

AI Training

Mensen leren over de superkrachten van GPT

Willem L. Middelkoop

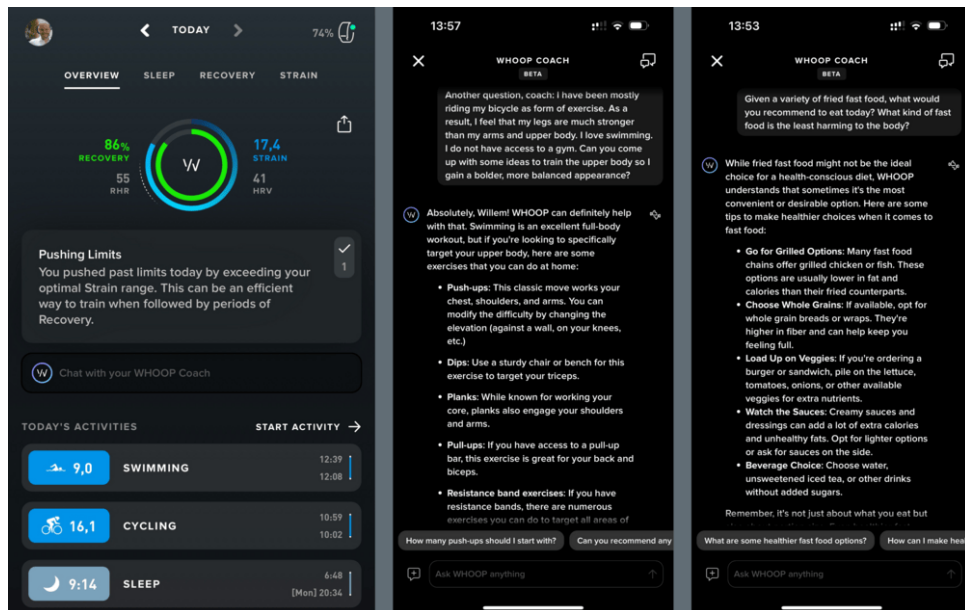
14 okt. 2023



Gisteren had ik het plezier om een trainingssessie te leiden over de toepassing van geavanceerde AI-technieken, zoals OpenAI's grote taalmodellen (GPT), voor een team van individuen met verschillende achtergronden, opleidingsniveaus en disciplines. De resultaten verrasten me!

Ik arriveerde een uur te vroeg – niet met de trein (vanwege een storing), maar met de auto – een speling van het lot die serendipiteus bleek te zijn. Het gaf me de kans om vooraf alvast de sfeer op te snuiven en onverwachte maar plezierige gesprekken te voeren over onder andere raceauto's en gezondheidsdata.

We doken in de wereld van gezondheidsdata en de significante rol die grote datamodellen spelen in de gezondheidszorg en persoonlijke coaching. Ik introduceerde [WHOOOP](#), een 24/7 gezondheids- en fitnesssensor, en benadrukte hoe de schat aan data nu toegankelijk is via [OpenAI](#), waardoor coachingadvies op maat mogelijk is, afgestemd op iemands fysieke conditie en persoonlijke doelen.



WHOOP's nieuwe integratie met OpenAI maakt het een persoonlijke coach, die je voorziet van advies op maat over training, gezondheid en fit voelen

De trainingssessie zelf was een spannende mix van demonstraties, waarbij werd getoond hoe zowel betekenisvolle als grillige verhalen uit tekst kunnen worden gemaakt. We verkenden het afstemmen van content op specifieke doelgroepen – of het nu kinderen, tieners of zelfs snelheidsliefhebbende senioren zijn. We bespraken het gebruik van OpenAI om strategieën te bedenken, zoals een socialmediacampagne of een verkooppraatje, door-drenkt met aangepaste data en details die relevant zijn voor een potentiële klant.

Ik benadrukte het cruciale idee dat iemands unieke touch altijd zichtbaar moet zijn in de resultaten. Dit is geen eenrichtings "tekstgenerator"; het is meer een uitwisseling met een soort digitale assistent aan wie je ideeën presenteert en van wie je deskundige antwoorden ontvangt. Ik demonstreerde ook andere tools, zoals de [iA Writer app](#), die met zijn minimalistische interface afleiding aanzienlijk vermindert - waardoor het een perfect hulpmiddel is voor creativiteit.

We sloten af met een vijfpuntenactieplan, waarmee de deelnemers praktische tools en toegankelijke instructies kregen om daadwerkelijk toe te passen na afloop van de training.

Iets voor u?

Ontdek de transformerende kracht van AI met een unieke, praktische trainingssessie die ver afstaat van uw standaardlezing. Ik breng een dynamische, interactieve vertelbenadering die deelnemers betrokken en geïnvesteerd houdt. Hierom is mijn AI-training een waardevolle investering voor uw organisatie:

- **Directe impact:** Ervaar onmiddellijke, tastbare voordelen doordat uw team vanaf dag één praktische AI-inzichten opdoet.
- **Aangepaste content:** Elke sessie is zorgvuldig samengesteld om aan te sluiten bij de specifieke behoeften en ambities van uw organisatie.
- **Praktische benadering:** Naast theorieën rust ik deelnemers uit met bruikbare strategieën en tools, klaar voor uitdagingen in de echte wereld.

Mijn sessies zijn niet alleen informatief; ze zijn boeiend en ontworpen om de aandacht van begin tot eind vast te houden. Klaar om uw team naar de AI-gedreven toekomst te sturen? Neem contact met mij op via mail@willem.com voor een voorstel op maat, aanpasbaar per aantal deelnemers en evenementlocatie. Laten we samen het potentieel van uw organisatie ontsluiten!



Ontdek de kracht van AI samen door me uit te nodigen voor een hands-on trainingssessie - ik vind het geweldig om deze te doen!

Conclusie

Het geven van deze trainingen is ongelooflijk lonend. De impact van deze opmerkelijk krachtige nieuwe technologische vooruitgang op individuen en een organisatie – letterlijk aan tafel – van dichtbij meemaken, was ronduit opwindend. De feedback die ik krijg op alles wat ik heb uitgelegd, geeft me enorm veel energie en voedt mijn enthousiasme om AI nog verder te verspreiden. Is dit iets waar uw organisatie baat bij zou kunnen hebben? Zo ja, neem dan contact op!