

Reemplazo de un cable de cambio Shimano

Reparando la bicicleta de carga después de cazar osos

Willem L. Middelkoop

Nov. 22, 2020



La semana pasada mi hijo y yo estábamos buscando osos en el parque local... ¡la fantasía de un niño no tiene precio! Desafortunadamente, durante un paseo fuera de la carretera con nuestra bicicleta de carga, ¡uno de los cables se enredó con una rama robusta! ¡Nuestra bicicleta de carbono herida necesitaba una reparación!

En busca de osos

Una cosa que me encanta del [ciclismo](#) es que experimentas el mundo que te rodea muy intensamente. Hueles la naturaleza, escuchas los pájaros y ves mucho más a tu alrededor. No es casualidad entonces que disfrute salir de aventura con mi hijo usando nuestra [carga bike](#).



Buscando osos... ¡en el parque local! - Una aventura impagable



Nuestra máquina de aventuras - la bicicleta de carga Babboe Big

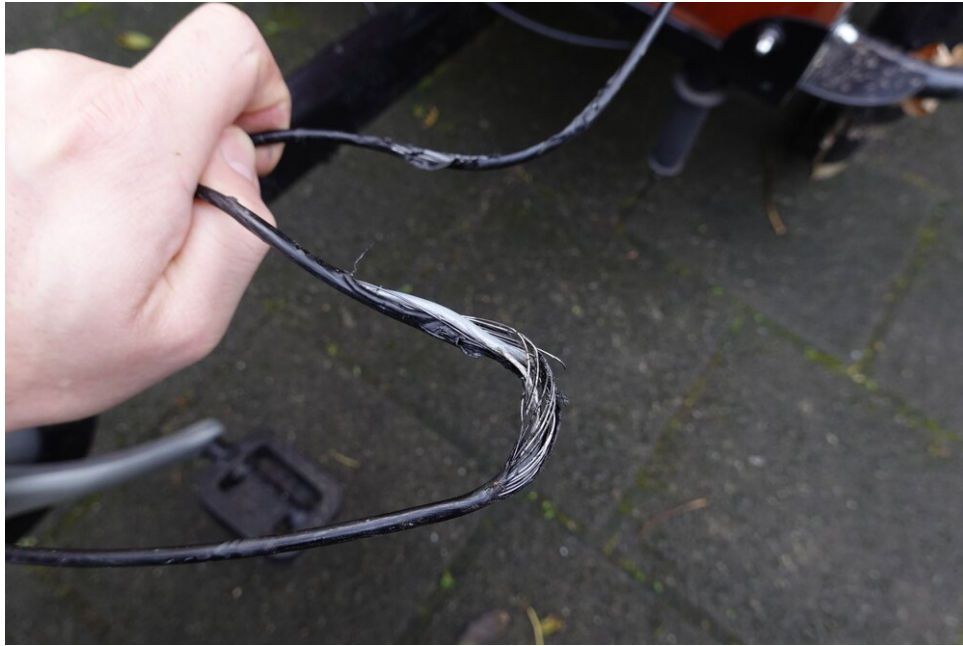
Una de las cosas geniales que mi hijo y yo hacemos a veces es conducir la carga bike fuera de la carretera... ¡Atravesar el barro y los arbustos añade a la aventura! ¡Esta vez los arbustos se defendieron! ¡Una rama robusta se atascó justo entre el cable del desviador debajo del cuadro de la carga bike! ¡Arrancó todo el cable del cuadro, haciendo que se rompiera!



Mi pequeño colega inspeccionando el daño a la bicicleta de carga



El cable del cambio debajo de la bicicleta de carga fue arrancado por una rama...



¡Ups!... esto no está bien!

Reemplazando el cable del desviador

Afortunadamente, he reunido todas las herramientas necesarias para reparar bicicletas yo mismo. Es una gran cosa invertir en buenas herramientas *y* aprender a usarlas. La cargo bike está equipada con un buje de engranajes Shimano Nexus de 7 velocidades, es relativamente fácil de mantener.



El buje de cambio Shimano Nexus de 7 velocidades - el cable se fija con un perno, dentro del círculo rojo

Para quitar el cable del desviador (dañado), debes colocar el desviador en su primera marcha, aflojando la tensión del cable del desviador. Luego, puedes usar tu dedo (o un

destornillador) para empujar hacia atrás el soporte del cable en el buje de engranajes. Esto te permitirá sacar el perno que sujeta el cable.



El perno que sujeta el cable del cambio se salió del soporte en el buje de cambio



Aflojar el perno se hace fácilmente usando dos alicates

Retira el perno del extremo del cable y guárdalo en un lugar seguro (¡ya que lo necesitarás más tarde!). Para quitar el cable, debes abrir la palanca del desviador. La palanca de dirección integrada de Shimano se cierra con dos pequeños tornillos. Si los retiras, deberías poder quitar la placa de cubierta. Esto te permitirá ver (y aflojar) el otro extremo del cable.



El extremo tiene una pieza de metal fija - por lo tanto, sacarlo solo se puede hacer en una dirección



Tire del cable dañado, completamente

Encontrar un cable nuevo no es difícil, la mayoría de las tiendas de bicicletas (locales) los tienen en stock. Sin embargo, ten en cuenta que si estás trabajando en una cargo bike o un tándem, ¡necesitarás un cable más largo que el estándar! Es una buena idea medir la longitud exacta del cable usando el cable viejo.



Cable de cambio interno y externo nuevo



¡Las bicicletas de carga y los tándems requieren cables más largos! Si tu tienda de bicicletas local no los vende, puedes encontrarlos en Amazon

El primer paso es medir e instalar el nuevo cable exterior. Asegúrate de incluir suficiente espacio libre alrededor de tu dirección. ¡Si el cable está demasiado apretado, interferirá con la dirección! Una vez que hayas instalado el cable exterior, puedes instalar el cable interior. Comienza en el manillar y avanza por todos los pequeños orificios y tapas de cables.



Instale el nuevo cable de cambio comenzando desde el manillar



Asegúrese de incluir + instalar todos los tapones de los extremos, ya que evitan que la humedad y la suciedad entren en los cables externos



Si todo sale bien, el cable interno saldrá del cable externo en el buje trasero

No cortes el cable inmediatamente todavía. Primero debes intentar instalarlo y ver si todo funciona. Después de instalar el perno y fijarlo al soporte del buje trasero, debes buscar una marca amarilla. La marca amarilla es una manera fácil de ver si el cable del desviador está tensado correctamente. Las dos partes amarillas de la marca deben alinearse cuando hayas seleccionado la cuarta marcha en el desviador.



Tenga la tensión adecuada en el buje de cambio Nexus de 7 velocidades alineando las dos líneas amarillas cuando haya seleccionado la cuarta marcha

Mi estrategia es ajustarlo 'aproximadamente' usando el perno y afinar la alineación usando el perno de alineación especial cerca del desviador en el manillar. Una vez que

estés seguro de que está correctamente alineado, debes hacer una pequeña prueba de conducción. Si todo funciona bien, es seguro cortar el cable e instalar la tapa del extremo, lo que evita que el cable se deshilache en hilos individuales.



No olvide poner un tapón en el extremo del cable para evitar que se deshilache



¡Nuevo cable de cambio instalado y listo para nuevas aventuras!

Conclusión

A veces, la aventura pasa factura a tu equipo... nuestra cargo bike sufrió algunos daños en el cable del desviador Shimano. Afortunadamente, reparar la bicicleta no fue difícil

con las herramientas y piezas adecuadas.

Invertir en herramientas adecuadas (y aprender a usarlas) es una buena idea. Pude reparar la cargo bike por tan solo 12 €. ¡Ser capaz de hacer reparaciones simples tú mismo es realmente una gran ventaja para todas las aventuras!