

Creando una bicicleta de carretera minimalista

Recombinar y reacabar piezas viejas en una bicicleta nueva

Willem L. Middelkoop

Aug. 18, 2019



Durante los últimos meses he estado trabajando en diferentes bicicletas, lo que ha llevado a una acumulación de piezas de repuesto en mi garaje. Me pregunté qué tan difícil sería hacer una bicicleta nueva usando estas piezas de repuesto. Decidí aprovechar este momento para restaurar algunas piezas, eliminando calcomanías excesivas para crear una bicicleta de carretera de aspecto minimalista.

Haz un plan

Antes de empezar a trabajar en la construcción de tu (nueva) bicicleta, debes hacer un plan. Crea una lista de las piezas que tienes y las que te faltan. Para mí, esto significaba

que tenía un grupo casi completo, pero me faltaban cables de freno/cambio, un sillín y gomas.

Limpiar es la mitad del trabajo

Si trabajas con piezas viejas, asegúrate de limpiarlas a fondo. Si las piezas de la bicicleta se usan, acumulan suciedad que afecta el rendimiento con el tiempo. [Te sorprenderá lo bonitas que son las bicicletas y piezas viejas cuando las limpias.](#)



Desviador trasero sucio

La mayoría de las piezas de la bicicleta, como un desviador trasero, se pueden desmontar con herramientas estándar como una llave torx o una llave allen. Puedes (y debes) reemplazar los rodamientos cuando lo hagas. Es fácil de hacer y hará que la bicicleta se

sienta como nueva; la mayoría de los rodamientos tienen su especificación exacta escrita en ellos.



Reemplaza los rodamientos viejos por unos nuevos mientras lo haces

Reacabado de piezas con pintura

Después de haber limpiado todas las piezas que planeas usar, puedes considerar reacabárlas con una nueva capa de pintura. [Anteriormente quité toda la pintura de un cuadro de bicicleta](#), pero esta vez quería que la nueva bicicleta tuviera un trabajo de pintura fresco y minimalista.

Algunas de las piezas tenían signos de desgaste, mientras que otras tenían calcomanías (excesivas). Seleccioné una combinación de colores negro/blanco para crear una apariencia limpia y uniforme. El riesgo de juntar todo tipo de piezas es que termines con una creación tipo Frankenstein.



Pintando con spray diferentes partes para una apariencia uniforme

Pinté con spray las varias piezas más pequeñas después de fijarlas en un trozo de madera. El trozo de madera me permitió sacarlas fácilmente al exterior para aplicar (finas) capas de pintura. Una vez pintadas, simplemente volví a colocar la pieza de madera entera en el garaje para dejarla secar. Repetí este proceso unas tres veces.



Pintando con spray el cuadro de la bicicleta

Para evitarte un dolor de espalda, deberías considerar conseguir un soporte de trabajo para tu bicicleta. Facilita mucho el mantenimiento de las bicicletas, ya que puedes ajustar el ángulo y la altura de las piezas (de la bicicleta). Utilicé mi soporte de bicicleta para pintar tanto el cuadro como la horquilla. Fijé el cuadro al soporte con un trozo de tubo de cobre, lo que me permitió acceder completamente a todas las piezas que necesitaban una nueva capa de pintura.



Las piezas parecen nuevas con una capa fresca de pintura

Para obtener los mejores resultados con la pintura en aerosol, debes tomarte tu tiempo (¡de verdad!). Es mejor aplicar varias capas finas de pintura en lugar de una sola capa gruesa y goteante. Apliqué unas cuatro o cinco capas de pintura blanca y la terminé con dos capas de laca transparente.

Montaje

Una vez que hayas recogido, limpiado y reacabado todas las piezas necesarias, es hora de montarlas. Es un trabajo divertido armar tu propia (nueva) bicicleta, ya que comprenderás todas las diferentes piezas, algo imposible de igualar al comprar una bicicleta en una tienda.



Listo para juntar todas las piezas, ¡creando una bicicleta!

Es una buena idea instalar primero la tija del sillín, lo que te permite fijar el cuadro de la bicicleta en el soporte de trabajo. El tubo de la tija del sillín suele ser (con diferencia) el tubo más resistente de la bicicleta, ¡mucho más resistente que el tubo superior, que suele ser el más débil!



El tubo del sillín es un buen lugar para fijar tu bicicleta en el soporte de trabajo

Asegúrate de aplicar grasa nueva porque probablemente hayas eliminado la grasa existente al limpiar la bicicleta. La función principal de la grasa es mantener el agua alejada de los rodamientos, además de evitar chirridos y ruidos.



Aplica grasa a los rodamientos como los de la horquilla delantera + dirección

Otra cosa muy importante a tener en cuenta es que puedes aplicar fácilmente demasiada presión sobre los tornillos. Deberías invertir en una (buena) llave dinamométrica para evitar una fuerza excesiva en los tornillos, uniones, rodamientos y tubos.



Siempre usa una buena llave dinamométrica para evitar una fuerza excesiva en los tornillos

Muchas piezas de la bicicleta tienen un valor de par máximo escrito en Newton Metro (Nm). Si no puedes encontrar un valor en la pieza de tu bicicleta, debes buscarlo en línea. No adivines ni elijas un valor al azar: ¡tu vida depende de que tu bicicleta se mantenga unida cuando la usas!



La mayoría de las partes tienen valores de torque escritos en Newton Metro (Nm)



Instalando la biela usando una llave dinamométrica y una herramienta para bielas - observa las instrucciones escritas en la biela



Biela y pedales instalados en el cuadro de la bicicleta - asegúrate de comprobar si se puede mover libremente

Instalar el cassette es fácil con las herramientas adecuadas. Utiliza una herramienta para cassettes y un extractor de cadena para instalar o quitar un cassette. Asegúrate de alinear los piñones individuales, ya que tienen dientes específicos que permiten un cambio suave. Esto es fácil porque el eje tiene un patrón específico que permite que los piñones se instalen de una sola manera.



Instalar el cassette es fácil si lo alineas para que coincida con el patrón del eje trasero



Usa una herramienta para cassettes y/o un extractor de cadena para instalar o desinstalar el cassette

Una vez instalado el cassette, puedes colocar las ruedas en el cuadro de la bicicleta. Este es el momento en que te das cuenta de que has creado una bicicleta (y ya no es solo un montón de piezas).



Con las ruedas instaladas, ¡el montón de piezas empieza a parecer una bicicleta!

Una de las últimas tareas es instalar los cables y conectarlos a los desviadores. Dependiendo del cuadro, puede ser difícil pasar los cables a través de las guías y orificios (internos). Tómate tu tiempo para hacer esto, ya que la alineación y la longitud de los cables afectan en gran medida la suavidad del cambio y el frenado.



Instalando cables en el manillar y las manetas



Conectando los cables a los desviadores



Desviador delantero conectado con el cable de la palanca de cambios

Alinear los desviadores no es muy difícil, pero es una buena idea ver algunos videos de instrucciones en YouTube [sobre cómo indexar tus marchas](#). Una vez más, es más fácil hacer esto si has fijado tu bicicleta en un soporte de trabajo, lo que te permite pedalear y cambiar libremente mientras ajustas las marchas.



La indexación de las velocidades es más fácil cuando puedes pedalear libremente, lo que te permite ajustar con precisión la tensión del cable

Conclusión

¡Muchas horas después, las piezas de repuesto se han convertido en una bicicleta de carretera moderna y minimalista! Te sentirás orgulloso de tu creación, ya que es más que la suma de sus partes.



Bicicleta de carretera minimalista - ¡hecha con piezas de repuesto y muchas horas!

Construir tu propia bicicleta te dará una comprensión increíble de sus partes. ¡Es muy satisfactorio usarla!