

Un año en la bici definitiva para ir al trabajo

*6000KM en 12 meses con Gates CDN/CDX y Shimano
Alfine*

Willem L. Middelkoop

Feb. 27, 2019



Hace un año intenté crear la bicicleta urbana definitiva, una Sensa Cintura modificada con la transmisión por correa de carbono Gates CDN/CDX. Recibí muchos mensajes de ciclistas y viajeros de todo el mundo. ¡Desde los Alpes suizos, Francia, Italia, Alemania, Estados Unidos e incluso "allá abajo", Australia! Todos querían saber: ¿cómo aguanta la bicicleta mejorada?



Mi bici de cercanías, una Sensa Cintura modificada con transmisión por correa Gates Carbon Drive CDN/CDX, Shimano Alfine y una dirección Schindelhauer

Mi bicicleta de cercanías

El invierno pasado me compré una bicicleta Sensa Cintura con la transmisión Gates CDN Carbon Drive para atravesar el clima holandés. Era hora de algunas mejoras después de solo 1800 km en ocho semanas. [Tuve que actualizar la transmisión de carbono Gates CDN](#) , [lee sobre ello en mi publicación del año pasado](#). Más tarde decidí [quitar la pintura de mi bicicleta para crear un aspecto minimalista de aluminio en bruto](#).

Un año en mi bicicleta (±6000KM)

Durante los últimos doce meses he usado esta bicicleta extensamente. Originalmente planeé usar esta bicicleta solo durante el invierno, pero me gustó tanto que continué usándola durante todo el año. Desde las condiciones de nieve durante el invierno hasta el calor del verano.



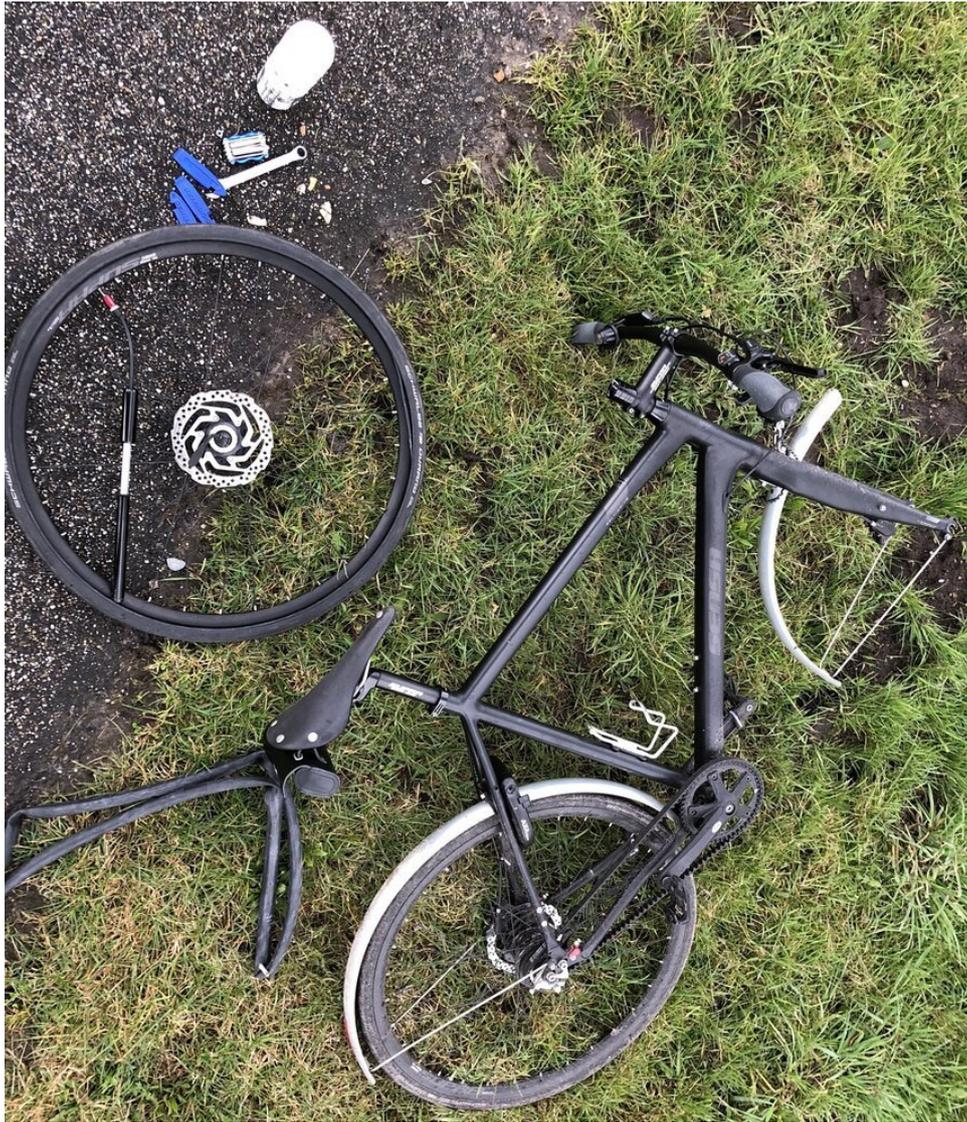
Mi bici en verano



Mi bici en invierno

Neumáticos

Durante el año disfruté de los neumáticos Schwalbe Durano, pero sufrí numerosos pinchazos (principalmente debido a los muchos kilómetros). Te volverás hábil cambiando neumáticos, pero sigue siendo molesto.



Reparación en carretera de la bici: cambio de una rueda pinchada



Ese clavo no debería estar ahí... ¡pinchazo!

Debido a las condiciones extra resbaladizas, cambié mis neumáticos al comienzo de este invierno. Cambié los neumáticos rápidos y de carreras Schwalbe Durano por los neumáticos de goma Schwalbe Marathon Plus Tour con agarre a prueba de pinchazos.



Diferencias en el perfil de los neumáticos entre Schwalbe Marathon Plus Tour (izquierda) y Schwalbe Durano (derecha)



Schwalbe Marathon Plus Tour - diseñado para ser impinchable (hasta ahora, ¡está aguantando!)

Los neumáticos Schwalbe Marathon Plus Tour son unas verdaderas bestias. No he tenido ni un solo pinchazo en los últimos 3000 km y eso me gusta mucho, mucho. De

hecho, me gusta tanto que considero mantenerlos en mi bicicleta (y deshacerme de la bolsa/bomba de repuesto para neumáticos). Mira [este video](#) si dudas de su robustez. Son más pesados que los Durano, pero no tan malos en términos de manejo y aceleración.



Neumáticos brutales y resistentes: Schwalbe Marathon Plus Tour

Transmisión Gates Carbon CDN/CDX

Entonces, el año pasado después de solo 1800 KM la rueda dentada trasera Gates Carbon CDN original mostraba signos de desgaste grave. Me decepcionó mucho esta calidad mediocre y la mala elección de Sensa para la línea CDN de la transmisión Gates Carbon Drive.



Piñón trasero defectuoso Gates Carbon Drive CDN a la izquierda, piñón CDX brillante y más resistente a la derecha.

Reemplacé la rueda dentada trasera por un modelo CDX de mejor calidad y estaba

muy ansioso por saber si esto sería mejor a largo plazo. Resulta que sí, la rueda dentada trasera CDX está bien después de 6000 km. ¡Hurra!



Piñón trasero Gates Carbon Drive CDX después de 6000 km / 12 meses, ¡un poco polvoriento pero todavía bien!

La transmisión funciona constantemente bien, la parte más débil del sistema CDN original es la rueda dentada trasera. Por el contrario, la correa CDN y la rueda dentada delantera son muy duraderas.



El piñón delantero y la correa Gates CDN están en buen estado después de 7800 km (son originales de mi bici, que tiene unos 14 meses)

Es sorprendente lo resistente que es el sistema Gates Carbon Drive, durante los meses de invierno con nieve resistió condiciones que habrían dañado fácilmente un grupo de cadena/desviador tradicional. Combinado con el buje de engranajes Shimano Alfine, está listo para muchos kilómetros más.



Condiciones duras para la transmisión por correa Gates Carbon Drive



¡Asegúrate de llevar casco cuando intentes dominar las carreteras resbaladizas durante el invierno!

Otras cosas que se rompieron

Durante mis 12 meses en la bicicleta, mi luz trasera dejó de funcionar debido a una falla eléctrica en la matriz de LED. Mi luz trasera Busch und Müller está montada dentro del guardabarros trasero. Está justo en el rocío de suciedad y agua del neumático. Creo que esta es una receta para el fracaso, los componentes eléctricos deberían estar mejor protegidos del agua sucia.



Luz trasera Busch und Müller montada dentro del guardabarros trasero, mostrando signos de desgaste causados por las salpicaduras de agua sucia del neumático trasero

Si eres como yo (± 85 kg de peso) y andas en bicicleta a un ritmo rápido (> 25 km/h), estarás empujando los límites de la integridad estructural de todas las partes y piezas de tu bicicleta. Esto significa que las cosas pueden romperse cuando las cosas se ponen un poco difíciles. ¡Rompí uno de los radios traseros cuando golpeé un agujero en la carretera!



Radio roto en mi rueda trasera después de un encuentro repentino con un agujero...

Más allá de los desplazamientos

El hábitat natural de mi bicicleta de cercanías es la carretera entre mi casa y la oficina. Pero, durante el año, usé la bicicleta en diferentes contextos, simplemente porque me gustaba mucho.



Centro de Ámsterdam, ¡no olvides un candado!

Con un buen candado puedes usar la bicicleta en el centro de Ámsterdam, te recuerda lo versátil que es una bicicleta de cercanías. Esta es, por supuesto, una gran ventaja sobre una bicicleta de carreras de pura sangre (no querrás dejarla desatendida en la ciudad...)

Al igual que [el año pasado](#), recorrí los 235 km de Fietselfstedentocht. Pensé que sería la prueba de resistencia definitiva si pudiera completar la gira frisona de héroes en mi confiable bicicleta de cercanías. Lo hizo y fue increíble!



Fietselfstedentocht 2018 - la prueba de resistencia definitiva para cualquier bicicleta - 235 km en un día

Conclusión

Me encanta andar en bicicleta y mi bicicleta de cercanías es probablemente la bicicleta más versátil y robusta que he tenido. Es genial saber que funciona de manera confiable en todas las condiciones.

Pero al final, no importa realmente qué bicicleta montes. ¡Lo que más importa es el viaje en sí! ¡Estar ahí afuera en bicicleta te da una sensación de libertad y tranquilidad que es difícil de igualar!

Actualización

¿Alguna vez te has preguntado cómo es tener una bicicleta de carreras de carretera con una transmisión Gates Carbon Drive? Entonces echa un vistazo a [mi historia sobre Siegfried Road](#).

Después de 21.000 km escribí otra actualización sobre la bicicleta: [léela aquí](#).



Lo que más importa es el viaje en sí, ¿no lo olvidas!