

# De ultieme forenzenfiets creëren

*Fietsen met 35 km/u met Nexus Aflin 8 en Gates Carbon Drive*

Willem L. Middelkoop

24 feb. 2018



Deze winter gebruik ik een Sensa Cintura fiets met een Gates Carbon riemaandrijving als mijn dagelijkse forenzenfiets. Het is een fiets die ontworpen is om fijn te rijden dankzij het sportieve, lichtgewicht frame. Hij is ook bedoeld om weinig onderhoud te vragen dankzij de riemaandrijving en de Nexus Aflin 8 geïntegreerde versnellingsnaaf. Na 1800 km in slechts acht weken was het tijd voor wat upgrades.



*Sensa Cintura - zoals ik hem kreeg van de lokale fietswinkel*

## Sensa Cintura Belt-Drive

De Sensa Cintura is een trekkingfiets met de volgende specificaties:

- **Frame:** Alu 7005 HydroFormed double butted smooth welding - belt drive
- **Voorvork:** Supra tapered 1.5 superlite alloy disc
- **Groep:** Shimano Alfine-8 + Gates CDN Belt Drive + Shimano hydraulische schijfremmen
- **Zadelpen:** Supra base line
- **Koplamp:** Naafdynamo + Bumm Lyt
- **Achterlicht:** Geïntegreerde ilu in spatbord met standlicht (aangedreven door dynamo)
- **Stuurpen:** Supra competition line
- **Wielen:** Supra TA Pro disc velgen + Shimano disc naven
- **Banden:** Schwalbe Delta Cruiser
- **Zadel:** Selle Italia Net
- **Kleur:** Matt Ano-Zwart
- **Gewicht:** 13.8KG

Het is een fijne fiets met diverse sportieve componenten gecombineerd met onderhoudsvriendelijke onderdelen zoals de geïntegreerde versnellingsnaaf, schijfremmen en de riemaandrijving.

Ik heb deze fiets gekozen als mijn primaire fiets tijdens de Nederlandse winter wanneer mijn normale racefiets binnen blijft. Voorheen gebruikte ik mijn racefiets ook in de winter, maar het vuil, in combinatie met strooizout (gebruikt op ijzige wegen), bleek funest voor mijn groep... resulterend in hoge slijtage en schade.



*Sensa Cintura van achteren - ik vond de overdreven branding op de spatborden niet mooi*

Hoewel ik de stijl van de fiets mooi vind, vond ik de overdreven branding op de spatborden (zowel van Sensa als mijn lokale fietsenwinkel) niet mooi. Na wat zorgvuldig testen heb ik de verf volledig van de spatborden verwijderd met behulp van een chemische oplossing (nadat ik het uit elkaar had gehaald en andere onderdelen had verwijderd). Het resultaat is een veel schonere look:



*Een nettere look dankzij minder opvallende branding*



*De metalen spatborden passen goed bij de schijfremmen en bouten van de fiets*

## **Nederlandse Winter**

Tijdens de winter in Nederland is het vaak koud, nat en winderig. Als de temperatuur in de buurt van het vriespunt komt, strooit de Nederlandse overheid een laag zout op ijzige wegen. De "zoute natte drab" op het wegdek is funest voor fietsonderdelen: het veroorzaakt direct oxidatie en zorgt voor overmatige slijtage.



*Op de fiets tijdens de Nederlandse winter*

Je kunt niet ontsnappen aan deze slechte omstandigheden als je je fiets gebruikt voor dagelijks woon-werkverkeer. Het enige wat je kunt doen, is je fiets vaker schoonmaken. Maar met Nederlandse omstandigheden wordt dit al snel omslachtig.



*Overmatig vuil na een "normale" woon-werkrit in de winter*

Het vuil vindt zelfs zijn weg naar de bovenkant van mijn achterspatbord. Je kunt je gemakkelijk voorstellen dat dit soort vuil zwaar is voor normale fietsonderdelen, zoals een ketting, cassette en derailleur.



*Vuil bovenop mijn achterspatbord*

## **Gates Carbon Drive**

De Cintura fiets is uitgerust met de Gates Carbon Drive, een riemaandrijving die zonder olie voor smering loopt. Het is droog en trekt daardoor minder vuil aan. Na een "vieze rit" kun je hem gemakkelijk schoon spoelen met water, zonder angst voor oxidatie.



*Gates Carbon Drive*

In theorie is dit fantastisch, maar in de praktijk blijkt het een ander verhaal te zijn. Na slechts 1800KM hoorde ik vreemde geluiden uit mijn achterste tandwiel...



*Gates Carbon Drive achtertandwiel met overmatige slijtage na slechts 1800KM*

Het achterste tandwiel werd niet alleen roestig, de polymeren tanden zijn erg versleten en een paar zijn volledig afgebroken. Dit is een gebrekkige kwaliteit en ik was erg teleurgesteld in het Gates Carbon Drive systeem.

Het blijkt dat de Sensa Cintura is uitgerust met de Gates "CDN" lijn riemaandrijving. Het is de goedkopere optie voor casual rijders (volgens Gates), het is zeker niet ontworpen om intensief gebruikt te worden in zoute en vuile omstandigheden.

In plaats van teleurgesteld te zijn in Sensa (voor het kiezen van de CDN-lijn) of Gates (voor het verkopen ervan), besloot ik het heft in eigen handen te nemen.

## **Upgraden Gates CDN naar CDX**

Ik was blij te vernemen dat de inferieure Gates Carbon Drive CDN dezelfde vorm en tandwielontwerp deelt als het premium Gates CDX-systeem.

Het Gates CDX-systeem is ontworpen voor fietsen met hoge kilometerstanden in de meest barre omstandigheden. De onderdelen zijn compatibel met elkaar. Ik kon wat originele CDX-onderdelen vinden bij een fietswinkel in Duitsland.



*Links het plastic CDN tandwiel - als je goed kijkt zie je de missende tanden, rechts het glimmende roestvrijstalen CDX tandwiel*



*Upgraden van de Sensa Cintura*

Het vervangen van het achterste tandwiel is niet al te moeilijk. Er zijn talloze YouTube-video's beschikbaar, afhankelijk van het type achternaaf dat je fiets heeft (de mijne heeft Alfine 8).



*Het Gates CDX achtertandwiel gemonteerd*

## **Banden**

Nu ik toch bezig was, heb ik ook de banden van de fiets vervangen door iets sportievere. De Schwalbe Delta Cruisers heb ik ingeruild voor Duranos. Deze robuuste racebanden zijn veel lichter en bieden toch profiel en duurzaamheid.



*Schwalbe Durano*

## **Zadel en Pedalen**

Om een sportievere rit te bereiken heb ik klikpedalen gemonteerd (waarmee ik kan 'trekken' naast duwen) en een Brooks Cambium C15 zadel dat naar mijn mening goed bij de fiets past.



*Brooks Cambium C15*

## **Shimano Alfine 8**

De interne versnellingsnaaf is even wennen als je normaal gesproken een gewone ketting/cassette/derailleur groep rijdt. De verschillen tussen de individuele versnellingen zijn iets groter.



*Shimano Alfine 8*

Dit zorgt ervoor dat je cadans wat hoger of lager is dan je misschien zou willen. Maar in een vlak land als Nederland is dit geen probleem. Ik ben erg tevreden met de Alfine 8 interne versnellingsnaaf.



*Shimano Alfine 8 trigger shifter*

## **Conclusie**

Na de upgrades rijdt de fiets nog beter dan voorheen. Het vervelende geluid van de falende CDN-aandrijving is verdwenen en dankzij de sportieve banden, zadel en pedalen rij ik gemakkelijk 35KM/u.



*De geüpgradede Sensa Cintura*

Het is een erg fijne fiets en als er één ding is om mee te nemen uit deze blogpost, is het dat je soms zelf (kleine) aanpassingen moet doen om van een goed product een fantastisch product te maken.



*Misschien wel de ultieme woon-werkfiets?*

## Updates:

- [Ik heb alle zwarte verf van het fietsframe verwijderd](#) om het ruwe aluminium eronder te onthullen.
- [Een jaar later, 6000KM verder over de staat van mijn fiets en de Gates Carbon Drive](#)
- Na 21.000KM heb ik nog een update over de fiets geschreven: [lees het hier](#).