

La mejor aplicación de computadora para bicicleta: Cyclemeter

Obtén datos avanzados de tus recorridos con una configuración flexible

Willem L. Middelkoop

30 abr. 2019



Este mes he intensificado mi entrenamiento para estar en forma para la Fietselfstedentocht de este año, una ruta ciclista de 235 km a través de Frisia. A lo largo de los años he probado diferentes tipos de configuraciones de ciclocomputadores: desde ciclocomputadores Garmin Edge dedicados (y caros) hasta no usar ningún dato. Finalmente, he dado con una configuración flexible para recopilar datos avanzados de mis recorridos usando mi smartphone; dejadme que os explique cómo funciona.

Datos en tu bicicleta

Si recopilas datos en tu bicicleta, puedes obtener información sobre tu rendimiento físico. Si realizas un seguimiento de los datos de tus recorridos a lo largo del tiempo, esto te permitirá mejorar tu condición. Esto puede ser útil si te estás preparando para un [long grand fondo](#), una carrera, o si simplemente intentas perder peso y sentirte más en forma. Con la tecnología moderna, puedes recopilar datos de ciclismo como:

- Distancia
- Metros de altura (usando barómetro y/o GPS)
- Tiempo de recorrido
- Velocidad (actual/promedio/máxima)
- Frecuencia cardíaca (actual/promedio/máxima)
- Cadencia (revoluciones por minuto de tus piernas)
- Temperatura
- Ubicación GPS (y ruta recorrida)
- Potencia (potencia muscular, medida en WATT)

Ciclocomputadores: hardware para recopilar datos de recorrido

Si planeas recopilar datos de recorridos en bicicleta, tienes muchas opciones de hardware. A lo largo de los años, he utilizado diferentes configuraciones de ciclocomputadores para recopilar datos de recorridos. Desde [dedicated Garmin EDGE bike computers](#), hasta [just an Apple Watch](#) y [no data at all](#).



Paquete de rendimiento Garmin EDGE 1030 (de evancyycles.com)

Si consideras un ciclocomputador dedicado, puedes optar por utilizar sistemas muy avanzados como el Garmin EDGE 1030. Esto es lo que utilizan los atletas profesionales. Son muy avanzados y, por lo tanto, caros (más de 500 €). Esto podría ser excesivo, especialmente si planeas recopilar datos de recorridos en trayectos más cortos (a la tienda de comestibles...).

Alternativamente, puedes optar por un enfoque más minimalista. El [Omata One analogue bike computer](#) está diseñado para "des-computerizar" el recorrido en sí. Aún

recopila datos de recorrido para su análisis posterior. Este diseño consciente tampoco es barato (550 \$).



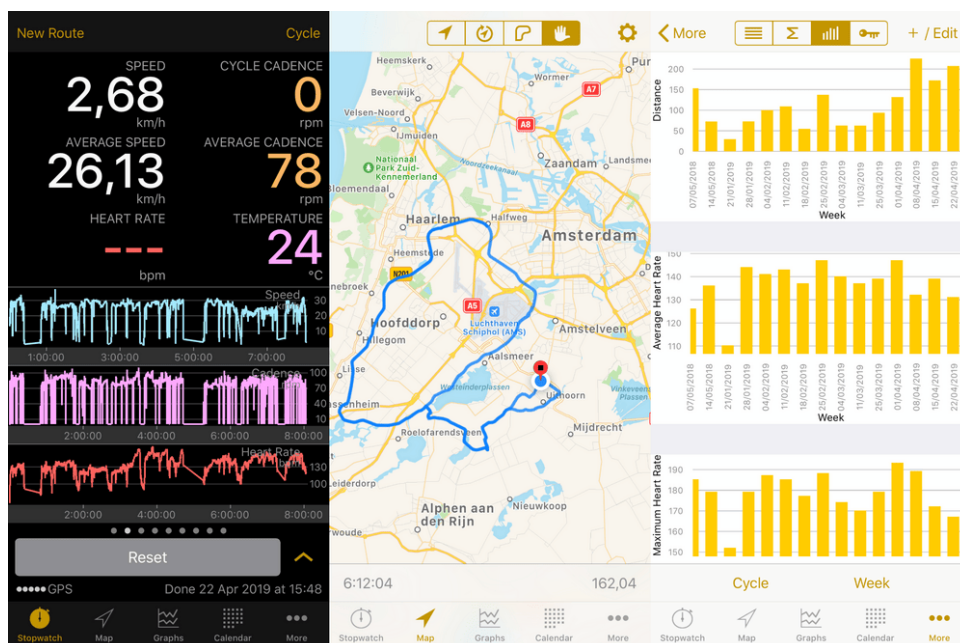
Omata One (omata.com) ciclocomputador analógico minimalista

Usando tu smartphone como ciclocomputador

Siempre prefiero soluciones simples a problemas avanzados, por lo que comprar un ciclocomputador dedicado y caro me pareció incorrecto, sabiendo que ya llevo un ordenador móvil avanzado (y caro: ¡mi smartphone!)

Aplicación de ciclocomputador Cyclemeter

Disponible para [iOS](#) y [Android](#) Cyclemeter es probablemente la aplicación de ciclocomputador más avanzada que puedes encontrar.



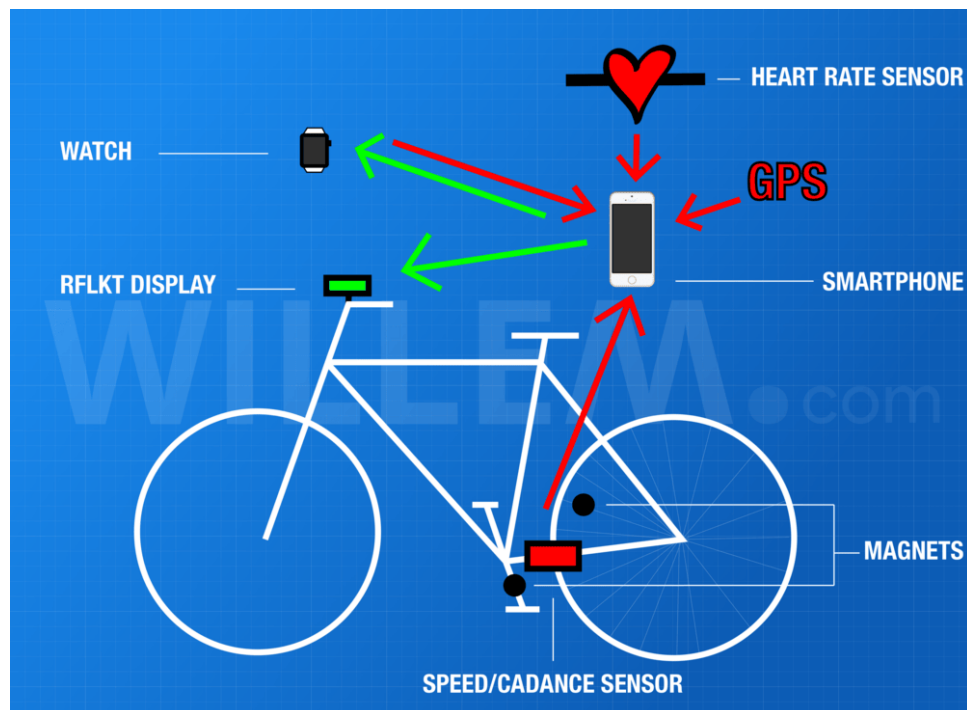
Uso de Cyclemeter como mi ciclocomputador para recopilar datos avanzados de recorrido

La aplicación tiene una cantidad increíble de funciones y opciones que pueden abrumarte fácilmente al principio. Deberías tomarte el tiempo para configurar la aplicación

a tu gusto (y necesidades). Lo mejor de Cyclemeter es que puedes controlar en gran medida qué datos recopila y qué datos muestra.

Sensores y pantallas

Para sacar el máximo provecho de la aplicación Cyclemeter, puedes conectarla a sensores externos. Es compatible con muchos sensores Bluetooth diferentes de velocidad, cadencia, potencia y frecuencia cardíaca. Si te gustan los datos en tiempo real, incluso puedes conectarla a pantallas externas como el Apple Watch o una pantalla Wahoo RFLKT en tu manillar.



Mi 'red de área de bicicleta': sensores (rojo) y pantallas (verde) conectados al teléfono inteligente

Lo bueno de la configuración de Cyclemeter es que es muy flexible. Puedes conectar todo o dejar cosas fuera. Utilizo esta flexibilidad para ampliar o reducir mi recopilación de datos, según el tipo de recorrido en bicicleta. Como a veces uso el sensor de frecuencia cardíaca en mi Apple Watch y a veces uso un sensor de frecuencia cardíaca dedicado (y de bajo consumo) que se lleva en la cintura.



El sensor combinado de velocidad y cadencia montado en mi bicicleta

La pantalla Wahoo RFLKT+ es un dispositivo muy barato (± 50 €) que se conecta al smartphone para mostrar datos. No es un ordenador: solo puede mostrar datos. ¡Su duración de la batería es fantástica, medida en meses! Con Cyclemeter puedes configurarlo para mostrar diferentes cosas.



Pantalla Wahoo RFLKT+ mostrando muchas cosas

Dependiendo de tus preferencias, puedes configurar varias páginas con diferentes dis-

ños y tamaños de fuente. Además de la pantalla avanzada (que se muestra arriba), me gusta usar una pantalla predeterminada simple que muestre mi velocidad actual y mi frecuencia cardíaca.



Pantalla Wahoo RFLKT+ mostrando velocidad actual y frecuencia cardíaca

Por lo general, pongo mi [smartphone in a bag](#) para protegerlo del mal tiempo. Está guardado de forma segura y con mi Apple Watch controlo la aplicación Cyclemeter. Puedes usar el Apple Watch para iniciar/pausar/detener recorridos, mostrar datos de recorrido y recopilar datos de frecuencia cardíaca. Funciona muy bien con Cyclemeter.



Apple Watch funciona muy bien con Cyclemeter

Si te sientes aventurero, puedes montar tu caro iPhone en el manillar de tu bicicleta con una correa de goma o un sistema de montaje más profesional (y fiable) como Quad Lock.



Sintiéndome aventurero montando un iPhone de 1659 € en mi manillar con una correa de goma



Sistema de montaje para teléfono inteligente Quad Lock

Conclusión

Tómate tu tiempo para averiguar qué tipo de datos de recorrido son importantes para ti. Tu smartphone es un ordenador móvil perfecto que puede ser un ciclocomputador con el software adecuado.

Conecta tu smartphone con sensores y pantallas para recopilar todos los datos de recorrido avanzados que desees. Creo que los ciclocomputadores dedicados son como las cámaras o los sistemas de navegación dedicados: excelentes para algunos profesionales, pero ¿tú realmente necesitas uno? Yo no. ¡Feliz viaje!