

Shimano schakelkabel vervangen

De bakfiets repareren na de berenjacht

Willem L. Middelkoop

22 nov. 2020



Vorige week waren mijn zoon en ik op zoek naar beren in het park... de fantasie van een kind is onbetaalbaar! Helaas, tijdens een stukje off-road rijden met onze bakfiets, raakte een van de kabels verstrikt in een stevige tak! Onze gewonde cargobike moest gerepareerd worden!

Op zoek naar beren

Een ding dat ik geweldig vind aan [fietsen](#) is dat je de wereld om je heen heel intens beleeft. Je ruikt de natuur, je hoort de vogels en je ziet zoveel meer om je heen. Het is dan ook geen toeval dat ik graag met mijn zoon op avontuur ga met onze [bakfiets](#).



Op zoek naar beren... in het plaatselijke park - onbetaalbaar avontuur!



Onze avonturenmachine - de Babboe Big bakfiets

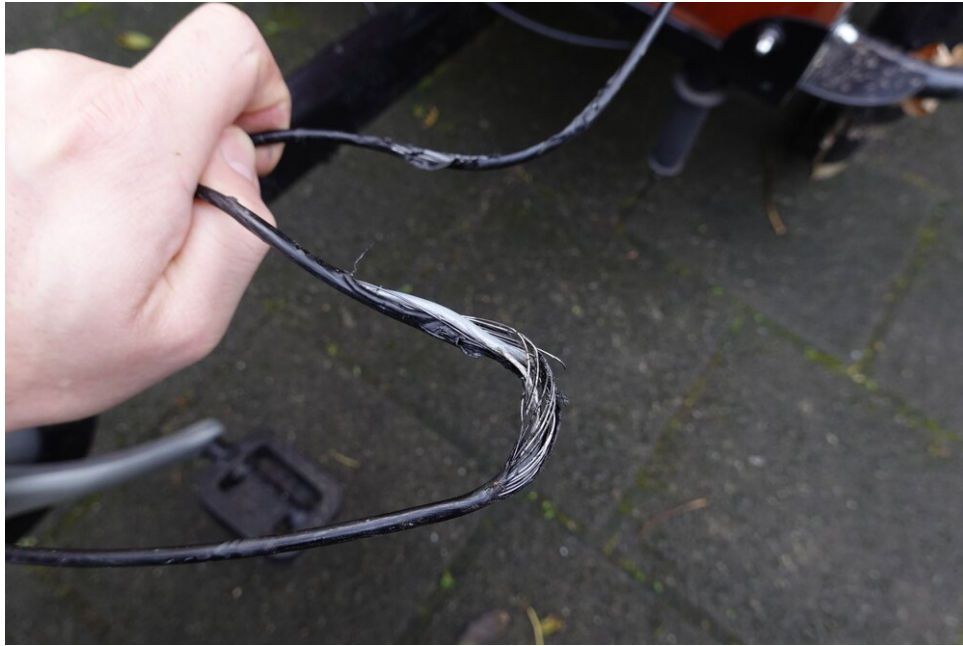
Een van de leuke dingen die mijn zoon en ik soms doen, is off-road rijden met de bakfiets... Door modder en struiken rijden draagt bij aan het avontuur! Deze keer vochten de struiken terug! Een stevige tak kwam vast te zitten tussen de schakelkabel onder het frame van de bakfiets! Het trok de hele kabel uit het frame, waardoor deze afscheurde!



Mijn kleine collega inspecteert de schade aan de bakfiets



De schakelkabel onder de bakfiets werd door een tak uit elkaar getrokken...



Oeps... dit klopt niet!

De schakelkabel vervangen

Gelukkig heb ik al het nodige gereedschap verzameld om zelf fietsen te repareren. Het is een goede zaak om te investeren in goed gereedschap *en* te leren hoe je het moet gebruiken. De bakfiets is uitgerust met een 7-speed Shimano Nexus versnellingsnaaf, deze is relatief eenvoudig te onderhouden.



De Shimano Nexus 7-speed versnellingsnaaf - de kabel wordt vastgezet met een bout, binnen de rode cirkel

Om de (beschadigde) schakelkabel te verwijderen, moet je de shifter in de eerste versnelling zetten, waardoor de spanning op de schakelkabel afneemt. Vervolgens kun

je met je vinger (of een schroevendraaier) de kabelbeugel bij de versnellingsnaaf naar achteren duwen. Hierdoor kun je de bout die de kabel vasthoudt eruit trekken.



De bout die de schakelkabel vasthoudt, trok uit de beugel bij de versnellingsnaaf



Het losdraaien van de bout is eenvoudig te doen met twee tangen

Verwijder de bout van het uiteinde van de kabel en bewaar deze op een veilige plaats (want je hebt hem later nodig!). Om de kabel te verwijderen, moet je de handgreep van de shifter openen. Shimano's geïntegreerde stuurshifter wordt gesloten met twee kleine schroefjes. Als je deze verwijdert, zou je de afdekplaat moeten kunnen verwijderen. Hierdoor kun je het andere uiteinde van de kabel zien (en losmaken).



Het uiteinde heeft een vast stuk metaal eraan - eruit trekken kan dus maar in één richting



Trek de beschadigde kabel er helemaal uit

Het vinden van een nieuwe kabel is niet moeilijk, de meeste (lokale) fietsenwinkels hebben ze op voorraad. Let wel, als je aan een bakfiets of een tandem werkt, heb je een langere kabel nodig dan standaard! Het is een goed idee om de exacte lengte van de kabel te meten met behulp van de oude kabel.



Nieuwe binnen- en buitenkabel



Bakfietsen en tandems vereisen langere kabels! Als je lokale fietsenwinkel ze niet verkoopt, kun je ze vinden op Amazon

De eerste stap is het meten en installeren van de nieuwe buitenkabel. Zorg ervoor dat er voldoende ruimte rond je stuur is. Als de kabel te strak zit, zal deze het sturen belemmeren! Nadat je de buitenkabel hebt geïnstalleerd, kun je de binnenkabel installeren. Begin bij het stuur en werk je een weg door alle kleine gaatjes en kabeldopjes.



Installeer de nieuwe schakelkabel vanaf het stuur

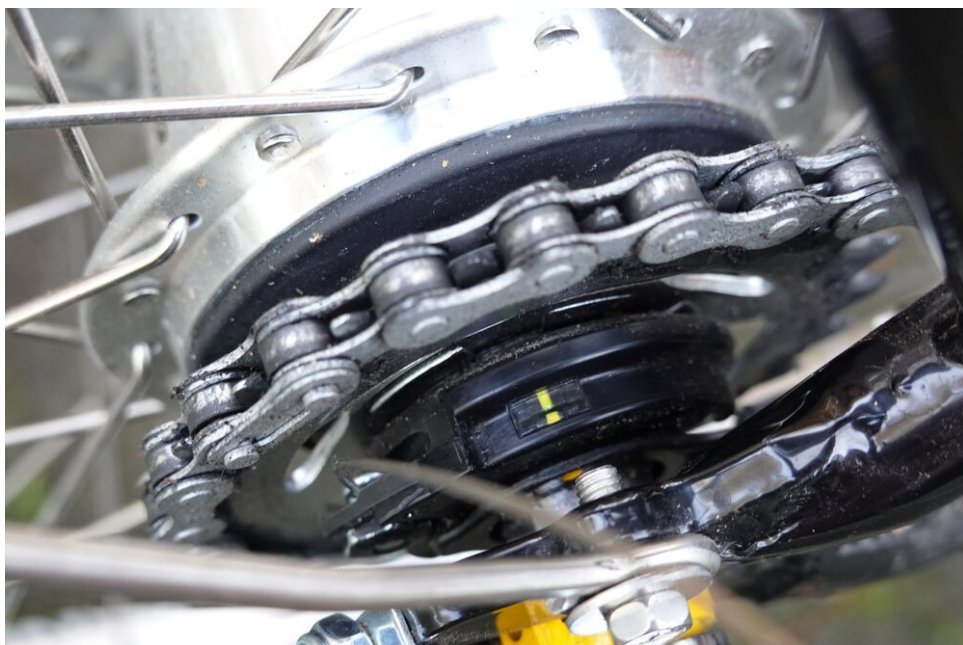


Zorg ervoor dat je alle eindkapjes meeneemt + installeert, aangezien deze voorkomen dat vocht en vuil de buitenkabel(s) binnendringen



Als het goed is, komt de binnenkabel uit de buitenkabel bij de achternaaf

Knip de kabel nog niet meteen af. Je moet eerst proberen hem te installeren en kijken of alles werkt. Nadat je de bout hebt geïnstalleerd en hebt bevestigd aan de beugel van de achternaaf, moet je zoeken naar een gele markering. De gele markering is een gemakkelijke manier om te zien of de schakelkabel goed is gespannen. De twee gele delen van de markering moeten uitgelijnd zijn wanneer je de vierde versnelling op de shifter hebt geselecteerd.



Span de Nexus 7-speed versnellingsnaaf correct door de twee gele lijnen uit te lijnen wanneer je de vierde versnelling hebt geselecteerd

Mijn strategie is om het 'ongeveer goed' te krijgen met behulp van de bout, en de uitlijning te finetunen met behulp van de speciale uitlijnbout bij de shifter aan het stuur.

Zodra je er zeker van bent dat het goed is uitgelijnd, moet je een korte proefrit maken. Als alles goed werkt, is het veilig om de kabel af te knippen en het eindkapje te installeren, wat voorkomt dat de kabel rafelt in afzonderlijke draden.



Vergeet niet om een eindkapje op de kabel te plaatsen om te voorkomen dat deze rafelt



Nieuwe schakelkabel geïnstalleerd en klaar voor nieuwe avonturen!

Conclusie

Soms eist avontuur zijn tol van je uitrusting... onze bakfiets liep wat schade op aan de Shimano schakelkabel. Gelukkig was het repareren van de fiets niet moeilijk met het

juiste gereedschap en onderdelen.

Investeren in goed gereedschap (en leren hoe je het moet gebruiken) is een goed idee. Ik heb de bakfiets kunnen repareren voor slechts € 12. Zelf eenvoudige reparaties kunnen uitvoeren is echt een grote aanwinst voor alle avonturen!