

# Diferentes maneras de visualizar la salud

*Mirando juegos y aplicaciones de fitness*

Willem L. Middelkoop

25 may. 2020



Este mes investigué cómo se visualiza la salud en las aplicaciones y juegos de fitness. Para una nueva aplicación relacionada con la salud personal, estoy buscando una forma intuitiva de visualizar qué tan saludable es una persona. ¡Hay muchos enfoques coloridos por ahí!

## Qué tan saludable eres

La aplicación en la que estoy trabajando aún está en desarrollo, pero proporciona una forma de calcular cuánto riesgo tienes de sufrir un evento cardiovascular, como un ataque cardíaco o una enfermedad. Para esta aplicación, estoy buscando una forma moderna y fresca de visualizar esta relación riesgo/salud.

## Investigación

Observé varias aplicaciones de salud y fitness para ver cómo visualizan la salud. Además de estas aplicaciones "serias", pensé que también sería divertido mirar juegos. Los diseñadores de juegos a veces encuentran formas creativas de visualizar la salud. Puede ser una buena fuente de inspiración para la aplicación en la que estoy trabajando.

## Apple Health, Activity y Apple Watch

Como aplicación complementaria del Apple Watch, la [aplicación Activity](#) es el centro neurálgico de todo lo que el Apple Watch mide con respecto al seguimiento de la salud y el estado físico personal.



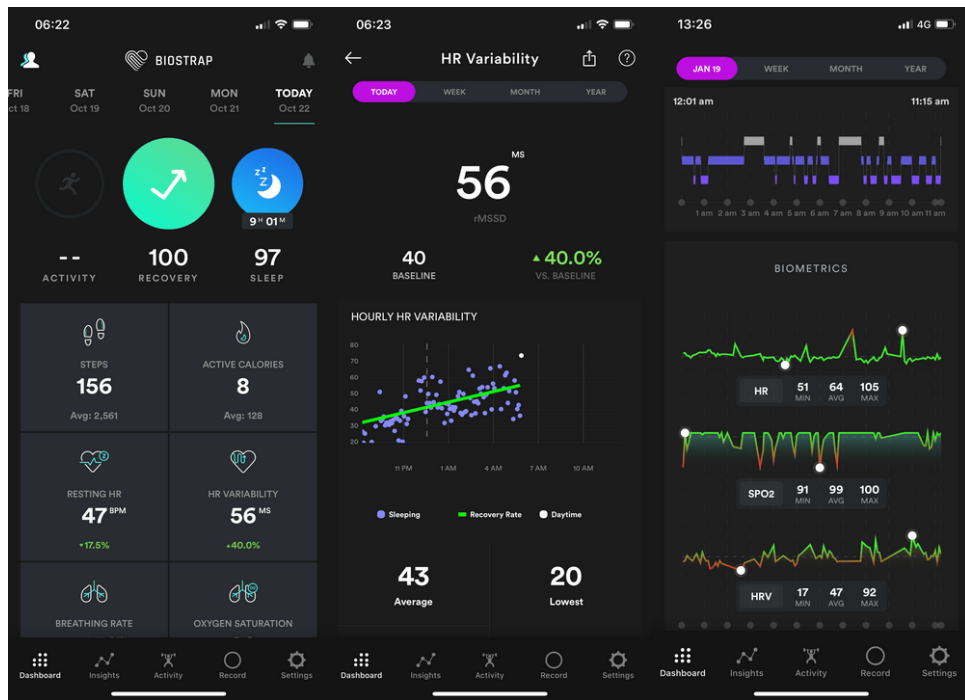
*La app Actividad de Apple muestra datos medidos por el Apple Watch*

Puntos clave:

- colores neón brillantes
- los gráficos principales son círculos ("anillos")
- diferentes colores indican diferentes métricas
- hay medallas de colores para ganar
- estas medallas se pueden compartir con otros (mira qué saludable estoy)

## Biostrap

La aplicación [Biostrap](#) es la forma de acceder a los datos recopilados por el sensor [Biostrap](#).



*La app Biostrap muestra datos recopilados por el sensor Biostrap*

Puntos clave:

- colores neón brillantes
- gráficos coloridos e iconos circulares
- el verde indica "bueno", el rojo indica "malo"

## Pillow

Con la aplicación [Pillow](#), los usuarios pueden analizar su sueño. La aplicación funciona con Apple Watch para recopilar datos del sueño, como la frecuencia cardíaca y el movimiento corporal.



*App Pillow para el sueño*

Puntos clave:

- color púrpura brillante como tema principal
- colores brillantes en los gráficos
- los gráficos principales son círculos
- los círculos funcionan bien en la pequeña pantalla (cuadrada) del Apple Watch

## Whoop

La aplicación [Whoop](#) permite el acceso a los datos recopilados por el sensor [Whoop](#). La aplicación consolida grandes cantidades de datos en dos métricas principales: "tensión" y "recuperación".



*Whoop mostrando la tensión y la recuperación*

Puntos clave:

- colores brillantes
- diferentes colores tienen diferentes significados
- el verde indica "bueno", el rojo indica "malo"
- los gráficos principales son círculos con porcentajes en ellos
- los gráficos están respaldados por cuadros de texto "la voz de Whoop"

## Mario

Mario de Nintendo es posiblemente el personaje de juego más famoso del mundo. La compañía de juegos japonesa es conocida por su creatividad y amabilidad en el diseño de sus juegos.



*Mario 64 y una barra de vida de Super Mario Galaxy*

Puntos clave:

- colores brillantes
- contador de vidas "4x Mario" (arriba a la izquierda)
- medidor de vida en círculos (abajo)
- diferentes colores para diferentes valores de "vida"
- números dentro de los gráficos circulares

## Doom

Posiblemente uno de los juegos de disparos en primera persona más legendarios es [Doom](#) de 1993. Este videojuego de ID Software influyó mucho en muchos otros juegos, es un clásico absoluto.



*Doom y el protagonista "Mud" mostrando cómo se siente*

Puntos clave:

- la salud se expresa como porcentaje
- Mud (el protagonista) es visible, mostrando cómo se siente
- Cuanto menor sea su puntuación de salud, más golpeado aparecerá

## Conclusión

Al observar diferentes aplicaciones y juegos, puedes tener una idea de cómo diseñar la visualización de la salud tú mismo. Esto es algo que sin duda me ayudó a comprender cómo visualizar la salud.

La visualización de la salud se realiza de diversas maneras, pero existen temas comunes en la mayoría de las aplicaciones y juegos. A menudo se utilizan gráficos circulares y colores brillantes (neón). Es curioso darse cuenta de que el diseño de juegos se superpone con el diseño de las aplicaciones de salud y fitness más serias. Por lo tanto, creo que necesito pasar más horas jugando, puramente por trabajo, por supuesto. :-)