

Een jaar op de ultieme forenzenfiets

*6000KM in 12 maanden met Gates CDN/CDX en Shimano
Alfine*

Willem L. Middelkoop

27 feb. 2019



Een jaar geleden probeerde ik de ultieme forenzenfiets te creëren, een aangepaste Sensa Cintura met de Gates CDN/CDX carbon riemaandrijving. Ik ontving veel berichten van fietsers en forenzen van over de hele wereld. Vanuit de Zwitserse Alpen, Frankrijk, Italië, Duitsland, Verenigde Staten en zelfs "down under", Australië! Jullie wilden allemaal weten: hoe houdt de geüpgradede fiets zich?



Mijn forenzenfiets, een aangepaste Sensa Cintura met Gates Carbon Drive CDN/CDX, Shimano Alfine en een Schindelbauer stuur

Mijn forenzenfiets

Afgelopen winter heb ik een Sensa Cintura fiets met de Gates CDN Carbon Drive aangeschaft om het Nederlandse weer te trotseren. Na slechts 1800KM in acht weken was het tijd voor wat upgrades. [Ik moest de Gates CDN carbon drive upgraden, lees er over in mijn post van vorig jaar.](#) Later besloot ik [de lak van mijn fiets te verwijderen om een minimalistische, ruwe aluminium look te creëren.](#)

Een jaar op mijn fiets (± 6000 KM)

De afgelopen twaalf maanden heb ik deze fiets intensief gebruikt. Oorspronkelijk was het plan om deze fiets alleen in de winter te gebruiken, maar ik vond hem zo fijn dat ik hem het hele jaar door ben blijven gebruiken. Van besneeuwde omstandigheden in de winter tot de zomerse hitte.



Mijn fiets in de zomer



[image]

Banden

Gedurende het jaar heb ik genoten van de Schwalbe Durano banden, maar ik heb wel meerdere lekke banden gehad (voornamelijk door de vele kilometers). Je wordt er handig in om banden te verwisselen, maar het blijft vervelend.



Mijn fiets in de winter



[image]

Vanwege de extra gladde omstandigheden heb ik aan het begin van deze winter mijn banden gewisseld. Ik heb de snelle, race-achtige Schwalbe Durano banden ingeruild voor lekbestendig, gripvast Schwalbe Marathon Plus Tour rubber.



Onderweg de fiets repareren: een lekke band verwisselen



[image]

De Schwalbe Marathon Plus Tour banden zijn echte beesten. Ik heb de afgelopen 3000KM geen enkele lekke band gehad en dat vind ik echt heel fijn. Sterker nog, ik vind dat zo fijn, dat ik overweeg om ze op mijn fiets te houden (en de reservebandentas / pomp weg te doen). Bekijk [deze video](#) als je twijfelt aan hun robuustheid. Ze zijn zwaarder

dan de Durano's, maar niet zo slecht qua handling en acceleratie.



Die spijker hoort daar niet...lek!

Gates Carbon CDN/CDX Drive

Dus, vorig jaar na slechts 1800KM vertoonde het originele Gates Carbon CDN achtertandwiel al tekenen van ernstige slijtage. Ik was erg teleurgesteld over deze matige kwaliteit en Sensa's slechte keuze voor de CDN-lijn van de Gates Carbon Drive.



[image]

Ik heb het achtertandwiel vervangen voor een CDX-model van betere kwaliteit en was erg benieuwd of dit op de lange termijn beter zou zijn. Dat blijkt zo te zijn, het CDX achtertandwiel is na 6000KM nog prima. Hoera!



Vershil in bandenprofiel tussen Schwalbe Marathon Plus Tour (links) en Schwalbe Durano (rechts)

De aandrijving presteert constant goed, het zwakste onderdeel van het originele CDN-systeem is het achtertandwiel. De CDN-riem en het voortandwiel zijn daarentegen zeer duurzaam.



[image]

Het is verbazingwekkend hoe veerkrachtig het Gates Carbon Drive systeem is, tijdens

de besneeuwde wintermaanden heeft het omstandigheden doorstaan die een traditionele ketting / derailleur groepset gemakkelijk zouden hebben beschadigd. In combinatie met de Shimano Alfine versnellingsnaaf is hij klaar voor nog vele kilometers.



Schwalbe Marathon Plus Tour - ontworpen om onlekbaar te zijn (tot nu toe, houdt het stand!)



[image]

Andere dingen die kapot gingen

Tijdens mijn 12 maanden op de fiets is mijn achterlicht gestopt met werken vanwege een elektrische storing in de LED-array. Mijn Busch und Müller achterlicht is gemonteerd in de achterspatbord. Het zit midden in de opspattende vuil en water van de band. Ik denk dat dit een recept voor problemen is, de elektrische componenten zouden beter beschermd moeten zijn tegen het vuile water.



Brute, veerkrachtige banden: Schwalbe Marathon Plus Tour

Als je net als ik ($\pm 85\text{KG}$ in gewicht) fietst met een snel tempo ($>25\text{KM/u}$) dan push je de grenzen van de structurele integriteit van alle onderdelen van je fiets. Dit betekent dat er dingen kapot kunnen gaan als het een beetje ruig wordt. Ik heb een van de achterspaken gebroken toen ik in een gat in de weg reed!



[image]

Meer dan forenzen

De natuurlijke habitat van mijn forenzenfiets is de weg tussen mijn huis en kantoor. Maar gedurende het jaar heb ik de fiets in verschillende contexten gebruikt, gewoon omdat ik hem zo fijn vond.



Defect Gates Carbon Drive CDN achtertandwiel links, glanzend en sterker CDX tandwiel rechts.

Met een goed slot kun je de fiets in de binnenstad van Amsterdam gebruiken, het herinnert je eraan hoe veelzijdig een forenzenfiets is. Dit is natuurlijk een groot voordeel ten opzichte van een volbloed racefiets (die wil je niet onbeheerd achterlaten in de stad...)

Net [als vorig jaar](#), heb ik de 235KM Fietselfstedentocht gefietst. Ik dacht dat het de ultieme duurzaamheidstest zou zijn als ik de Friese tocht der kampioenen op mijn vertrouwde forenzenfiets kon voltooien. Dat lukte en het was geweldig!



[image]

Conclusie

Ik hou van fietsen en mijn forenzenfiets is waarschijnlijk de meest veelzijdige, robuuste fiets die ik ooit heb gehad. Het is geweldig om te weten dat hij onder alle omstandigheden betrouwbaar werkt.

Maar uiteindelijk maakt het niet echt uit welke fiets je rijdt. Wat het meest belangrijk is, is de rit zelf! Buiten fietsen geeft je een gevoel van vrijheid en rust dat moeilijk te evenaren is!

Update

Ooit afgevraagd hoe het is om een racefiets met een Gates Carbon Drive te hebben? Bekijk dan [mijn verhaal over Siegfried Road](#).

Na 21.000KM schreef ik nog een update over de fiets: [lees het hier](#).



Gates Carbon Drive CDX achtertandwiel na 6000KM / 12 maanden, een beetje stoffig maar nog steeds prima!