarías intoxicado después de un día de bebida.



Queens of the Stone Age en Rock Werchter 2018

Se siente como cambiar a una versión "HD" del festival, después de años de (lo que ahora parece) una pésima señal analógica. En lugar de perderme por la falta de alcohol, me sentí mucho más involucrado.



Puedes verte igual de loco que antes - sin alcohol

Hay más beneficios, como poder dormir mejor durante la noche, recordar más, despertarse fresco y listo para más música al día siguiente. O mantener una visión nítida, lo que te permite recoger (¡muchas!) fichas de consumo que las personas intoxicadas pierden de sus bolsillos cerca de los bares.



Un chico con mucha basura, arte espontáneo entre la multitud

Notarás mucho entretenimiento además de la música... las personas intoxicadas hacen cosas locas, creativas y cómicas. Es divertido, realmente divertido.



The Brewery en Rock Werchter, hogar de Jupiler 0.0%

Conclusión

Más que nunca, disfruté del festival de música en Werchter este año. Actuaciones fantásticas, clima encantador, gente amable y, gracias a la ausencia de alcohol, recuerdos duraderos.

Espero que la cerveza sin alcohol encuentre un hogar permanente en los festivales. Es una gran adición al bar y alimenta una forma alternativa de disfrutar la música. Genialidad sin alcohol, ofrecida por Rock Werchter.



Nos vemos la próxima, Werchter.