

Controle van de forenzenfiets

Hoe staat het met mijn forenzenfiets na 21.000 km?

Willem L. Middelkoop

10 jan. 2021



Deze week begon mijn trouwe forenzenfiets rare piepende geluiden te maken tijdens het remmen. Het is iets meer dan drie jaar geleden dat ik ermee ben gaan fietsen. Mensen vragen me regelmatig hoe de fiets presteert en hoe de Gates Carbon CDX riemaandrijving het doet? Tijd om de fiets eens te bekijken na 21.000 km!

Forenzenfiets

Mijn fiets is een aangepaste Sensa Cintura die de beste fiets is die ik ooit heb gehad. Hij is zeer betrouwbaar en ik gebruik hem meerdere dagen per week, vrijwel het hele jaar door. De fiets heeft een schare fans gekregen, ik heb reacties, vragen en opmerkingen van over de hele wereld ontvangen! Als je ze nog niet hebt gezien, moet je de vorige berichten bekijken:

- [Creating the ultimate commuter bike](#)
- [Removing paint from a bike frame](#)

- [One year on the commuter bike](#)
- [Replacing my bike's headlight](#)
- Gerelateerd is mijn minimalistische racefiets, [which also uses a Gates Carbon Belt Drive](#)
- Beide fietsen kunnen [track my rides using an analogue cycling computer](#)



Mijn forenzenfiets in januari 2021 - scherpe ogen onder jullie zullen de bevestiging voor een kinderzitje zien - sommige dingen veranderen nu eenmaal, ha!

21.000KM

Het is een tijdje geleden dat ik over mijn forenzenfiets heb geschreven. Dit komt omdat er heel weinig over te schrijven valt, ha! Ik rijd er al maanden en maanden, jaren en jaren op, en het is de meest betrouwbare fiets gebleken die ik ooit heb gehad.



Ik gebruik de fiets het hele jaar door - onder vrijwel alle weersomstandigheden

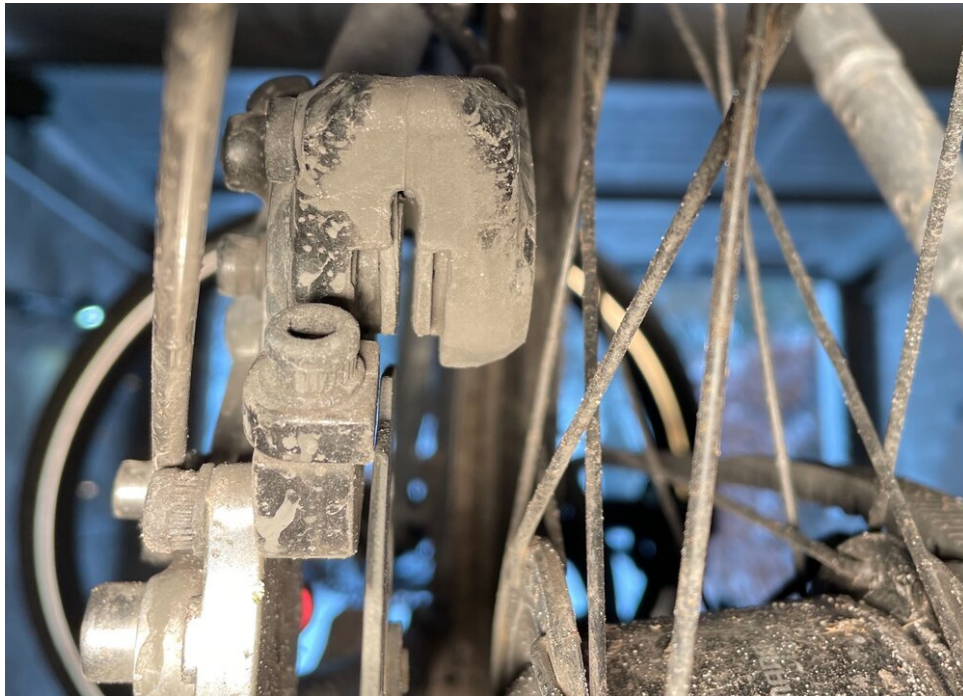
Piepende Geluiden

Toen begon mijn fiets deze week ineens vreemde geluiden te maken tijdens het remmen! Het klonk als "metaal dat over metaal schraapt"... niet goed! Het heeft de afgelopen dagen gevroren en op de een of andere manier zijn de wegen extra vies geweest door sneeuw vermengd met zout en zand.



Mijn achterrem aan het onderzoeken

Het geluid kwam van mijn achterrem, een hydraulische schijfrem van Shimano. Ik heb er nooit problemen mee gehad en ik vermoedde dat hij vastzat of dat er iets in vastzat. Ik heb mijn achterwiel uit het frame van de fiets gehaald om de rem schoon te maken en het systeem wat beter te kunnen bekijken.



Mijn wiel eruit gehaald om de achterrem te onderzoeken - let op al het vuil!

Bij nadere inspectie zag ik dat één van de remblokken los zat! De 'vork' die hem op zijn plaats moest houden, zat er niet meer. Ik heb de remblokken verwijderd en ineens realiseerde ik me waar het schrapende metaalgeluid vandaan kwam...



Mijn hydraulische remblokken waren versleten! Let op de beschadigde vork rechtsboven (die de remblokken op hun plaats moet houden)



Na wat schoonmaken kun je duidelijk zien hoe 21.000 km eruitziet op een set remblokken!

Het vervangen van de remblokken was eenvoudig genoeg, bestel gewoon wat vervangende remblokken bij je lokale fietsenwinkel (velominati regel #58). Weet dat er verschillende compounds beschikbaar zijn voor je hydraulische schijfrem. Het belangrijkste verschil is hoe duurzaam ze zijn versus hoe snel ze 'bijten'. Ik heb gekozen voor een harde en langdurige compound.



Nieuwe remblokken gemonteerd



Je kunt het licht er vlak langs de schijf zien komen - niets blokkeert het meer en het piepende geluid is weg!

Gates CDX Carbon Belt Drive

Na slechts 1800KM kreeg ik problemen met de originele CDN-aandrijving. Sinds ik [er over heb geschreven](#) hebben zowel Sensa als Gates er nota van genomen, ze verkopen het CDN-systeem niet meer! In plaats daarvan is het CDX-systeem nu standaard en dat is een goede zaak!

De Gates CDX Carbon Belt Drive is zeer betrouwbaar gebleken op mijn forenzenfiets. Na ongeveer 10.000KM heb ik de resterende CDN-onderdelen (de riem en het voortandwiel) vervangen, en sindsdien heb ik niet het minste probleem gehad met mijn aandrijving. Ik controleer de spanning van mijn riem elke twee / drie maanden met behulp van de handige app: [Android](#) en [iOS](#)



Dit voorste CDX-tandwiel en CDX-riem hebben mijn fiets $\pm$ 11.000 km aangedreven - ter vervanging van de vorige CDN-onderdelen die ongeveer 10.000 km meegingen



Het achterste CDX-tandwiel ziet er nog steeds geweldig uit (zij het een beetje stoffig) na 19.000 km!

Schwalbe Marathon Plus Tour banden

Na geëxperimenteerd te hebben met racefietsbanden op mijn forenzenfiets had ik al snel genoeg van lekke banden! Ik hou ervan dat mijn dagelijkse woon-werkverkeer probleemloos verloopt en heb gekozen voor Schwalbe Marathon Plus Tour banden. Het zijn echte beesten en Schwalbe's beweringen dat ze "onlekbaar" zijn (voeg hier een Duits accent

toe) zijn terecht! In de afgelopen ± 11.000 KM dat deze banden op mijn fiets gemonteerd zijn, heb ik geen enkele lekke band gehad!



De Schwalbe Marathon Plus Tour-banden zijn zeer betrouwbaar



Slechts enkele tekenen van slijtage na 11.000 km - en geen enkele lekke band!

Conclusie

Mijn forenzenfiets maakt zijn "ultieme" status waar zoals ik had gehoopt. Het is de meest betrouwbare fiets geworden die ik ooit heb gehad.

De fiets vertoont slijtage, maar dat is geen probleem voor iets dat je vaak en intensief gebruikt. Ik hoop hem nog vele kilometers veilig te kunnen gebruiken!



Je vergeet meteen dat je op een fiets van 21.000 km rijdt als je de zon ziet opkomen op een gloednieuwe dag!