

De beste fietscomputer-app: Cyclemeter

Krijg geavanceerde ritgegevens met een flexibele installatie

Willem L. Middelkoop

30 apr. 2019



Deze maand heb ik mijn training geïntensiveerd om fit te worden voor de Fietselfstedentocht van dit jaar, een fietstocht van 235 km door Friesland. Door de jaren heen heb ik verschillende soorten fietscomputer setups getest: van dedicated (en dure) Garmin Edge fietscomputers tot helemaal geen data. Uiteindelijk heb ik een flexibele setup bedacht om geavanceerde fietsdata te verzamelen met mijn smartphone, ik zal uitleggen hoe dit werkt.

Data op je fiets

Als je data verzamelt op je fiets, kun je inzicht krijgen in je fysieke prestaties. Als je je fietsgegevens over de tijd bijhoudt, kun je je conditie verbeteren. Dit kan nuttig zijn als

je je voorbereidt op een **lange grand fondo**, een wedstrijd, of als je gewoon probeert af te vallen en je fitter te voelen. Met moderne technologie kun je fietsgegevens verzamelen zoals:

- Afstand
- Hoogtemeters (met behulp van barometer en/of GPS)
- Rijtijd
- Snelheid (huidig/gemiddeld/maximum)
- Hartslag (huidig/gemiddeld/maximum)
- Cadans (omwentelingen per minuut van je benen)
- Temperatuur
- GPS-locatie (en afgelegde route)
- Vermogen (spierkracht, gemeten in WATT)

Fietscomputers: hardware om fietsgegevens te verzamelen

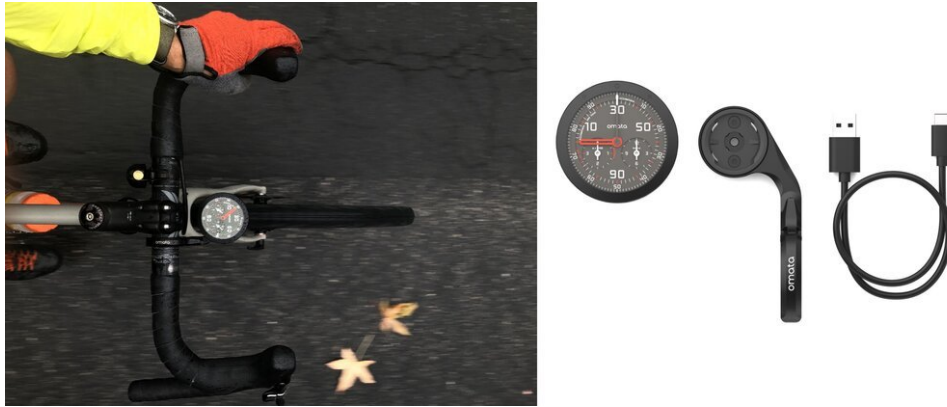
Als je van plan bent om fietsgegevens te verzamelen, heb je veel hardware-opties. Door de jaren heen heb ik verschillende fietscomputer setups gebruikt om fietsgegevens te verzamelen. Van [dedicated Garmin EDGE fietscomputers](#), tot [gewoon een Apple Watch](#) tot [geen data at all](#).



Garmin EDGE 1030 performance bundel (van evancycles.com)

Als je een dedicated fietscomputer overweegt, kun je kiezen voor zeer geavanceerde systemen zoals de Garmin EDGE 1030. Dit is wat professionele atleten gebruiken. Ze zijn zeer geavanceerd en daarom duur (meer dan €500). Dit is misschien overkill, vooral als je van plan bent om fietsgegevens te verzamelen op kleinere ritten (naar de supermarkt...).

Als alternatief kun je kiezen voor een minimalere aanpak. De [Omata One analoge fietscomputer](#) is ontworpen om de rit zelf te "de-computeriseren". Het verzamelt nog steeds fietsgegevens voor analyse na de rit. Dit mindful design is ook niet goedkoop (\$550).



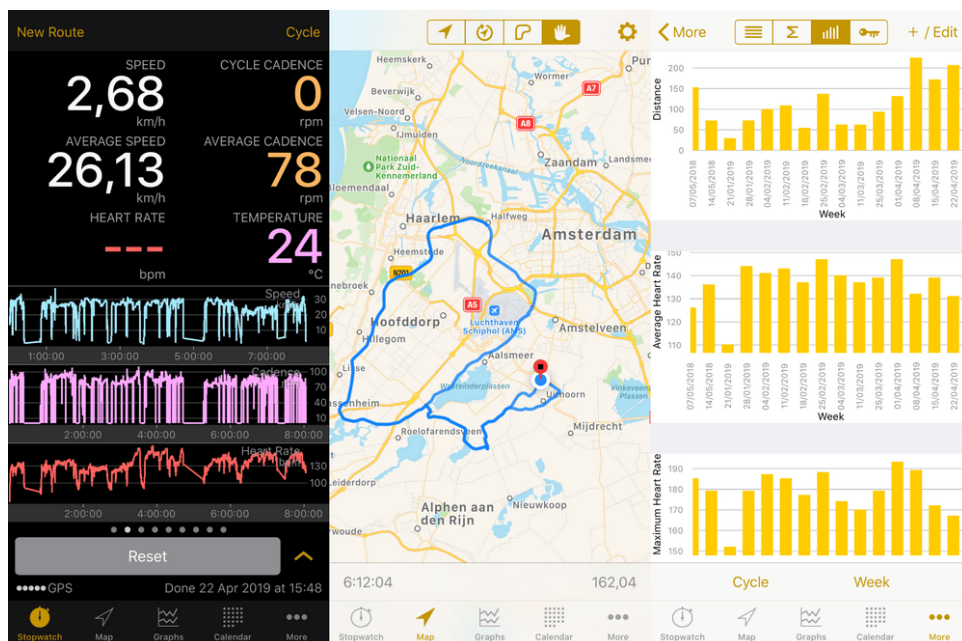
Omata One (omata.com) minimal analoge fietscomputer

Je smartphone gebruiken als fietscomputer

Ik geef altijd de voorkeur aan eenvoudige oplossingen voor geavanceerde problemen, daarom voelde het kopen van een dure dedicated fietscomputer verkeerd, wetende dat ik al een geavanceerde (en [dure](#) mobiele computer bij me heb: mijn smartphone!

Cyclemeter fietscomputer app

Beschikbaar voor [iOS](#) en [Android](#) Cyclemeter is waarschijnlijk de meest geavanceerde fietscomputer app die je kunt vinden.

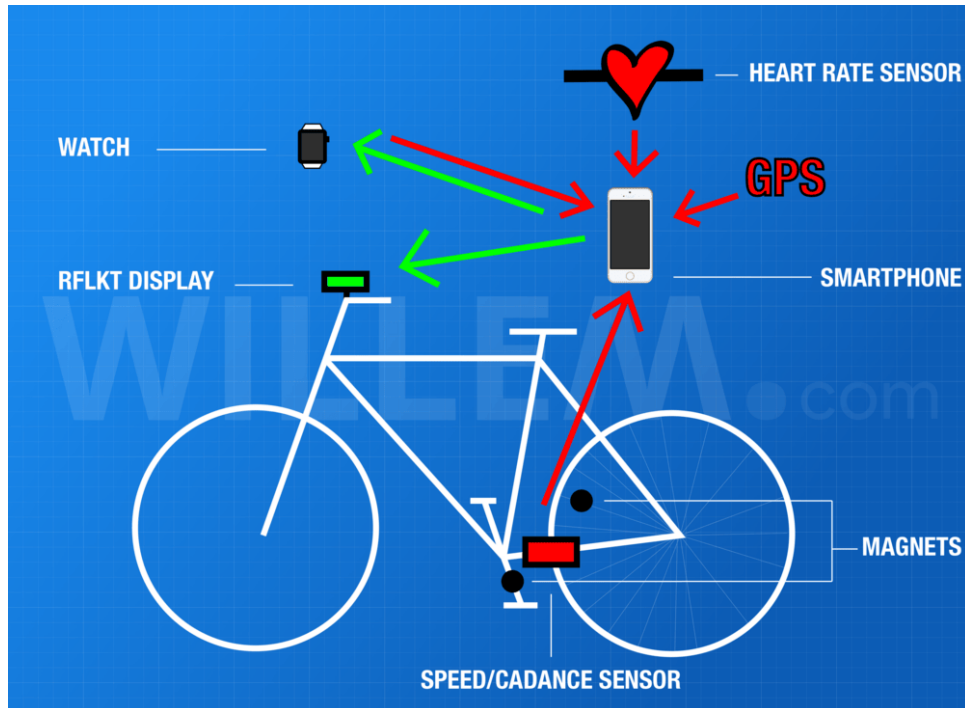


Gebruik van Cyclemeter als mijn fietscomputer om geavanceerde ritgegevens te verzamelen

De app heeft een ongelooflijke hoeveelheid functies en opties die je in het begin gemakkelijk kunnen overweldigen. Je moet echt de tijd nemen om de app naar je eigen smaak (en behoeften) te configureren. Het mooie van Cyclemeter is dat je veel controle hebt over welke gegevens het verzamelt en welke gegevens het toont.

Sensoren en displays

Om het beste uit de Cyclemeter app te halen, kun je hem verbinden met externe sensoren. Het is compatibel met veel verschillende Bluetooth snelheids-, cadans-, vermogens- en hartslagsensoren. Als je van realtime gegevens houdt, kun je hem zelfs verbinden met externe displays zoals Apple Watch of een Wahoo RFLKT display op je stuur.



Mijn 'fiets areanetwerk': sensoren (rood) en displays (groen) verbonden met de smartphone

Wat geweldig is aan de Cyclemeter setup is dat het erg flexibel is. Je kunt alles aansluiten of dingen weglaten. Ik gebruik deze flexibiliteit om mijn dataverzameling op of af te schalen, afhankelijk van het soort fietstocht. Zo gebruik ik soms de hartslagsensor in mijn Apple Watch en soms een dedicated (en energiezuinige) hartslagsensor om mijn middel.



De gecombineerde snelheids- en cadanssensor gemonteerd op mijn fiets

Het Wahoo RFLKT+ display is een zeer goedkoop ($\pm$ €50) apparaat dat verbinding maakt met de smartphone om gegevens weer te geven. Het is geen computer: het kan alleen gegevens weergeven. De batterijduur is fantastisch, gemeten in maanden! Met Cyclemeter kun je het configureren om verschillende dingen te tonen.



Wahoo RFLKT+ display met veel informatie

Afhankelijk van je voorkeur kun je meerdere pagina's instellen met verschillende lay-

outs en lettergroottes. Naast het geavanceerde scherm (hierboven weergegeven), gebruik ik graag een eenvoudig standaardscherm met mijn huidige snelheid en hartslag.



Wahoo RFLKT+ display met huidige snelheid en hartslag

Meestal stop ik mijn [smartphone in een tas](#) om hem te beschermen tegen slecht weer. Hij zit veilig opgeborgen en met mijn Apple Watch bedien ik de Cyclemeter app. Je kunt Apple Watch gebruiken om ritten te starten/pauzeren/stoppen, ritgegevens te tonen en hartslaggegevens te verzamelen. Het werkt geweldig met Cyclemeter.



Apple Watch werkt geweldig met Cyclemeter

Als je je avontuurlijk voelt, kun je je dure iPhone op het stuur van je fiets monteren met een rubberen band of een professioneler (en betrouwbaarder) montagesysteem zoals Quad Lock.



Voel me avontuurlijk door een iPhone van € 1659 op mijn stuur te monteren met een rubberen band



Quad Lock smartphone bevestigingssysteem

Conclusie

Neem de tijd om uit te zoeken welke fietsgegevens voor jou belangrijk zijn. Je smartphone is een perfecte mobiele computer die met de juiste software een fietscomputer kan zijn.

Verbind je smartphone met sensoren en displays om alle geavanceerde fietsgegevens te verzamelen die je wilt. Ik denk dat dedicated fietscomputers net zoiets zijn als dedicated camera's of navigatiesystemen: geweldig voor sommige professionals, maar heb *jij* er echt een nodig? Ik niet. Veel fietsplezier!