

Verandering Blijft Komen

The Pathless Path van Paul Millerd

Willem L. Middelkoop

20 jan. 2026



Als tip van een 'mededenker', heb ik net het boek 'The Pathless Path' van Paul Millerd uitgelezen. Het staat in mijn hoofd naast 'Master of Change' van Brad Stulberg om precies dezelfde reden: beide duwen zachtjes terug tegen de drang om vast te houden aan wat veilig, vertrouwd of 'zo hoort het' is. Wat als je uit het vaste stramien en de onzekerheid in stapt, wat heb je dan nodig om daar een succes van te maken?



Lees "The Pathless Path" van Paul Millerd

In **The Pathless Path** vertelt Paul zijn verhaal over het verlaten van het 'default path' (prestigieuze baan, status, het hele pakket) en het betreden van onzekerheid. Hij noemt dat het 'pathless path': het ruilen van externe goedkeuring voor nieuwsgierigheid, experimenten en een leven dat gevormd wordt rond wat écht levendig voelt, zelfs als het rommelig en onduidelijk is. Het is persoonlijk, reflecterend, biedt geen snelle oplossingen, maar is wel heel inspirerend omdat het je uitnodigt om eens naar je eigen pad te kijken vanuit een hele andere invalshoek.

Master of Change heeft een vergelijkbare theorie, maar zoomt in op de praktische aspecten ervan. Brad spreekt over "rugged flexibility": vasthouden aan je kernwaarden terwijl je meebeweegt en evolueert met de veranderingen om je heen. Hij zet vechten 'voor het oude normaal' (homeostase) tegen 'het actief aanpassen' om een nieuwe balans te vinden (allostase). Verandering is niet je vijand, het is een plek waarin je kunt groeien, door realistische verwachtingen, kleine acties, reflectie en een stukje optimisme (de moeilijke dingen erkennen zonder dat je de handdoek in de ring gooit). [Lees mijn eerdere post over Brad's boek hier.](#)

Conclusie

Beide boeken delen één essentie: het leven verandert voortdurend, en ertegen vechten doet meer kwaad dan meegaan met de stroom. Het ene boek nodigt je via een persoonlijk verhaal uit om eens na te denken over je eigen pad. Het andere geeft praktische tools. Het échte werk is niet het indammen- maar het omarmen van verandering!