

Revisión de la bicicleta de cercanías

¿Cómo está mi bicicleta de cercanías después de 21.000 km?

Willem L. Middelkoop

Jan. 10, 2021



Esta semana mi fiel bici de diario empezó a hacer ruidos extraños al frenar. Han pasado poco más de tres años desde que empecé a usarla. La gente me pregunta con frecuencia cómo funciona la bici y qué tal va la transmisión por correa Gates Carbon CDX. ¡Hora de echarle un vistazo a la bici después de 21.000 km!

Bicicleta de cercanías

Mi bicicleta es una Sensa Cintura modificada que se ha convertido en la mejor bicicleta que he tenido. Es muy fiable y la uso varios días a la semana, prácticamente todo el año. ¡La bicicleta ha ganado seguidores, he recibido comentarios, preguntas y reacciones de todo el mundo! Si no los has visto, deberías echar un vistazo a las publicaciones anteriores:

- [Creating the ultimate commuter bike](#)
- [Removing paint from a bike frame](#)

- [One year on the commuter bike](#)
- [Replacing my bike's headlight](#)
- Relacionada está mi bicicleta minimalista de carreras de carretera, [which also uses a Gates Carbon Belt Drive](#)
- Ambas bicicletas pueden [track my rides using an analogue cycling computer](#)



Mi bicicleta de desplazamiento en enero de 2021 - los más perspicaces entre ustedes detectarán el soporte para asiento de niño - como algunas cosas cambian, ¡ja!

21.000KM

Ha pasado un tiempo desde que escribí sobre mi bicicleta de cercanías. Esto se debe a que hay muy poco que escribir sobre ella, ¡ja! La he estado usando durante meses y meses, años y años, y ha demostrado ser la bicicleta más fiable que he tenido.



Utilizo la bicicleta durante todo el año - en prácticamente todas las condiciones climáticas

Ruidos chirriantes

¡Entonces, de repente, mi bicicleta comenzó a hacer ruidos extraños al frenar esta semana! Sonaba como "metal raspando metal"... ¡no es bueno! Ha estado helando estos días y de alguna manera las carreteras han estado extra sucias debido a la nieve mezclada con sal y arena.



Investigando mi freno trasero

El sonido provenía de mi freno trasero, un freno de disco hidráulico Shimano. Nunca tuve ningún problema con él y sospeché que estaba atascado o que algo estaba atascado dentro de él. Quité la rueda trasera del cuadro de la bicicleta para limpiar el freno y poder investigar el sistema un poco mejor.



Quitando mi rueda para investigar el freno trasero - ¡noten toda la suciedad!

Tras una inspección minuciosa, ¡noté que una de las pastillas de freno estaba suelta! La 'horquilla' que se suponía que la mantenía alineada ya no estaba en su lugar. Quité las pastillas de freno y de repente me di cuenta de dónde provenía el ruido de metal raspando...



¡Mis pastillas de freno hidráulicas estaban desgastadas! Noten la horquilla dañada en la parte superior derecha (que se supone que mantiene las pastillas en su lugar)



Después de una limpieza, se puede ver claramente cómo se ven 21.000KM en un juego de pastillas de freno!

Reemplazar las pastillas fue bastante fácil, solo pide algunas pastillas de repuesto en tu tienda de bicicletas local (regla #58 de los velominati). Ten en cuenta que hay diferentes compuestos disponibles para adaptarse a tu freno de disco hidráulico. La principal diferencia es su durabilidad frente a lo rápido que "muerden". Opté por un compuesto duro y duradero.



Nuevas pastillas de freno instaladas



Se puede ver la luz que pasa justo al lado del disco - nada la obstruye y el chirrido ha desaparecido!

Transmisión por correa de carbono Gates CDX

Después de solo 1800 km, tuve problemas con la transmisión CDN original. Desde que [I wrote about it](#) tanto Sensa como Gates se han dado cuenta, ¡ya no venden el sistema CDN! En cambio, el sistema CDX ahora es estándar, ¡y eso es bueno!

La transmisión por correa de carbono Gates CDX ha demostrado ser muy fiable en mi bicicleta de cercanías. Después de unos 10.000 km, reemplacé las piezas CDN restantes (la correa y el plato delantero), y desde entonces no he tenido el más mínimo problema con mi transmisión. Reviso la tensión de mi correa cada dos o tres meses usando la práctica aplicación: [Android](#) e [iOS](#)



Este piñón delantero CDX y la correa CDX han impulsado mi bicicleta durante \pm 11.000KM - reemplazando las piezas CDN anteriores que duraron alrededor de 10.000KM



¡El piñón trasero CDX todavía se ve genial (aunque un poco polvoriento) después de 19.000KM!

Neumáticos Schwalbe Marathon Plus Tour

Después de experimentar con neumáticos de carreras de carretera en mi bicicleta de cercanías, ¡me harté rápidamente de los pinchazos! Me gusta que mi viaje diario sea sin problemas y opté por los neumáticos Schwalbe Marathon Plus Tour. Son unas verdaderas bestias y las afirmaciones de Schwalbe de que son "imposibles de pinchar" (inserte

acento alemán aquí) ¡son válidas! En los últimos ± 11.000 km que estos neumáticos están instalados en mi bicicleta, ¡no he tenido ni un solo pinchazo!



Los neumáticos Schwalbe Marathon Plus Tour son muy fiables



Solo algunas señales de desgaste después de 11.000KM - ¡y ni un solo pinchazo!

Conclusión

Mi bicicleta de cercanías está a la altura de su estatus de "definitiva" como esperaba que fuera. Se ha convertido en la bicicleta más fiable que he tenido.

La bicicleta muestra signos de desgaste, pero eso no es un problema para algo que usas con frecuencia e intensidad. ¡Espero poder usarla de forma segura durante muchos

kilómetros más!



¡Al instante te olvidas de que estás montando una bicicleta de 21.000KM si ves el amanecer en un día completamente nuevo!