

Smartwatches vs Mechanische horloges

Waarom ik nog steeds mechanische horloges draag en waarom smartwatches potentieel hebben

Willem L. Middelkoop
30 apr. 2017



De technologie heeft een lange weg afgelegd sinds de eerste computer.

Smartwatches zijn vandaag de dag een hele prestatie op het gebied van technologische miniaturisatie. Ik heb onlangs een Apple Watch Series 2 gebruikt om uit te zoeken of de technologie ver genoeg is gekomen om mijn mechanische horloge te vervangen. Vandaag deel ik mijn bevindingen.

Smartwatch-geschiedenis

In 2012 lanceerde Pebble zijn gelijknamige smartwatch op Kickstarter. Het beloofde de smartphone te volgen in het leveren van apps die nuttige dingen doen; maar dit keer direct om de pols. De belangrijkste verkoopargumenten waren stille meldingen, toegang tot e-mail, internet en oneindige aanpassingsmogelijkheden via verschillende wijzerplaten.



De originele Pebble uit 2012

Hoewel de Pebble niet het eerste digitale horloge was (Pulsar/Seiko) en ook niet het eerste met internet verbonden horloge (Timex Datalink, Fossil WristPDA, Microsoft Spot), was het de eerste moderne smartwatch omdat het verbinding maakte met de smartphone om tweeweg-internetconnectiviteit mogelijk te maken. Het werd de meest succesvolle Kickstarter-campagne ooit. Ik was een van de oorspronkelijke Pebble-backers op Kickstarter in 2012.

De buzz rond Pebble heeft de smartphonegiganten Apple en Google zeker gestimuleerd om te reageren. In 2014 lanceerde Google Android Wear met de LG G Watch. Android Wear voegde meer in- en uitvoeropties toe aan de smartwatch-ervaring zoals oorspronkelijk gedefinieerd door de Pebble, ten koste van de batterijduur.



De LG G Watch met Android Wear

Apple introduceerde de Apple Watch in 2014, maar het zou tot 2015 duren voordat het product beschikbaar was voor klanten. De Apple Watch introduceerde een geïntegreerde hartslagsensor, de mogelijkheid om gemakkelijk horlogebandjes te wisselen en de mogelijkheid om Apple Pay te gebruiken om in winkels te betalen.



De Apple Watch uit 2014

Vandaag de dag bestaat Pebble niet meer en het lijkt erop dat, net als bij smartphones, Apple en Google de smartwatch-markt domineren. Aangezien ik voornamelijk een iPhone gebruik, leek de Apple Watch de meest logische keuze voor mijn test.

Apple Watch (Series 2)

Het huidige model van de Apple Watch is Series 2. Het is een sterk verbeterde versie van de originele Apple Watch die in 2014 werd geïntroduceerd, met verbeteringen in batterijduur, ingebouwde GPS, verbeterde verwerkingssnelheid en waterbestendigheid. Veel recensenten beschouwen het als de beste smartwatch-ervaring die momenteel beschikbaar is (althans, als je een Apple iPhone hebt..).



De Apple Watch Series 2

Ik heb de Apple Watch Series 2 (in staal met saffierdisplay) drie maanden getest en droeg hem de hele tijd, behalve wanneer hij opgeladen moest worden. Tijdens een normale week ga ik naar mijn werk, fiets ik voor sport, ga ik uit eten en drinken, bezoek ik klanten en ontspan ik thuis op de bank. Ik heb de smartwatch in al deze situaties getest. Ik draag het horloge ook 's nachts (om slaaptracking en de stille wekker te gebruiken) en onder de douche (om het schoon te maken na het zweten tijdens het sporten).

Design en bouwkwaliteit

Of je het ontwerp van de Apple Watch mooi vindt of niet, is uiteraard iets persoonlijks, maar afgaande op mijn ervaring met Zwitserse mechanische horloges, kan ik getuigen dat de Apple Watch goed gebouwd is. De aandacht voor detail, het gevoel en het gewicht zijn naar mijn mening een bewijs van het ware begrip dat de ontwerpers van de Apple Watch hebben van horlogeontwerp.

De grootte en het uiterlijk maken het mogelijk dat de technologie "verdwijnt". De hardware maakt plaats voor de software; het zwarte display laat de randen vervagen, waardoor je het gevoel krijgt dat software en hardware als één geheel fungeren.



Verskillende stijlen dankzij de verschillende horlogebandopties

De horlogebandjes voegen echt persoonlijkheid toe aan het horloge; ze zijn zeer gemakkelijk te wisselen (zonder gereedschap). Er zijn veel verschillende horlogebandjes beschikbaar. Om het horloge op te laden, moet je het afdoen en aansluiten op een speciale magnetische oplaadkabel. Dat is gemakkelijk en het opladen gaat snel (ongeveer

één % per minuut). Op dagelijkse basis is het ontwerp en de kwaliteit van het horloge echt voldoende om de meerderheid van de horloges die er zijn uit te dagen.

Voordelen van de smartwatch

Afleidingsfiltering

Ik ben echt dol op de mogelijkheid om de smartphone te gebruiken om inkomende oproepen, e-mails en berichten te filteren en alleen de dingen die ik belangrijk vind naar mijn pols door te sturen. Het kost wat tijd om het goed in te stellen, maar als je dit eenmaal werkend hebt, geeft het je de mogelijkheid om wat meer afstand van je telefoon te nemen (terwijl je beschikbaar blijft voor degenen die je belangrijk vindt, zoals naaste familie).

Toen ik mijn smartwatch droeg, gebruikte ik mijn smartphone minder vaak. Vaak kon ik snel reageren op berichten direct vanaf mijn pols met behulp van vooraf gedefinieerde teksten of door antwoorden te dicteren. Thuis legde ik mijn telefoon vaak in het oplaadstation en liet hem daar voor de avond of nacht.

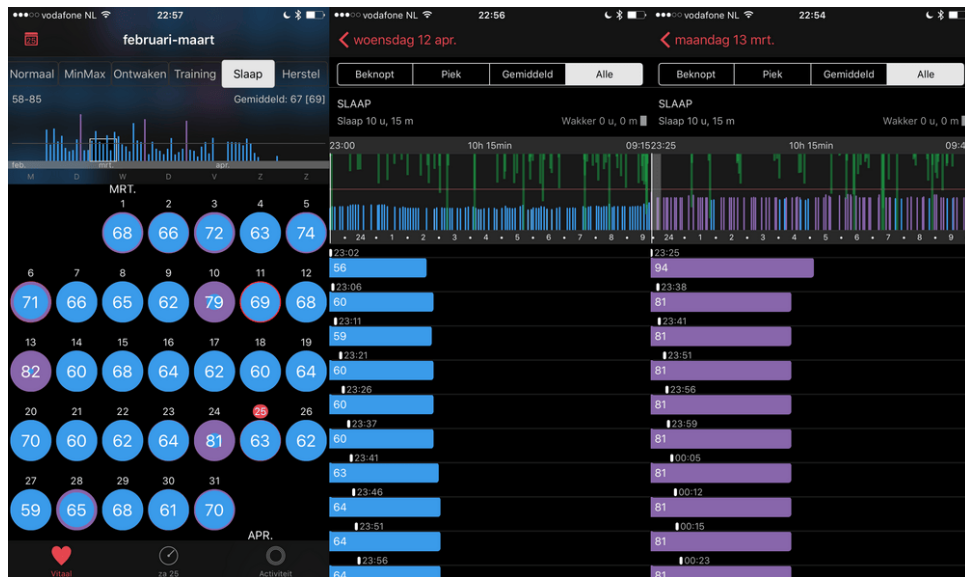


Apple Watch om de pols toont huidige temperatuur, tijd, hartslag en toegang tot mail, berichten en muziek

Vergeleken met de smartphone vond ik de smartwatch minder afleidend, voornamelijk vanwege de beperkte functieset en het kleinere scherm. Dat vond ik prettig wanneer ik iets anders deed, zoals lezen, tv-kijken of naar bed gaan.

Datamining van je dagelijkse bewegingen

Interessant zijn de opties die de smartwatch biedt om elke beweging te kwantificeren. Denk aan het aantal stappen, trappen, kilometers, slaapuren, sta-uren, calorieën en hartslag. Als je de tijd neemt en de juiste apps gebruikt om de gegevens te analyseren, kan het interessante inzichten in jezelf opleveren.



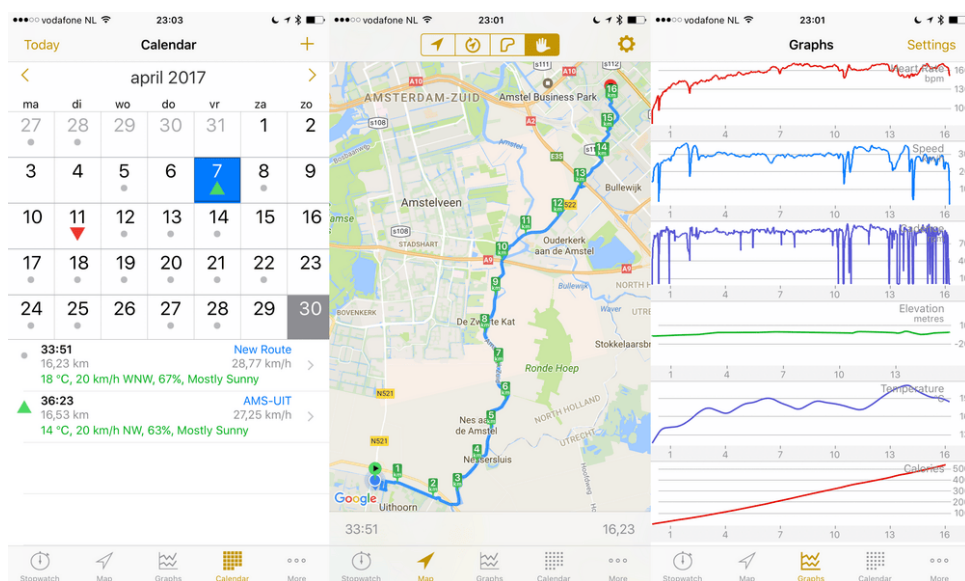
Gegevens van slaapanalyses vergelijken (twee nachten met een duidelijk ander patroon)

Ik kwam er bijvoorbeeld achter dat wanneer ik alcohol gebruikte, mijn gemiddelde hartslag 's nachts hoger was, tot wel 30%. Bovendien kon ik zien dat het na een lange feestnacht enkele dagen kon duren voordat mijn fysieke meetwaarden weer normaal waren. En net als bij alcohol, kon ik duidelijk zien dat werkstress bijdroeg aan een hogere hartslag en rusteloze nachten.

Over een langere periode kunnen de door een smartwatch verzamelde gegevens echt nuttige, verrassende inzichten opleveren.

Sportmaatje bij het wielrennen

Ik gebruikte de smartwatch ook tijdens het sporten (wielrennen). Het horloge kan in combinatie met de smartphone (en Bluetooth-sensoren) gegevens verzamelen over snelheid, cadans, hartslag en afstand. Je kunt deze gegevens combineren en vergelijken met eerdere trainingen, wat een duidelijk beeld geeft van vooruitgang en conditie.



Sportgegevens van een fietstocht analyseren

Vóór de smartwatch gebruikte ik een speciale Garmin-fietscomputer met een hartslagsensor om de pols. Het belangrijkste voordeel ten opzichte van een speciaal sportsysteem is dat de smartwatch na een training gegevens bleef verzamelen. Het toonde aan dat het tot enkele uren kon duren voordat mijn lichaam terugkeerde naar zijn normale meetwaarden.

De tekortkomingen van de smartwatch

Nog een apparaat dat opgeladen moet worden

De Apple Watch gaat ongeveer 1,5 dag mee op een batterijlading. Dat betekent dat je hem dagelijks moet opladen. Sommige mensen laden de Apple Watch 's nachts op, maar ik gebruikte hem om mijn slaap te analyseren, dus ik kon hem 's nachts niet opladen. Ik laadde het horloge meestal op als ik douchte of ontbeet of dineerde. Maar het vereiste altijd enige planning wanneer ik het horloge moest opladen, wat vervelend was. Misschien zou een tweede smartwatch zinvol zijn, zodat je tussen hen kunt wisselen en de "horloge-downtime" kunt beperken...



Het magnetische oplaadstation is een chique oplossing voor een vervelend probleem: de constante noodzaak om de smartwatch op te laden

Display-onhandigheid

In onze westerse cultuur is opzichtig op je pols kijken een sociaal signaal dat zoiets zegt als "ik moet gaan". Hier moet je je echt bewust van zijn als je een smartwatch draagt; inkomende meldingen die je aandacht op je pols vestigen, kunnen als onbeleefd worden geïnterpreteerd.

Het display van de Apple Watch gaat alleen aan als je je pols kantelt of een knop aanraakt. Dit maakt het veel moeilijker om op een onopvallende manier de tijd te control-

eren. Opgemerkt moet worden dat er andere smartwatches beschikbaar zijn met displays die altijd aan staan.

Smartwatch-software

Tijdens mijn testperiode van drie maanden moest ik mijn horloge een paar keer updaten, enkele e-mail synchronisatieproblemen oplossen, het opnieuw opstarten en de installatie en updates van horloge-apps beheren. De software is niet perfect en vereist af en toe je aandacht.

Een ander nadeel van de smartwatch-software is dat de functieset achterloopt op die van zijn smartphone-tegenhangers, waardoor je regelmatig de smartphone moet gebruiken om dingen voor elkaar te krijgen. Ik vraag me af hoeveel waardevoller de smartwatch zou zijn als hij alles kon wat de smartphone kan.

Mechanische concurrentie

Een alternatief voor de smartwatch is het mechanische horloge. Het bestaat al heel lang en is er in verschillende vormen en afwerkingen. Hoewel het buiten het bestek van dit blogbericht valt om de volledige geschiedenis van het mechanische horloge te behandelen, is het goed om te focussen op enkele voordelen van het mechanische horloge ten opzichte van de smartwatch.



Een mechanisch horloge: Christiaan van der Klaauw

Geen batterijen nodig

Een automatisch mechanisch horloge verzamelt energie met behulp van een mechanisch gewicht (de rotor) dat in het horloge beweegt wanneer je je pols beweegt. De rotor is via tandwielen en assen verbonden met een balansveer die de energie opslaat. Via de regelaar wordt deze opgeslagen energie vrijgegeven in het uurwerk, zodat het horloge de tijd bijhoudt. Het mooie van deze mechanische techniek is dat je geen batterij of elektrische oplading nodig hebt.



De opwindrotor en het uurwerk van het mechanische horloge, zichtbaar door de saffieren achterkant van de kast

Extatische techniek en design

Mechanische horloges zijn soms ontworpen om extreme fysieke omstandigheden te weerstaan (zoals oceaandiepten, de ruimte, magnetische velden), of ze zijn ontworpen als een kunstwerk met ongelooflijke aandacht voor detail en afwerking. Dit brede spectrum aan opties maakt het veel meer een persoonlijke keuze welk horloge men draagt. Het horloge dat je kiest te dragen, zegt iets over jou en is een boodschap op zich.



Ongelooflijke details in de MB&F Legacy Machine (foto: Monochrome Watches)

Conclusie

Na het testen van de smartwatch vond ik de mechanische horloges betere horloges (geen oplading nodig), en de smartphone een betere mobiele computer (meer functies).

Het enige echte voordeel dat de smartwatch biedt, is datamining (activiteit, hartslag, slaapanalyses etc.). Helaas wordt dit voordeel beperkt door de batterijduur en de frequente noodzaak om het horloge af te doen om het op te laden (waardoor de gegevensverzameling wordt onderbroken).

Ik verwacht dat de toekomst [apparaten gericht op het verzamelen van gezondheidsgegevens](#) zal brengen, draagbare sensoren die zijn ontworpen om ononderbroken voor langere tijd te worden gedragen. Deze apparaten zullen klein, onopvallend en mogelijk geïntegreerd zijn in klassieke sieraden (zoals mechanische horloges, banden, armbanden en ringen).

Deze gezondheidsgegevens zullen enorm waardevol zijn, voor individuen maar ook voor onderzoek en commercieel gebruik. Ik verwacht dat dit de toekomst is, maar voor nu houd ik me met plezier vast aan mijn mechanische horloge.

Update: Is de Apple Watch het moderne gereedschapshorloge?

In november 2018 testte ik de bruikbaarheid van de Apple Watch tijdens mijn werk, en vroeg me af [is de Apple Watch het moderne gereedschapshorloge?](#)



Mijn mechanische horloge in actie

Aanbevolen lectuur

- [Een brief van de redacteur van Monochrome Watches over smartwatches](#)
- [Het artikel over het MB&F-horloge](#)
- [Waarom techbloggers van The Verge denken dat mechanische horloges nog steeds de slimste horloges zijn](#)
- [Waarom de liefhebber van mechanische horloges van de horlogeblog Hodinkee zijn Apple Watch niet van zijn pols kan krijgen](#)
- [Iets wat de smartwatch nooit zal hebben: Patina](#)
- [Zwemmen en fietsen met Apple Watch](#)