

Apple Watch como Teléfono

Reemplaza tu smartphone con un smartwatch

Willem L. Middelkoop

Nov. 10, 2023



Imagina una semana sin tu smartphone, reemplazado únicamente por la elegante simplicidad de un smartwatch. Esta semana lo hice, dejando mi smartphone atrás y permitiendo que un Apple Watch tomara el timón. Muchos aclaman esto como un escape liberador de nuestros compañeros digitales que buscan atención, pero ¿realmente está a la altura de las expectativas? Únete a mí en este intrigante viaje, donde la tecnología se encuentra con el minimalismo, y descubre si menos realmente puede ser más.

Apple Watch Ultra con red móvil

Para este experimento seleccioné el Apple Watch Ultra 2 con conectividad de red móvil. Esto le permite funcionar independientemente del iPhone, comunicándose por sí mismo utilizando sus propias antenas.

Comparado con muchos otros relojes, incluyendo relojes clásicos como el [Rolex Date-Just 36MM](#), el Apple Watch Ultra es grande. Sin embargo, para su propósito es adecuado, ya que el tamaño más grande permite una batería más grande y más espacio en la pantalla. Más que cualquier otro reloj inteligente, creo que este [Apple Watch es un reloj herramienta moderno](#), diseñado y repleto de tecnología.



Comparando el Apple Watch Ultra 2 con un Rolex DateJust 36MM



El Apple Watch Ultra es una pieza de tecnología moderna fabricada con precisión; independientemente de lo que pienses de los relojes inteligentes, hay que aplaudir el esfuerzo de miniaturización que se ha invertido en este ordenador de muñeca.

Plan móvil especial: actuando como uno con tu teléfono

Debes consultar con tu operador de red móvil para obtener detalles exactos, pero en general, las variantes móviles del Apple Watch requieren que tengas una suscripción adicional. Para la red holandesa Vodafone existe "OneNumber", que es un nombre apropiado para lo que este servicio esencialmente hace: tener dos dispositivos (tu teléfono inteligente y tu reloj inteligente) funcionando simultáneamente con el mismo número de teléfono. Es tan simple como poder responder cualquier llamada desde cualquiera de los dispositivos (independientemente).



Sintiéndose conectado... Apple Watch Ultra 2 con Vodafone NL

Sin teléfono

A lo largo de los años he [experimentado a fondo con relojes inteligentes](#), pero la mayoría de ellos requerían que estuviera dentro del alcance de Bluetooth de mi teléfono inteligente; lo que significa que tenía que llevar dos dispositivos para que funcionara. Esta vez estaba particularmente interesado en el fenómeno descrito por otros como una sensación liberadora que se obtiene al dejar el teléfono inteligente en casa.

Deberías echar un vistazo a [esta reseña clásica del primer Apple Watch con soporte LTE](#) de Benjamin Clymer de Hodinkee, un blog de relojes muy respetado. En su "semana en la muñeca", Ben señala que llegarás lejos con solo un reloj y un solo (!) AirPods como transporte diario (EDC).



EDC sin teléfono con un Apple Watch y un AirPods (por Benjamin Clymer, Hodinkee)

Necesidad de estar en línea

Para mí, el teléfono inteligente es una pieza esencial del equipo, ya que es mi principal puerta de entrada al mundo en línea donde [gano la mayor parte de mi dinero](#). Para mi trabajo, cambio entre estados de trabajo fácil y profundo, donde este último requiere un nivel de [concentración](#) que se interrumpe fácilmente por un dispositivo conectado como un teléfono inteligente moderno.

Aunque haría maravillas por mi concentración, no quiero apagar mi teléfono inteligente por completo. Además de mis responsabilidades con [la infraestructura en la nube](#), soy [padre de dos niños pequeños](#) y nunca se sabe cuándo "el mundo me necesita". Aunque me doy cuenta de que es solo "una sensación", desconectarme *por completo*, casi inmediatamente me da ansiedad. Anteriormente intenté [usar un teléfono tonto simple](#) que solo podía llamar o enviar mensajes de texto simples.



Diseñado para ofrecerte un mejor equilibrio entre estar conectado y ser molestado, el teléfono móvil Punkt MP01 apareció en mi experimento utilizando un "teléfono tonto" para fomentar la creatividad.

Un teléfono tonto limitado funciona de alguna manera, pero te quedarás corto una vez que necesites conectividad moderna, como para [arreglar cosas de la nube](#) o al tomar y enviar una foto. Así que en lugar de eliminar mi teléfono inteligente, me esforcé mucho para configurarlo para que [entregara muy selectivamente solo algunas notificaciones](#), es algo que sigo ajustando. Siento que hay margen para seguir mejorando y por eso me encanta experimentar con diferentes dispositivos, como [reMarkable](#), para mejorar mi rendimiento en el trabajo profundo; con el objetivo de lograr un equilibrio poderoso entre la conectividad y la soledad.

El experimento y mi experiencia

Entonces, una vez que configuré todo, guardé mi teléfono inteligente en una bolsa y me dispuse a hacer mis cosas solo con mi Apple Watch. Durante mis actividades diarias, limité el tiempo de pantalla del teléfono inteligente al mínimo absoluto. Durante mi experimento tuve días como papá y algunos días de trabajo que también involucraron algunos viajes. Solo una mezcla normal de "[Vida de Willem](#)".

En casa y sus alrededores, encontré el Apple Watch particularmente fuerte, ya que realmente elimina cualquier hábito que puedas haber formado al coger (automáticamente) el teléfono para ver si algo "es nuevo". Ya sabes, el hábito de revisarlo por revisarlo. Cuando ya no puedes alcanzarlo con el brazo extendido, te darás cuenta de lo arraigado que se ha vuelto este "reflejo". Sin que yo saltara al reino digital, me sentí mucho más en el "aquí y ahora". ¡Eso marca la diferencia!

Ocasionalmente llegaba una notificación que requería acción inmediata. Por ejemplo, tenía un servicio web que fallaba que activó [una alarma de tiempo de actividad](#). Estas interrupciones son raras, pero me pareció muy agradable que me notificaran de este problema sin demora. Después de recibir la notificación, caminé hacia mi iPad y me

dispuse a abordar el problema, de una manera muy deliberada. Este es otro efecto del Apple Watch como dispositivo principal: utilizarás tus otros dispositivos con mayor determinación; te propones hacer algo específico en lugar de simplemente echar un vistazo. Me encanta esto también.

Durante el trabajo, el Apple Watch no me ofrece mucho más, es solo otra pantalla cuando ya estoy rodeado de otras pantallas. Supongo que es agradable cuando te avisa de un próximo evento del calendario o de algo en tu lista de tareas pendientes, pero para mí no cambia mucho la forma en que trabajo. Cuando trabajo, ya estoy bien conectado debido a [la naturaleza de mi trabajo](#). Pero, por supuesto, el impacto del Apple Watch en tu trabajo puede ser diferente. Puede que disfrutes de este loco experimento que hice antes: [programar en Apple Watch](#).

Con dos niños curiosos, a menudo me bombardean con "las preguntas de la vida", muchas de las cuales puedo responder, pero algunas requieren buscar alguna trivialidad. Me di cuenta de que aquí es donde Siri en el Apple Watch realmente brilla. En lugar de buscar tu teléfono para buscar algo, simplemente puedes hacerle una pregunta a Siri. El truco aquí es saber cómo preguntar (o impulsar) a Siri para que te dé los resultados correctos. Cuando mi hijo me preguntó sobre el volcán más grande del sistema solar, sabía que estaba en Marte, pero mi conocimiento carecía de detalles jugosos. "*Oye Siri, busca en wikipedia el volcán en Marte*" te dará resultados en segundos, ahorrándote un viaje por el país de las maravillas de la publicidad de los motores de búsqueda. Cosas poderosas, una vez que has memorizado algunas de estas indicaciones.

La creatividad surge cuando estoy en un estado mental concentrado, a menudo cuando me dejan solo con mis pensamientos. Nunca sé cuándo ni dónde me llegan las ideas novedosas. A veces me siento y uso mi [tableta de papel reMarkable](#) para cultivar y capturar mis pensamientos. Pero hay momentos en los que no la tengo cerca, como cuando salgo a [caminar por el campo](#). Descubrí que la grabadora de voz es una forma asombrosa, natural y sin fricción de capturar mis pensamientos. El Apple Watch hace un trabajo increíble filtrando cualquier ruido (ambiental) de las grabaciones. Descubrí que escuchar estas grabaciones era una forma muy rica de reflexionar y escribir en un diario, ya que hay muchos detalles en el tono de voz además de las palabras reales.



La Nota de voz en el Apple Watch es sorprendentemente eficaz para capturar ideas creativas, sincronizándose a la perfección con tus otros dispositivos para revisarlas más tarde, estés donde estés.

Perfección rota

Cuando funciona, experimenté magia, pero descubrí que la experiencia se interrumpía de vez en cuando. El reloj requiere su propia gestión, además de tu teléfono inteligente. Puede reflejar gran parte de la configuración del iPhone, pero no completamente.

Me sorprendió y me interrumpió moleestamente cuando comenzó a vibrar en mi muñeca advirtiéndome de la exposición a ruidos ambientales fuertes, mientras montaba [mi bicicleta de carretera](#) a través de un fuerte viento en contra. O cuando te recuerda que te pongas de pie... mientras conduces un coche. O, ofreciéndote "consejos" sobre cómo usar el reloj, cuando solo necesitas que se aparte de tu camino. O numerosas solicitudes, por aplicación individual, para la aprobación del uso de los servicios de ubicación. Súper molesto y redundante, especialmente cuando ya le diste a las aplicaciones cierto permiso en tu teléfono (como, ¿quién **no** quiere permitir el uso del GPS en la aplicación Mapas?)

Pero un problema más fundamental que experimenté es que el Apple Watch no es una experiencia continua. Debes quitártelo de la muñeca cuando la batería esté vacía. A diferencia de un teléfono inteligente que puedes seguir usando mientras se carga, el Apple Watch se desconecta y deja de funcionar mientras está en el cargador. No te notificará de llamadas entrantes ni de notificaciones (importantes). Como el Apple Watch requiere una carga regular, esto significa que *todavía* necesitas usar tu teléfono inteligente casi a diario.

En cierto modo, frustra el propósito de una experiencia sin teléfono, ya que el cambio entre diferentes dispositivos también requiere un cierto esfuerzo mental. Tienes que planificar con anticipación (por ejemplo, "¿tengo suficiente batería disponible para la noche o no?"). No pude encontrar una rutina natural para mantener las cosas en marcha.

Sé que algunas personas cargan el Apple Watch por la noche, cuando su teléfono está en su mesita de noche. Pero esto significa que no puedes usar el despertador silencioso del reloj ni el sistema de notificación, funciones poderosas cuando compartes la cama con tu pareja. (O cualquiera de las habilidades del reloj para rastrear tus hábitos de sueño, para el caso).

Otras personas cargan el Apple Watch mientras se duchan por la mañana. Entre 30 y 60 minutos de carga rápida, podrás llenar la batería hasta un 80 %. Quizás soy demasiado rápido o eficiente para el reloj, pero mi rutina matutina es de menos de 15 minutos con solo una [ducha fría](#) y una taza de café.

Intenté usar dos Apple Watches, cambiándolos entre mi muñeca y el cargador. Eso maximiza el "tiempo de reloj en la muñeca", pero es ridículamente redundante, ya que requiere aún más dispositivos, dinero, suscripciones y administración. Va en contra de mi aprecio por [menos es más](#). Esto me llevó a la conclusión de que quizás el mejor reloj inteligente no es ningún reloj inteligente.



¿Adivina qué es mejor que dos relojes inteligentes?... ¡Ninguno!

Conclusión

La forma en que interactuamos con la tecnología sigue siendo fundamentalmente una decisión humana, tú determinas lo que haces, lo que requiere determinación y disciplina. Mi experimento de no usar el teléfono sirvió como una confrontación de que todo lo que necesitaba era *menos no más* tecnología para llegar a donde realmente quiero estar: ¡en el aquí y ahora!