

# Geniet van een festival zonder alcohol

*Alcoholvrij bier op Rock Werchter*

Willem L. Middelkoop

10 juli 2018



Afgelopen weekend ging ik met mijn broer naar Rock Werchter, een meerdaags muzikfestival in België. Meer dan 140 duizend bezoekers genieten er van wereldberoemde artiesten zoals Pearl Jam, Nick Cave, Arctic Monkeys, Noel Gallagher, The Killers en Queens of the Stone Age. Dit jaar dronk ik

geen alcohol tijdens het festival, wat leidde tot een aantal interessante observaties...

## Rock Werchter

Sinds de start in 1974 heeft het muziekfestival Rock Werchter zich ontwikkeld tot een van de grootste, bekroonde, Europese muziekfestivals. Duizenden mensen bezoeken het Belgische festival en velen van hen blijven het hele weekend op een van de vele nabijgelegen campings.



*Rock Werchter, hoofdpodium*

## Alcoholvrij

Na het analyseren van mijn gezondheid en conditie met behulp van [Apple Watch](#) en [Biostrap](#), leerde ik welke effecten alcohol op je lichaam heeft. Slechts een paar drankjes hebben al effect op je hartslag, hartslagvariabiliteit (HRV, een indicator van je conditie), ademhalingsfrequentie en slaapkwaliteit. Hierdoor ben ik volledig gestopt met drinken en voel ik me [nu ongelooflijk fit](#).

Alcohol op festivals is heel gewoon, veel mensen worden (ernstig) dronken. Als je geen alcohol drinkt, zijn je drinkopties vaak beperkt tot water, frisdrank, koffie en thee.

Sinds ik ben overgestapt op een alcoholvrije versie van mijn gebruikelijke drankje, ben ik verschillende soorten 0.0% bier gaan waarderen, ik hoopte echt dat het beschikbaar zou zijn op het festival. Dus stuurde ik de organisatie een e-mail met de vraag naar alcoholvrij bier...



*Bericht van Rock Werchter over alcoholvrij bier*

Tot mijn grote verbazing kreeg ik bericht van Rock Werchter dat er tijdens het festival alcoholvrij bier verkrijgbaar zou zijn bij de meeste bars. Geweldig!



*Vers getapt Jupiler 0.0% bier op Rock Werchter*

Eenmaal aangekomen op het festival, ontdekte ik dat het alcoholvrije bier van de tap was. Het is meer dan zes maanden geleden dat ik mijn laatste (alcoholische) tapbier heb gedronken. Omdat ik het verkies boven elk flesje bier, was ik erg blij. Belgen en hun bier.. het is bijna een religie - en daar ben ik erg blij om!

Tijdens het festival organiseerden ze proefwedstrijden in het publiek. Afgaande op de verbaasde gezichten van de "drinkexperts", konden velen het alcoholvrije bier niet onderscheiden van het gewone bier in een blinde test. Het is echt goed, vooral als je het een echte kans geeft.

## Hoe is een alcoholvrij festival?

Met jarenlange festivalervaring, mét alcohol, was ik bezorgd over het alcoholvrij gaan. Zou ik van Rock Werchter genieten zonder alcohol? Zou het nog steeds leuk zijn? Zou het niet saai zijn?

Het is anders, totaal anders. Je beleeft het veel bewuster - en onthoudt het beter. Het is een muziekfestival, en als je van muziek houdt, merk je veel meer details op tijdens de live optredens. Vooral de headliners later op de avond, waar je normaal gesproken bedwelmd zou zijn na een dag drinken.



*Queens of the Stone Age op Rock Werchter 2018*

Het voelt alsof je overschakelt naar een "HD" versie van het festival, na jaren van (wat nu lijkt) een slecht analoog signaal. In plaats van iets te missen door een gebrek aan alcohol, voelde ik me er veel meer bij betrokken.



*Je kan er even gek uitzien als ervoor - zonder alcohol*

Er zijn meer voordelen, zoals 's nachts beter kunnen slapen, meer onthouden, fris wakker worden en klaar zijn voor meer muziek de volgende dag. Of een scherp zicht behouden, waardoor je (veel!) consumptiemunten kunt oprapen die bedwelmden mensen uit hun zakken verliezen in de buurt van de bars.



*Een gast met veel afval, spontane kunst in het publiek*

Je zult naast de muziek nog genoeg entertainment opmerken... bedwelmden mensen doen gekke, creatieve en komische dingen. Het is leuk, echt leuk.



*De Brouwerij op Rock Werchter, thuisbasis van Jupiler 0.0%*

## Conclusie

Meer dan ooit heb ik dit jaar genoten van het muziekfestival in Werchter. Fantastische optredens, heerlijk weer, vriendelijke mensen en - dankzij geen alcohol - blijvende herinneringen.

Ik hoop dat alcoholvrij bier een vaste plek zal vinden op festivals. Het is een geweldige aanvulling op de bar en het voedt een alternatieve manier om van muziek te genieten. Alcoholvrije awesomeness, geleverd door Rock Werchter.



*Tot de volgende keer, Werchter.*